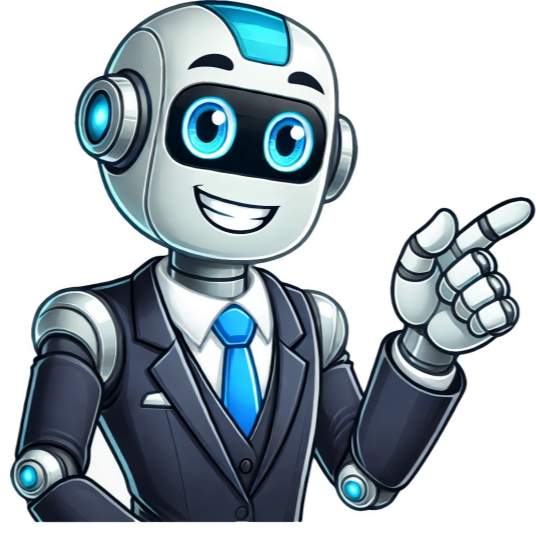
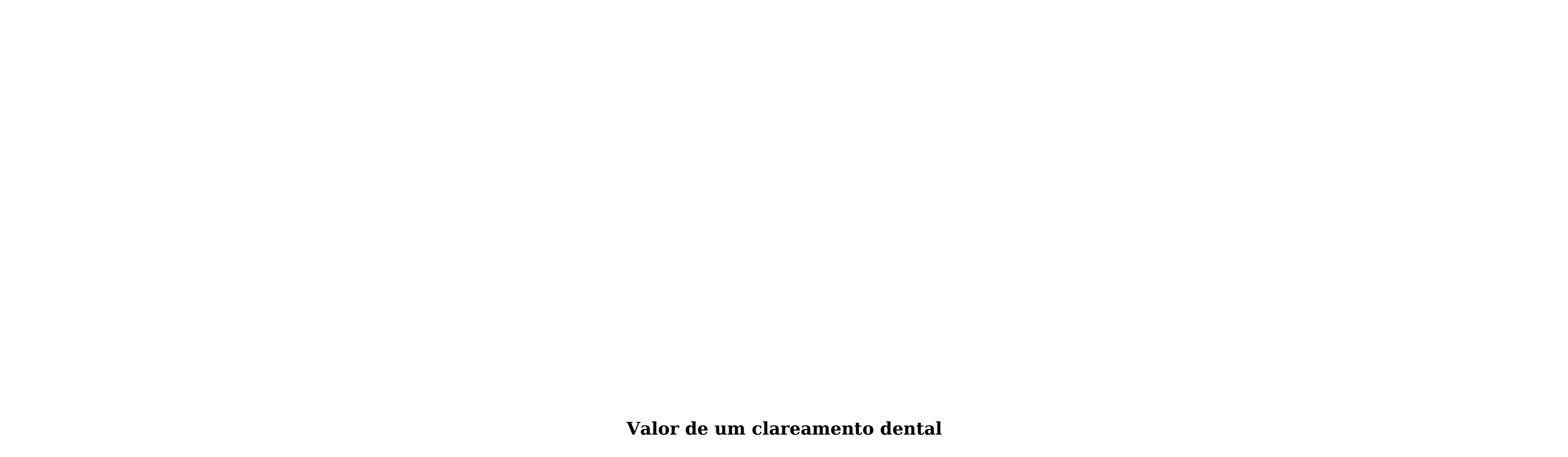


[Click Here](#)





Valor de um clareamento dental

Publicado em: 01 de agosto de 2022
Última atualização em: 01 de agosto de 2022
Ao entender quanto custa um clareamento dental você precisa considerar, também, uma série de fatores. Como por exemplo, a necessidade de tratamentos e procedimentos antes ou depois de fazer o clareamento. Tudo vai depender de paciente para paciente, já que eles são únicos. Neste artigo da Agenda Consulta, portanto, você vai entender tudo sobre clareamento dental. Veja valores, tipos, como é feito e para quem é indicado. Continue lendo e saiba mais. Um clareamento dental custa, em média, R\$1000. Mas pode variar entre R\$800 ou até R\$3000. Tudo vai depender da necessidade do paciente, tipo do quadro e procedimentos extras que são acompanhados para bem-estar ou preparação dos dentes. Afinal de contas, fazer um clareamento dental pode ser um processo bastante doloroso para alguns pacientes, já que a sensibilidade no dente pode acontecer de maneira muito forte. Assim sendo, ao entender quanto custa um clareamento dental, considere também o procedimento em si e o tipo de clareamento. Afinal, há o clareamento caseiro mas também há o profissional. A escolha dependerá do paciente, sendo que o profissional sempre será o mais seguro e recomendado. Tratamentos caseiros podem levar a quadros de exaustão do dente e isso vai trazer muito desconforto para o paciente. Veja também:
Implante dentário: preço e o que mais você precisa (e quer) saber.
Um clareamento dental nada mais é do que um procedimento que se faz nos dentes do paciente que deseja ter os dentes esteticamente mais bonitos. De maneira geral, o clareamento dental é uma micro limpeza do dente. Isto é, trata-se de um processo que visa remover o excesso de sujeira que eventualmente deixará o esmalte do dente amarelado. O dente amarelado não necessariamente é culpa do paciente por maus hábitos de cuidados, por exemplo. O dente amarelado pode ser causado por vários fatores, inclusive, externos. Como por exemplo, os radicais livres que estão no oxigênio. Eles podem causar a oxidação dos pigmentos. Tudo isso faz com que os dentes possam ficar, eventualmente, enfraquecidos e amarelados. Mas com um procedimento de clareamento é possível reverter o quadro e deixar os dentes bastante branquinhos, como se fossem recém nascidos. O clareamento dental é indicado para todas aquelas pessoas que desejam fazer uma "reforma" estética nos dentes, deixando-os mais branquinhos e com aparência mais elegante. No entanto, é preciso tomar alguns cuidados para que o procedimento seja feito de maneira controlada e estudada. Por exemplo, evite fazer clareamentos caseiros ou com materiais que você compra sem saber a procedência. Caso seja feito da forma errada, o clareamento pode trazer inúmeras complicações para os dentes e o indivíduo pode sentir muita dor de sensibilidade. Quem tem sensibilidade natural nos dentes pode sofrer ainda mais com tratamentos caseiros. Por isso, a melhor alternativa é buscar ajuda profissional para um tratamento adequado e que possa, de fato, clarear os dentes sem que o paciente passe por problemas maiores. A questão dos dentes amarelados pode estar atrelada a inúmeros fatores e por isso é muito importante que o paciente esteja, também, com os cuidados em dia. Logo, simplesmente sair fazendo clareamento dental não é indicado. Só com aval e análise de um dentista. Depois, veja também se Nimesulida serve para dor de dente. Se você já fez ou mesmo já viu um clareamento dental sendo feito, certamente observou uma luz azul em forma de laser. Bom, esse tipo de luz sempre foi muito indicada para o procedimento pois, teoricamente, ajudava a clarear os dentes. No entanto, já há evidências de que ela não faz tanta diferença e portanto não necessariamente vai fazer o dente ficar mais ou menos branco. A luz azul pode, inclusive, gerar mais sensibilidade na gengiva do paciente que terá que conviver com uma sensação de muito desconforto por dias. Principalmente quem já tem a gengiva ou dentes sensíveis naturalmente. Existem, basicamente, dois tipos de clareamento dental. E ao entender quanto custa um clareamento dental você consegue perceber as grandes diferenças de preço, já que os dois modos de fazer são muito diferentes um do outro. Interferindo, inclusive, na qualidade do resultado. A primeira maneira de clarear os dentes é através do processo caseiro. Isto é, em casa, com equipamentos e materiais comprados. Outra maneira de clarear os dentes (e a mais indicada) é com um dentista profissional. A seguir, entenda um pouco mais sobre as diferenças de ambos. O tratamento caseiro para clarear os dentes pode causar danos irreversíveis ao esmalte do dente e, portanto, ele é um risco para a saúde. No entanto, é uma das maneiras mais baratas para realizar o procedimento, embora que a relação de custo-benefício possa ser bastante comprometida. Tratamentos caseiros com produtos duvidosos podem trazer muita sensibilidade; nem sempre vão deixar os dentes brancos e muitas vezes você pode ter outros problemas a partir dessa prática. Já o tratamento profissional é o mais indicado e esse, sim, pode oferecer mais segurança e conforto para o paciente. Além de resultados muito mais eficientes, já que o profissional saberá dosar e fazer o procedimento de maneira adequada. No entanto, um tratamento profissional pode ser mais caro do ponto de vista financeiro. Afinal, ele terá todos os equipamentos necessários para fazer um clareamento que seja seguro, definitivo e sem trazer demais desconfortos para o paciente. Mas a sensibilidade, ainda assim, pode se fazer presente. Afinal, é uma limpeza profunda e muitas vezes pode deixar o paciente até mesmo sem conseguir comer. Portanto um dentista especializado se faz necessário nesse momento. Embora quem tenha sensibilidade precise de alguns cuidados extras, ainda assim, é possível fazer clareamento em dentes sensíveis. Afinal, hoje em dia já existem procedimentos que garantem maior conforto antes, durante e depois do processo. Os dentistas geralmente vão recomendar gel dental dessensibilizante antes do procedimento. E no dia, o nitrato de potássio pode ser usado para deixar a sessão mais confortável. No entanto, tudo vai depender de paciente para paciente. Afinal, cada paciente é único e com necessidades únicas. Encontre um dentista perto de você agora mesmo e agende a sua consulta através da Agenda Consulta! A pergunta que bastante pessoas fazem na internet é: "clareamento dental preço". Mas a verdade que pouca gente sabe, é que o preço de um clareamento dental depende das etapas e variadas formas de tratamento, para resolver o caso odontológico de cada paciente. Muitos sonham em ter um sorriso branco, e para isso o processo de clareamento dental é considerado um investimento, estando entre os procedimentos odontológicos mais procurados. Você sabe qual é o preço de um clareamento dental? Saiba quais são suas indicações, seus tipos e cuidados do pós-operatório? Saiba neste texto tudo o que você precisa saber sobre clareamento dental? O que é o clareamento dental? Processo de clareamento dental envolve variados fatores, dentre os principais está a utilização de produtos mais abrasivos à base de peróxido de hidrogênio, que ao entrar em contato com o dente consegue mover e quebrar as moléculas de pigmentação dentária, deixando assim os dentes mais brancos. Falando assim parece fácil e realmente é, mas é necessário o auxílio de um profissional dentista para tal processo. Pois a utilização de clareadores dentários possui um tempo máximo em cada uso, e um prosseguimento para melhores resultados. Porém, é importante destacar que a região dentária não é a única que é afetada pelo procedimento. A região da gengiva também precisa de um maior cuidado para a efetivação dos processos para o clareamento seguro e de bons resultados. Tipos de clareamento dental
Dentre os tipos de clareamento dental disponíveis estão: o clareamento interno, que consiste na colocação da substância clareadora dentro do dente que passou por tratamentos como o de canal, e o externo, que é o mais comum, fazendo a remoção de manchas no esmalte. O clareamento externo, uma vez que se baseia no processo no processo do lado de fora do dente, pode ser realizado em casa e pelo próprio profissional. Quanto a esses tipos de abordagem, há a convencional em consultório, o clareamento dental caseiro mais prático feito por por um profissional especializado, vai trazer não só mais segurança, mas também segurança após o tratamento odontológico. Visitas regulares ao dentista
As visitas periódicas ao consultório odontológico são determinantes para a manutenção da saúde bucal em dia, tal como o bom estado do clareamento dental. A periodicidade indicada é de 6 meses a 6 meses. E por meio da ida a clínica odontológica OralDents que se é capaz de detectar os problemas relacionados à zona bucal em sua fase inicial, fazendo com que seja maior a probabilidade de sucesso de tratamento e de um resultado mais satisfatório. Logo, é por meio das visitas regulares ao dentista que se consegue não só um sorriso mais bonito, mas também uma melhor qualidade de vida. O seu sorriso é nossa prioridade! Confie na OralDents!
Você tem alguma pergunta? Deixe sua pergunta abaixo e nós teremos prazer em respondê-las. O clareamento dental é um dos procedimentos odontológicos mais procurados por quem deseja um sorriso mais branco e radiante. Primeiramente, é crucial entender que o preço médio do clareamento dental pode variar significativamente dependendo de diversos fatores, como o tipo de tratamento, a clínica escolhida e a região. Neste guia completo, vamos explorar os diferentes tipos de clareamento dental, seus respectivos preços e o que você precisa saber antes de tomar sua decisão. Afinal, investir em um sorriso mais branco pode transformar sua autoestima e confiança. Tipos de Clareamento Dental e Seus Respective Preços
Existem basicamente dois tipos principais de clareamento dental: o clareamento realizado no consultório (clareamento a laser ou com luz LED) e o clareamento caseiro, supervisionado por um dentista. Além disso, há também produtos de venda livre, como fitas clareadoras e pastas de dente clareadoras, mas estes geralmente oferecem resultados mais modestos. No entanto, a escolha do método ideal dependerá das suas necessidades, expectativas e orçamento. O clareamento a laser ou com luz LED, realizado no consultório, é geralmente mais rápido e eficaz. O dentista aplica um gel clareador de alta concentração nos dentes e utiliza uma fonte de luz para ativar o produto. Este procedimento pode clarear os dentes em várias tonalidades em apenas uma ou duas sessões. O preço médio deste tipo de clareamento pode variar de R\$800 a R\$2.500, dependendo da clínica e da região. Por outro lado, o clareamento caseiro, supervisionado por um dentista, envolve o uso de uma moldeira personalizada e um gel clareador de baixa concentração. O paciente aplica o gel na moldeira e a utiliza por algumas horas por dia, durante algumas semanas. O preço médio deste tratamento varia de R\$300 a R\$800. Fatores que Influenciam o Preço do Clareamento Dental
Vários fatores podem influenciar o preço médio de clareamento dental. Primeiramente, a localização da clínica odontológica é um fator importante. Clínicas localizadas em áreas nobres ou grandes centros urbanos tendem a cobrar mais caro do que clínicas em áreas mais afastadas. Além disso, a experiência e a reputação do dentista também podem influenciar o preço. Dentistas com mais experiência e especializações podem cobrar mais pelos seus serviços. Outro fator a considerar é o tipo de material utilizado no clareamento. Géis clareadores de alta qualidade e equipamentos modernos podem aumentar o custo do procedimento. Da mesma forma, o número de sessões necessárias para atingir o resultado desejado também pode influenciar o preço final. Pacientes com manchas mais intensas podem precisar de mais sessões para obter um clareamento satisfatório. Portanto, é fundamental realizar uma avaliação com um dentista para determinar o tipo de clareamento mais adequado e o número de sessões necessárias. Como o Clareamento Dental Melhora Sua Autoestima
Um sorriso mais branco pode ter um impacto significativo na autoestima e na confiança de uma pessoa. Afinal, dentes brancos e bem cuidados são frequentemente associados à beleza, saúde e sucesso. O clareamento dental pode ajudar a remover manchas e descolorações causadas por alimentos, bebidas, tabaco e envelhecimento, resultando em um sorriso mais brilhante e atraente. Como resultado, muitas pessoas se sentem mais seguras e confortáveis para sorrir em público, o que pode melhorar suas interações sociais e profissionais. Além dos benefícios estéticos, o clareamento dental também pode ter um impacto positivo na saúde bucal. Ao remover manchas e placa bacteriana, o procedimento pode ajudar a prevenir cáries e doenças gengivais. No entanto, é importante lembrar que o clareamento dental deve ser realizado sob a supervisão de um dentista para garantir a segurança e eficácia do tratamento. Um profissional qualificado pode avaliar a saúde dos seus dentes e gengivas e recomendar o tipo de clareamento mais adequado para você. Portanto, investir em um sorriso mais branco é investir na sua saúde e bem-estar. O Clareamento Dental É Adequado Para Mim?
Nem todas as pessoas são candidatas ideais para o clareamento dental. Indivíduos com cáries não tratadas, doenças gengivais, sensibilidade nos dentes ou restaurações extensas podem precisar de tratamento odontológico antes de realizar o clareamento. Além disso, mulheres grávidas ou amamentando devem evitar o procedimento. Da mesma forma, pessoas com alergia aos componentes do gel clareador também não devem realizar o tratamento. Por isso, é essencial consultar um dentista para determinar se o clareamento dental é uma opção segura e adequada para você. Durante a consulta, o dentista irá avaliar a saúde dos seus dentes e gengivas, discutir suas expectativas e explicar os diferentes tipos de clareamento disponíveis. Ele também poderá realizar exames complementares, como radiografias, para verificar a presença de cáries ou outros problemas bucais. Com base nesta avaliação, o dentista poderá recomendar o tipo de clareamento mais adequado para o seu caso e fornecer orientações sobre os cuidados necessários para manter os resultados a longo prazo. Portanto, não deixe de agendar uma consulta com um profissional qualificado antes de tomar sua decisão. Como Cuidar dos Seus Dentes Após o Clareamento Dental
Para manter os resultados do clareamento dental por mais tempo, é fundamental adotar uma rotina de higiene bucal rigorosa e evitar hábitos que possam manchar os dentes. Isso inclui escovar os dentes pelo menos duas vezes ao dia com um creme dental fluoretado, utilizar fio dental diariamente e realizar visitas regulares ao dentista para limpeza e avaliação. Além disso, é importante evitar o consumo excessivo de alimentos e bebidas que possam manchar os dentes, como café, chá, vinho tinto, refrigerantes e molhos escuros. Adicionalmente, o tabagismo também pode comprometer os resultados do clareamento. Caso você sinta sensibilidade nos dentes após o clareamento, o dentista poderá recomendar o uso de um creme dental dessensibilizante ou a aplicação de flúor. Da mesma forma, ele poderá orientá-lo sobre o uso de produtos clareadores de manutenção para prolongar os resultados do tratamento. Portanto, siga as orientações do seu dentista e adote hábitos saudáveis para manter seu sorriso branco e radiante por mais tempo. Afinal, um sorriso bem cuidado é um investimento valioso na sua saúde e bem-estar. Qual o Preço Médio de Clareamento Dental?
Responder precisamente sobre o preço médio de clareamento dental não é possível, já que varia muito de profissional para profissional, e do tipo de técnica utilizada. No entanto, para dar uma estimativa, o clareamento caseiro pode variar de R\$300 a R\$800, enquanto o clareamento a laser pode custar entre R\$800 e R\$2.500. É importante notar que esses são apenas valores médios e o preço real pode variar dependendo da sua localização e das suas necessidades específicas. Para obter um orçamento preciso, é recomendável agendar uma consulta com um dentista. Durante a consulta, o dentista examinará seus dentes, discutirá suas opções de tratamento e fornecerá um orçamento detalhado. Ele também poderá responder a quaisquer perguntas que você possa ter sobre o procedimento e os cuidados pós-clareamento. Portanto, não hesite em procurar um profissional qualificado para obter todas as informações necessárias antes de tomar sua decisão. Em Conclusão
Sobre o Clareamento Dental
Em conclusão, o clareamento dental é uma excelente opção para quem deseja um sorriso mais branco e radiante, mas o preço médio pode variar significativamente dependendo de diversos fatores. Portanto, é fundamental pesquisar, comparar preços e consultar um dentista para determinar o tipo de clareamento mais adequado para você. Acima de tudo, lembre-se de que investir em um sorriso mais branco é investir na sua autoestima e confiança. Assim, você estará mais seguro para sorrir em todas as ocasiões. Quem não gostaria de ter um sorriso mais bonito? Dentes mais brancos aumentam a autoestima, por isso, muitos se perguntam quanto custa um clareamento dental? Atualmente o clareamento dental é um dos principais e mais procurados procedimentos nos consultórios odontológicos, afinal, todos desejam os dentes mais brancos e bonitos. O clareamento dental é um procedimento considerado simples, comparado a outros procedimentos odontológicos, porém, existem muitas dúvidas e informações que são interessantes para você antes de iniciar o tratamento. E o mais importante: sempre com o acompanhamento de um dentista especializado. O que é o clareamento dental? O clareamento dental é um tipo de procedimento estético que vem ganhando o coração de muitos, tendo um aumento considerável nos consultórios. Nele, são utilizados agentes clareadores para recuperar a cor original dos dentes, normalmente, no decorrer da vida devido a alguns fatores, o dente perde a sua cor natural, adquirindo manchas ou um tom mais amarelado. O procedimento do clareamento é considerado como algo estético e é feito normalmente por um dentista, onde é aplicado o produto sobre os dentes, deixando sua aparência mais clara. Pode ser feito pela forma tradicional em consultório ou a mais prática do clareamento dental caseiro. Também pode ser feito de forma dual, revezando a abordagem de consultório com a por moldeiras (caseiro) Como funciona o clareamento dental? O procedimento do clareamento dental é feito com um gel clareador que tem uma fórmula ácida. Sendo assim, quando o gel entra em contato com a superfície do dente, é ativado um processo químico, onde ocorre a liberação de oxigênio. Dessa forma, o oxigênio livre quebra as partículas de pigmento que deixavam o dente com a cor amarelada. Essas moléculas permitem que o dente tenha uma reflexão de luz maior, tornando-se assim mais branco. No entanto, o processo de branqueamento dos dentes pode ser feito de diferentes tipos de abordagens, seja ela interna, geralmente feita em dentes que passaram por um tratamento de canal, e externa, que remove as manchas do esmalte dentário, podendo ser feita em consultório, através do clareamento dental caseiro no moldeira, ou por meio da associação de laser. Saiba melhor como funciona cada um desses procedimentos: Clareamento dental caseiro
Esse procedimento pode ser feito de duas formas: por um profissional ou de forma amadora, à medida que ao procurar receitas na internet com opções milagrosas, aumenta a possibilidade de prejudicar sua saúde bucal. Porém, quando o tratamento é indicado por um profissional especializado, grande parte do tratamento é feita em casa pelo próprio paciente, onde é colocado um agente químico dentro de uma moldeira adaptável aos dentes. Com isso, os materiais para o tratamento são fornecidos pelo cirurgião-dentista, que auxilia e faz a orientação para o paciente durante todo o tratamento, por meio de visitas frequentes do paciente ao consultório. Normalmente, o clareamento caseiro dura em média 15 dias e tende a ser o mais escolhido por ser menos agressivo. Clareamento dental a Laser
No procedimento de clareamento dental a laser, o dentista aplica sobre os dentes do paciente um agente químico oxidante potente. A partir disso, para evitar que aconteça queimaduras na gengiva, lábios ou bochechas, é utilizado um protetor interno. Por isso, é aplicado uma fonte de energia ativadora que intensifica o clareamento. Isto é, o paciente pode perceber resultados já na primeira sessão. Clareamento interno x externo
Apesar dos nomes autorexplícitos, alguns pacientes ainda podem ter dúvidas sobre esse procedimento, por isso, buscarei explicar aqui a diferença entre eles. No clareamento interno é utilizado quando os pacientes tiveram que passar por um tratamento de canal, por exemplo. Por isso, a substância que é utilizada é colocada dentro do dente. Já o clareamento externo, o produto que é utilizado, é colocado na parte de fora do dente, por isso recebe o nome "externo". Além disso, ele pode também ser aplicado tanto no consultório quanto em casa, mas é claro, com o devido acompanhamento. Quanto tempo leva para fazer o clareamento? Nos casos de clareamento caseiro com o uso de moldeira, é necessário que a aplicação seja feita de uma a duas horas por dia pelo próprio paciente em um período de 30 dias em média. Quando é feito por um profissional, o clareamento dental pode levar até 50 minutos, podendo ser de duas a três sessões, com um período de intervalos de uma semana entre os procedimentos. Quem não pode fazer clareamento? Para quem pensa em fazer o procedimento, saiba que não é algo impossível, precisando apenas tomar certas precauções, como se sua cavidade bucal está em um bom estado de saúde, se estiver, pode avançar com o procedimento. Mas quando a saúde bucal pode estar debilitada, pacientes que possuam problemas bucais como cáries, doenças periodontais e lesões dentárias, não devem fazer o clareamento. Além de que aqueles que sofrem com sensibilidade dentária devem ter ainda mais cuidado com o kit de clareamento dental escolhido. Também não é aconselhável que menores de 16 anos e pessoas que possuem manchas nos dentes - causadas pelo uso de tetraciclina, ou que sofrem de sensibilidade nos dentes, não devem fazer o procedimento. Pessoas que têm muitas restaurações também não é indicado, uma vez que os agentes clareadores não funcionam sobre resina. Outro tipo de paciente que precisa evitar o procedimento são pessoas grávidas, por ser um procedimento estético, as razões podem interferir na gestação. Além desse, outro ponto que precisa ser destacado é que o clareamento dental, mesmo sendo muito solicitado, precisa ser acompanhado e indicado por um profissional especializado. Porque quando isso é feito, será analisado todo o histórico do paciente, e assim, identificar e tratar possíveis problemas que a sua cavidade oral possa ter. Quando refazer o procedimento
Quando feito no consultório, o clareamento dental tem um prazo de validade que dura de 2 (dois) a 3 (três) anos. Porém, dentro desse prazo, pode haver variações, que podem ocorrer devido a hábitos como má alimentação ou de o uso de cigarros. Afinal, quanto custa o clareamento dental? O preço do clareamento dental pode variar devido a vários fatores, normalmente é feito uma avaliação antes de iniciar o tratamento, onde o dentista indicará qual o tratamento é mais apropriado para você. Clareamento a laser
O tratamento mais comum e mais rápido, feito em consultório, tendo a aplicação do laser e gel clareador como diferencial pode ter um preço variado dentre a faixa de R\$ 800 (oitocentos reais) a R\$ 2.500 (dois mil e quinhentos reais) por sessão. Clareamento com luz LED
O clareamento feito em consultório e que envolve a abordagem com luz LED e gel clareador pode custar de R\$ 500 (quinhentos reais) a R\$ 1.000 (mil reais). Clareamento caseiro
O clareamento caseiro feito por moldeiras pode variar de R\$ 400 (quatrocentos reais) a R\$ 700 (setecentos reais), tendo o paciente acesso ao kit de clareamento e devendo manter as visitas ao dentista periódicas para a análise do resultado. O paciente deve ter em vista que o resultado do clareamento não é definitivo e depende dos cuidados tomados pelo indivíduo, além de sua resposta biológica. Os resultados podem ir de 3 a 5 anos, devendo haver recorrer a novas sessões. Cuidados na hora de fazer o clareamento dental caseiro
Mais acima, foi dito o perigo do branqueamento dos dentes de forma caseira. A atenção que queria dar, é para casos como o que irei falar abaixo, quando não há indicações de um profissional especializado, durante o tratamento. Segundo o Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CRO-SP) o aumento sobre as dúvidas a respeito de clareamento dental e problemas relacionados à ele aumentaram nos últimos meses. Quando feito sem qualquer orientação de um dentista, o uso de produtos que apesar de serem naturais, podem prejudicar a saúde bucal, oferecendo um resultado contrário ao esperado, provocando desgaste e manchas nos dentes, por exemplo. Entre os produtos que foram aplicados nos dentes segundo o órgão, estão: morangos, cascas de banana, carvão ativado e até outras "bizarrices" conforme é dito pelo cirurgião-dentista, Sérgio Brossi Botta. Por que esses recursos naturais podem prejudicar os dentes? Morangos são conhecidos como uma fruta cítrica, que para quem não sabe, possui o ácido málico, que é um componente que leva à perda da estrutura dental. A partir disso, em vez de apenas clarear os dentes, ele também pode provocar uma erosão ácida nos dentes. Deixando eles mais sensíveis, podendo causar dores quando entram em contato com algo frio, como bebida, sorvetes e picolés. Carvão ativado clareia os dentes? O carvão ativado clareia os dentes, porém, o processo ocorre de forma superficial, ou seja, ele passa uma sensação de que foi feito o clareamento dental, mas na verdade ele só removeu as manchas superficiais. Também procurado por muitos, acaba sendo outro exemplo de material, que quando usado de forma correta, pode causar danos. Outro problema relacionado ao carvão ativado é de que quando usado com frequência, pode deixar os dentes ásperos, contribuindo para que as sujeiras grudem com mais facilidade nos dentes. Uma estimativa aponta que se uma pessoa com 20 anos de idade, esfregar um pouco de carvão todos os dias nos dentes, estará fazendo um efeito de lixamento, de modo que quando a pessoa tiver 40 anos já perdeu metade das estruturas dos dentes. Cuidados pós clareamento dental
E muito importante que para um resultado satisfatório no antes e depois do clareamento dental, que tenha alguns cuidados básicos. Veja alguns: Alimentação
Ter alguns cuidados com a alimentação é muito importante, evite alimentos que tenha uma alta taxa de acidez, é normal que exista um pouco do aumento da sensibilidade após o clareamento, sendo assim, evite alimentos como frutas cítricas e temperos mais fortes. Café, molho shoyu e beterraba, são alguns dos vilões de quem já fez ou está fazendo o clareamento dental. Apesar de que é dito que o consumo de qualquer alimento após o clareamento não interfere no resultado do processo, é aconselhável evitar. Logo, alimentos coloridos ou bebidas com corantes também devem ficar de fora por algum tempo, como vinho tinto, refrigerante, chocolate, entre outros. Higiene
Outro fator muito importante é sobre a higienização bucal e os produtos que podem ser utilizados, siga sempre o que foi orientado por seu dentista. Mudança de hábitos após o clareamento dental
Existem alguns hábitos que podem prejudicar a saúde dos dentes, e estes devem ser deixados de lado, como o cigarro e o alto consumo de bebidas alcoólicas. Escolhendo um dentista para fazer clareamento nos dentes
Ao escolher um dentista para cuidar de seu sorriso, lembre-se sempre de pesquisar e avaliar antes suas indicações. Tome cuidado com tratamentos de valores muito baixos ou resultados milagrosos em poucos dias. A clínica odontológica OralDents traz um novo conceito em Odontologia. Aliando conforto, tecnologia, técnicas avançadas e equipe qualificada, oferecendo aos clientes excelência em tratamentos odontológicos. O que você está esperando para garantir seu novo sorriso? Afinal, gostou do nosso texto? Tem alguma dúvida ou sugestão? Deixe seu comentário!