

Click to prove
you're human



Tamanho de capacete

Você sabia que escolher seu capacete é uma tarefa mais fácil do que parece? Por esse motivo nós, da Bieffe capacetes, vamos ensinar uma forma de fazer a escolha certa para sua necessidade. Como medir o tamanho do seu capacete; Tamanhos de capacete; Folgas e riscos; Substituição de peças e adaptações. Já senti dificuldade no momento de adquirir um capacete novo? Principalmente com tantos modelos, tamanhos e grafismos para escolher, muitos passam pela mesma dificuldade e o arrependimento pós-compra está relacionado ao tamanho. Como medir o tamanho do seu capacete Medir o tamanho do seu capacete é muito simples. Tudo que você vai precisar para realizar a medição é de uma fita métrica. Você deve posicionar a ponta da fita métrica no centro da testa, um pouco acima da sobrancelha. Leve a fita métrica ao redor da sua cabeça, por cima das orelhas passando pela parte de trás mais saliente da sua cabeça. O número em centímetros da circunferência é o tamanho do seu capacete. Com um amigo fica muito mais fácil visualizar o número correspondente, mas você consegue fazer sozinho, só precisa ter cuidado para não errar a medida. Tamanhos de capacete Existem capacetes de diversos tamanhos, como os infantis: 52, 54 e 56. Já os mais comuns para adultos são 56, 58, 60 e 62. Com o resultado em mãos, escolha a numeração mais próxima, seguindo o critério: caso a medida da sua cabeça der número ímpar, escolha um capacete de número maior. Por exemplo: se a medida da sua cabeça for 55 cm, o número ideal para você é 56. Se você mediu sua cabeça com a fita métrica e o número deu par, escolha exatamente dentre os modelos com os tamanhos já predefinidos (54, 56, 58, 60, 62 e 64). A tabela abaixo pode ajudar também: Medida da cabeça e tamanho ideal
55 a 56 cm = tamanho 56
57 a 58 cm = tamanho 58
59 a 60 cm = tamanho 60
61 a 62 cm = tamanho 62
63 a 64 cm = tamanho 64
O capacete deve estar confortável e firme no lugar. Ele não pode machucar a testa, mas tem que estar firme na parte da bochecha. Folgas e riscos Em nenhuma hipótese o capacete deve ficar folgado! Para saber se o capacete está folgado, balance sua cabeça para os lados, para cima e para baixo. Suas bochechas devem estar levemente pressionadas. Assim o capacete irá ficar firme na cabeça, que é o lugar dele. Se a cinta jugalar estiver presa, o capacete não sairá do lugar (descalce) em caso de queda e nem vai cair nos seus olhos durante a pilotagem. Já o capacete aberto que está folgado pode ser puxado para trás com o vento. Lembre-se sempre que, além de fazer parte do seu visual, ele te protege em caso de acidentes. Substituição de peças e adaptações: Você mediu sua cabeça e teve o resultado de 58, mas infelizmente todos os capacetes que você vestiu te apertaram excessivamente a bochecha. Procure saber se seu capacete conta com bochecheiras removíveis. Ai você troca somente a peça 58 por uma 60 que é menos apertada. Por exemplo: todas as forrações da Bieffe são removíveis, substituíveis e laváveis. Espero que agora você esteja confiante sobre como escolher seu capacete! Tamanhos de capacetes para motociclista são cruciais para a segurança e o conforto durante a pilotagem. Escolher o tamanho correto e o modelo adequado pode ser a diferença entre uma viagem tranquila e um grande problema. Este guia definitivo aborda desde a importância do capacete ideal até as diferenças entre modelos, marcas e como medir sua cabeça corretamente, passando por dicas de segurança, manutenção e erros comuns na escolha. Entender as normas e certificações, como o Inmetro, também é fundamental. A seguir, exploraremos cada um desses tópicos para te ajudar a encontrar o capacete perfeito, considerando os diferentes tamanhos (PP, P, M, G, GG) e suas medidas em centímetros, além das particularidades de cada marca e modelo, seja aberto, fechado ou modular. Pronto para pilotar com segurança e conforto?Entenda a Importância do Capacete IdealEscolher o capacete ideal vai muito além de apenas cumprir a lei. Ele é o item mais importante para a sua segurança na moto, protegendo sua cabeça em caso de impactos. Um capacete que não veste corretamente pode ser ineficaz em um acidente, e até mesmo agravar lesões. Portanto, invista tempo e atenção na escolha do seu capacete, pois ele pode literalmente salvar sua vida.Um capacete bem ajustado garante que a proteção seja distribuída uniformemente pela cabeça, minimizando os riscos de traumas. Além disso, o conforto também influencia na sua experiência de pilotagem. Um capacete desconfortável pode distrair sua atenção e causar dores de cabeça e pescoço, prejudicando sua performance e segurança. Pense no capacete como um investimento na sua segurança e bem-estar.Tamanhos de Capacetes: PP, P, M, G, GG e seus respectivos centímetrosPara entender melhor a correspondência entre os tamanhos PP, P, M, G e GG e suas medidas em centímetros, confira a tabela abaixo:TamanhoCircunferência da cabeça (cm)PP50-53P54-55M56-57G58-59GG60-63Lembre-se: Estes valores são aproximados e podem variar ligeiramente entre as marcas. Consulte sempre a tabela de medidas específica do fabricante do capacete que você está considerando. Além da circunferência, o formato da sua cabeça (oval, redondo, etc.) também influencia no tamanho ideal. Um capacete muito apertado causará desconforto e dor de cabeça, enquanto um capacete muito largo pode se deslocar em caso de impacto, comprometendo a segurança. Experimente diferentes tamanhos e modelos para encontrar o encaixe perfeito.Dica extra: Alguns fabricantes oferecem tamanhos intermediários, como 55/56 ou 57/58, para um ajuste ainda mais preciso.Diferenças entre Modelos de Capacete (Aberto, Fechado, Modular)Os capacetes para motocicletas se dividem em três categorias principais, cada uma com suas características e níveis de proteção distintos: abertos, fechados e modulares. É fundamental entender essas diferenças para escolher o modelo mais adequado às suas necessidades e estilo de pilotagem.Capacete AbertoO capacete aberto, também conhecido como capacete "open face", oferece proteção para a parte superior e lateral da cabeça, mas deixa o rosto exposto. Ele é mais leve e ventilado, ideal para uso urbano em baixas velocidades e em climas quentes. Entretanto, oferece menor proteção em caso de impacto, principalmente na região do queixo. Recomendado para: deslocamentos curtos, scooters e custom.Capacete FechadoO capacete fechado, ou "integral", é o modelo que proporciona a maior proteção. Ele envolve toda a cabeça, incluindo o queixo, oferecendo segurança máxima em caso de acidentes. São ideais para viagens longas, altas velocidades e para quem busca o máximo de segurança. Apesar de mais seguros, podem ser menos confortáveis em dias quentes devido à menor ventilação. Recomendado para: viagens longas, motos esportivas, uso em rodovias.Capacete ModularO capacete modular, conhecido como "articulado" ou "escamoteável", combina características dos capacetes aberto e fechado. Sua viseira móvel permite que ele seja usado como um capacete aberto em situações de baixa velocidade, como no trânsito urbano, e fechado em situações de maior risco, como em rodovias. Oferece um bom equilíbrio entre proteção e praticidade. Recomendado para: uso misto (cidade e estrada), viagens de média duração.Lembre-se: independente do modelo escolhido, a segurança deve ser sempre a prioridade. Certifique-se de escolher um capacete com selo do Inmetro e que se ajuste perfeitamente à sua cabeça.Como Medir sua Cabeça Corretamente para o CapacetePara medir sua cabeça corretamente e garantir o encaixe perfeito do seu capacete, você precisará de uma fita métrica flexível.Posicione a fita métrica ao redor da sua cabeça, cerca de dois dedos acima das sobrancelhas, na região mais larga da sua cabeça.Certifique-se de que a fita esteja reta e nivelada, sem ficar inclinada para cima ou para baixo.Não aperte a fita métrica, ela deve ficar confortável, apenas encostada na cabeça. Anote a medida em centímetros.Dica Importante:Meça algumas vezes para garantir a precisão. Se estiver em dúvida entre dois tamanhos, opte sempre pelo maior, priorizando o conforto e a segurança.Marcas de Capacete: Variações de Tamanho e FormatoCada marca de capacete possui suas próprias particularidades em relação a tamanho e formato. Por exemplo, um tamanho M na marca X pode ser ligeiramente diferente de um tamanho M na marca Y. Isso ocorre devido aos designs internos, materiais de acolchoamento e até mesmo ao público-alvo da marca (foco em rostos mais ovais, redondos, etc.).Como as marcas influenciam no tamanhoAlgumas marcas são conhecidas por terem uma forma interna mais oval, enquanto outras podem ter um formato mais redondo. Pesquisar sobre a reputação da marca em relação ao formato pode te ajudar a escolher o tamanho correto. Ler reviews de outros motociclistas é uma ótima maneira de coletar essas informações.Dica: Ao experimentar um capacete de uma nova marca, considere a possibilidade de variar o tamanho que você normalmente usa. Se você costuma usar M, experimente também o P e o G para garantir o melhor encaixe.Tabelas de medidas das marcasMuitas marcas disponibilizam tabelas de medidas detalhadas em seus sites. Essas tabelas costumam mostrar as medidas em centímetros para cada tamanho de capacete, facilitando a comparação e a escolha. Consulte essas tabelas e compare com a medida da sua cabeça para uma escolha mais precisa. Algumas marcas inclusive oferecem diferentes tamanhos de acolchoamento interno (cheek pads e crown liner) para um ajuste ainda mais personalizado.Variações de formato além do tamanhoAlém do tamanho numérico, considere também o formato do seu rosto. Rostos mais compridos podem se adaptar melhor a capacetes mais ovais, enquanto rostos mais largos podem preferir capacetes mais arredondados. Essa informação, muitas vezes, pode ser encontrada em fóruns e grupos de motociclistas online. Não hesite em pesquisar e perguntar!Lembre-se: o conforto e a segurança são essenciais. Um capacete que não se encaixa corretamente pode comprometer a proteção em caso de acidente.Dicas para Escolher o Capacete Perfeito para seu RostoEscolher o capacete ideal vai além de apenas encontrar o tamanho certo. O formato do seu rosto desempenha um papel crucial no conforto e na segurança oferecida pelo capacete. Rostos ovais geralmente se adaptam bem à maioria dos modelos, enquanto rostos redondos podem se beneficiar de capacetes mais alongados para equilibrar as proporções. Já para rostos mais quadrados, modelos com linhas mais suaves podem ser a melhor opção. Rostos triangulares, por sua vez, combinam com capacetes que possuem a parte inferior mais estreita.Lembre-se: o ideal é experimentar diferentes modelos e marcas para encontrar aquele que se encaixa perfeitamente no seu rosto, oferecendo conforto e segurança. Observe se existem pontos de pressão excessiva ou folgas que possam comprometer a proteção. Além disso, verifique se o campo de visão é adequado e se a viseira não distorce a imagem.Como escolher:Experimente: visite lojas físicas e experimente diferentes modelos.Formato do rosto: leve em conta o formato do seu rosto para escolher o modelo ideal.Ajuste: certifique-se de que o capacete se ajusta perfeitamente, sem folgas ou pressão excessiva.Campo de visão: verifique se o campo de visão é amplo o suficiente para garantir a segurança.Viseira: a viseira não deve distorcer a visão.Um capacete bem ajustado não apenas protege em caso de acidente, mas também proporciona uma experiência de pilotagem mais confortável e agradável.Segurança em Primeiro Lugar: Normas e Certificações (Inmetro)Segurança é um fator crucial na escolha de um capacete. No Brasil, o Inmetro (Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia) é o órgão responsável por estabelecer as normas e certificações para capacetes de motocicletas. A etiqueta do Inmetro, com o selo de conformidade, garante que o capacete passou por rigorosos testes de impacto, penetração e retenção, assegurando um nível mínimo de proteção ao motociclista. Verifique sempre a presença do selo e sua validade antes de comprar um capacete.Além do Inmetro, existem outras normas internacionais, como a ECE 22.05 (Economic Commission for Europe), que são reconhecidas e aceitas no Brasil. Fique atento a essas informações, pois elas indicam que o capacete atende a padrões de segurança ainda mais exigentes. Um capacete certificado oferece maior probabilidade de proteger sua cabeça em caso de acidente.Lembre-se: pilotar com um capacete sem certificação ou com a certificação vencida não só coloca sua vida em risco, como também pode resultar em multas e penalidades. Investir em um capacete certificado pelo Inmetro é investir na sua segurança.Para garantir que o seu capacete continue oferecendo a proteção adequada, é fundamental mantê-lo em boas condições. Evite quedas ou impactos que possam comprometer sua estrutura. Nunca tente consertar um capacete danificado, substitua-o imediatamente. Afinal, sua segurança não tem preço.Manutenção e Cuidados com seu CapaceteManutenção regular é essencial para garantir a segurança e prolongar a vida útil do seu capacete. A limpeza frequente ajuda a remover sujeira, insetos e resíduos que podem comprometer a visibilidade e o conforto. Utilize um pano úmido e sabão neutro para limpar a parte externa. Para o forro interno, verifique as instruções do fabricante, pois alguns modelos permitem a remoção e lavagem. Evite o uso de produtos químicos agressivos que possam danificar os materiais do capacete.Armacenamento adequado: Guarde seu capacete em local seco e arejado, longe da luz solar direta e de fontes de calor. O calor excessivo pode deformar o casco e comprometer sua eficácia. Não o deixe no tanque da moto sob o sol, por exemplo. Uma capa protetora ajuda a evitar riscos e poeira.Inspecção periódica: Verifique regularmente se há rachaduras, amassados ou qualquer sinal de desgaste no casco, na viseira e nas tiras de fixação. Qualquer dano, por menor que seja, pode comprometer a segurança do capacete. Substitua-o imediatamente se encontrar qualquer irregularidade. Lembre-se: um capacete danificado não oferece proteção adequada em caso de acidente.Cuidado com a viseira: A viseira é essencial para sua visão e deve ser mantida limpa e em bom estado. Utilize produtos específicos para limpeza de viseiras e evite o uso de panos ásperos que possam causar riscos. Troque a viseira se estiver danificada ou muito riscada, pois isso pode prejudicar sua visibilidade, especialmente à noite.Seguindo essas dicas simples, você garante que seu capacete esteja sempre em perfeitas condições, oferecendo a proteção necessária para sua segurança na pilotagem. Erros Comuns na Escolha do CapaceteEscolher o tamanho errado do capacete é um erro frequente que compromete a segurança e o conforto do motociclista.Comprar um capacete muito apertado causa dores de cabeça e desconforto, enquanto um capacete largo demais não oferece a proteção adequada em caso de impacto, podendo até mesmo sair da cabeça durante uma queda.Observe atentamente os seguintes erros comuns:Negligenciar a medição da cabeça: Muitos motociclistas escolhem o tamanho baseado em capacetes antigos ou na "achologia", sem realizar a medição correta da circunferência da cabeça. Use uma fita métrica e meça corretamente, conforme explicado anteriormente neste guia.Confiar apenas no tamanho indicado pela loja: Tamanhos como P, M e G podem variar entre marcas e modelos. Sempre experimente o capacete antes da compra e verifique se ele se ajusta perfeitamente.Escolher um capacete apertado na expectativa de que ele "lacie": Capacetes não laceiam significativamente. O capacete ideal deve ser firme, mas confortável desde o início.Ignorar o formato da cabeça: Nem todas as cabeças são iguais. Algumas são mais ovais, outras mais redondas. Experimente diferentes modelos e marcas para encontrar o que melhor se adapta ao formato do seu rosto.Focar apenas na estética: A aparência do capacete é importante, mas a segurança e o conforto devem ser priorizados. Um capacete bonito, mas que não se ajusta corretamente, não oferece a proteção necessária.Ao evitar esses erros comuns, você garante uma escolha mais segura e confortável, aproveitando ao máximo a proteção e o conforto que um capacete ideal proporciona.Quando é Hora de Trocar de Capacete?Fique atento aos sinais de desgaste do seu capacete! Um capacete danificado perde sua capacidade de proteção. Verifique regularmente se há rachaduras, amassados ou qualquer outro dano na estrutura externa, no isopor interno (EPS) e na viseira.Sinais que indicam a necessidade de troca:Impactos fortes: Após qualquer impacto forte, mesmo que aparentemente sem danos, o capacete deve ser trocado. A estrutura interna pode estar comprometida, reduzindo a proteção em futuros acidentes.Desgaste do EPS: O isopor interno (EPS) é crucial para absorver impactos. Se estiver danificado, amassado, ou se notar qualquer deterioração, é hora de um novo capacete.Viseira danificada: Rachaduras e arranhões profundos na viseira comprometem a visibilidade, aumentando o risco de acidentes. Uma viseira danificada deve ser substituída imediatamente. Se não for possível a troca somente da viseira, troque o capacete.Data de validade: Verifique se o fabricante estipula uma data de validade. O material do capacete pode se deteriorar com o tempo, perdendo sua eficácia.Encaixe inadequado: Se o capacete ficou folgado ou apertado demais com o tempo, pode ser um sinal de desgaste interno ou deformação. Um capacete que não se encaixa corretamente não oferece a proteção adequada.Lembre-se: sua segurança é prioridade. Não espere um acidente acontecer para trocar seu capacete. Investir em um novo capacete é investir na sua segurança.Conclusão: Escolha o Capacete Certo o Pilote com SegurançaEscolher o tamanho correto do capacete, considerando o modelo e a marca, é crucial para garantir sua segurança e conforto ao pilotar. Lembre-se que um capacete bem ajustado, além de proteger em caso de acidentes, também proporciona uma experiência de pilotagem mais agradável.Ao longo deste guia, vimos a importância de entender as diferenças entre os tamanhos (PP, P, M, G e GG), os modelos de capacetes (aberto, fechado, modular) e como medir sua cabeça corretamente. Avaliamos também a influência das marcas na escolha do tamanho ideal e destacamos dicas essenciais para encontrar o capacete perfeito para o seu tipo de rosto.Nunca se esqueça de que a segurança deve ser sua prioridade. Verifique sempre as normas e certificações do Inmetro e mantenha seu capacete em boas condições. Com as informações deste guia, você estará bem preparado para escolher o capacete ideal e pilotar com segurança e tranquilidade.Esperamos que este guia definitivo sobre tamanhos de capacetes para motociclistas tenha sido útil! Compartilhe este conteúdo com seus amigos motociclistas e ajude a promover a segurança no trânsito.FAQ - Perguntas frequentes sobre tamanhos e tipos de capaceteComo saber o tamanho certo do meu capacete?Use uma fita métrica para medir a circunferência da sua cabeça na altura da testa, cerca de dois dedos acima das sobrancelhas. Compare a medida com a tabela de tamanhos do fabricante.Qual a diferença entre capacete aberto, fechado e modular?O capacete aberto oferece menos proteção, ideal para trajetos curtos e baixa velocidade. O fechado é o mais seguro, protegendo toda a cabeça. O modular oferece a versatilidade de um fechado que pode ser aberto, mas costuma ser mais pesado.O que significa a sigla Inmetro no capacete?O Inmetro é o órgão que certifica a segurança dos capacetes no Brasil. A presença do selo garante que o produto atende às normas de segurança estabelecidas.Como cuidar do meu capacete?Limpe a parte externa com um pano úmido e sabão neutro. Evite produtos químicos agressivos. O forro interno pode ser removido e lavado conforme as instruções do fabricante. Guarde o capacete em local seco e arejado, protegido do sol e da chuva.Quando devo trocar meu capacete?Recomenda-se a troca do capacete a cada 5 anos, ou após qualquer impacto forte, mesmo que não haja danos visíveis. A deterioração natural dos materiais pode comprometer a segurança.Todas as marcas de capacete têm o mesmo tamanho?Não, os tamanhos podem variar entre as marcas. Sempre consulte a tabela de medidas específica do fabricante antes de comprar.Meu capacete está apertando, o que devo fazer?Um capacete novo pode ficar um pouco apertado no início, mas não deve causar desconforto excessivo. Se a pressão for muito forte, pode ser que o tamanho esteja errado. Experimente outro tamanho antes de usá-lo por longos períodos.Qual o melhor tipo de capacete para mim?A escolha do tipo de capacete depende do seu estilo de pilotagem e das condições de uso. Para maior segurança, o capacete fechado é a melhor opção. Para trajetos urbanos curtos, um capacete aberto ou modular pode ser considerado, levando em conta os riscos.Clique Aqui e Saiba mais