Click Here

Livro a lei da atração pdf grátis

Por Michael J. LosierAutoajudaLivrosTrechos GrátisCategorias Best-seller em mais de 20 países, A Lei da Atração, que já vendeu milhões exemplares no mundo todo, nos ensina como atrair mais daquilo que desejamosEm alguns momentos, algo que desejamos muito parece acontecer subitamente, como que por coincidência. Noutros momentos, algo que tememos muito também parece se manifestar como que por coincidência. Experiências como essas evidenciam a existência de uma força muito poderosa chamada de “Lei da Atração”, que é a capacidade que temos de, com nossos pensamentos e emoções, criar a realidade em que vivemos. A Lei da Atração: O segredo, de Rhonda Byrne, colocado em prática explica como podemos utilizar essa “lei” sempre a nosso favor e traz exercícios simples e dicas úteis que nos ajudam a integrar seus princípios à nossa vida cotidiana para atrair mais do que queremos e afastar o que não nos serve. A partir de três passos muito fáceis de seguir, este livro nos ajudará a alcançar objetivos como: encontrar o parceiro ideal para relacionamentos duradouros, aumentar o nosso ganho financeiro, crescer na carreira profissional, empreender novos negócios e construir a vida com que sempre sonhamos. Aqui estão algumas informações técnicas sobre este eBook: Autor(a): Michael J. Losier ISBN-10: 6556430579 ISBN-13: 978-6556430577 ASIN: B076PTPJBG Editora: Leya Brasil Idioma: Português Tamanho: 3442 KB Nº de Páginas: 171 Categoria: Autoajuda Título: A Lei da Atração Escritor: Michael J. Losier ISBN: 8544106358 Classificação Temática: Ciências Descrição do livro «A Lei da Atração» Michael J. Losier “A Lei da Atração” de Michael J. Losier é um guia prático e transformador para utilizar o poder da mente e atrair o que você deseja em sua vida. Neste livro inspirador, Losier explora os princípios fundamentais da Lei da Atração e apresenta técnicas simples e eficazes para aplicá-la em todas as áreas da sua vida. Se você está buscando maneiras de manifestar seus desejos, criar uma realidade mais positiva e alcançar seus objetivos, este livro é para você. Michael J. Losier compartilha sua expertise e experiência para ajudá-lo a compreender como a Lei da Atração funciona e como usá-la de forma consciente para criar a vida dos seus sonhos. Ao longo do livro, você aprenderá a identificar seus pensamentos e emoções dominantes e a fazer ajustes para alinhá-los com seus desejos. Losier apresenta técnicas simples de visualização, afirmações e focalização para ajudá-lo a atrair o que deseja. Ele explica como definir metas claras, visualizá-las e agir em direção a elas, utilizando a energia positiva do universo a seu favor. Além disso, “A Lei da Atração” oferece exemplos práticos e histórias reais de pessoas que aplicaram os princípios da Lei da Atração em suas vidas e colheram resultados positivos. O autor também aborda como lidar com crenças limitantes e superar obstáculos que possam surgir no caminho. Este livro é um convite para que você se torne consciente do seu poder de criar a realidade que deseja e assuma a responsabilidade por sua vida. Ao ler “A Lei da Atração”, você descobrirá que pode influenciar diretamente as circunstâncias ao seu redor por meio de seus pensamentos e emoções. Aproveite a oportunidade de baixar e ler online “A Lei da Atração” agora mesmo. Descubra as técnicas poderosas e os segredos revelados por Michael J. Losier para atrair o que você deseja e manifestar seus sonhos. Esteja preparado para mudar sua vida e alcançar um nível mais elevado de felicidade e realização. Não deixe escapar essa oportunidade de transformar sua vida. Baixe e comece a ler online “A Lei da Atração” e descubra como você pode usar o poder da sua mente para criar a vida que sempre sonhou. Esteja pronto para se surpreender com os resultados positivos que pode alcançar ao aplicar os princípios da Lei da Atração em sua vida. Em nosso site, você tem acesso a uma vasta seleção de livros, incluindo romances, contos, poesia e muito mais, de autores renomados de todo o mundo, tanto do passado quanto do presente. Aqui, você pode baixar gratuitamente a versão completa do livro «A Lei da Atração» Michael J. Losier, em formatos como txt, mobi, epub e pdf, sem a necessidade de registro ou envio de mensagens SMS, e lê-lo em seu Android, iPhone, PC ou iPad. Antes de fazer o download livro, você também pode conferir avaliações e comentários de outros leitores que já tiveram a oportunidade de ler a obra. Não perca tempo e aproveite nossa biblioteca online!. Baixar (Download) livro grátis ou leia online «A Lei da Atração» Michael J. Losier Obter o livro Share — copy and redistribute the material in any medium or format for any purpose, even commercially. Adapt — remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution — You must give appropriate credit , provide a link to the license, and indicate if changes were made . You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits. You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation . No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material. Can You Chip In?Dear Patron: Please don't scroll past this. The Internet Archive is a nonprofit fighting for universal access to quality information. We build and maintain all our own systems, but we don’t charge for access, sell user information, or run ads. We'd be deeply grateful if you'd join the one in a thousand users that support us financially. We understand that not everyone can donate right now, but if you can afford to contribute this Thursday, we promise it will be put to good use. Our resources are crucial for knowledge lovers everywhere—so if you find all these bits and bytes useful, please pitch in. Can You Chip In? Dear Patron: Please don't scroll past this. The Internet Archive is working to keep the record straight by recording government websites, news publications, historical documents, and more. If you find our work useful, please pitch in. 100%(1)100% acharam este documento útil (1 voto)27K visualizaçõesSalvarSalvar Lei Da Atração, A - Michael J. Losier para ler mais tarde100%100% acharam este documento útil, undefined A Lei da Atraçao Esther e Jerry Hicks Introdução Escrevemos esse livro para inseri-lo nas Leis Universais e nos processos práticos que o guiarão clara e precisamente à realização de seu estado natural de Bem-Estar. A leitura desse livro lhe dará a única e benéfica experiência de escutar respostas poderosas e precisas à perguntas que venho acumulando em uma existência de perguntas. E o sucesso da utilização dessa filosofia baseada no contentamento da espiritualidade prática também o ajudará a guiar outros a viver qualquer coisa que eles considerem ser a vida perfeita. Muitos têm me dito que minhas perguntas, em muitas maneiras, espelham as deles mesmos. Assim, conforme você vivencia a clareza e brilhantismo das respostas dos Abraham, não apenas começará a sentir uma satisfação verdadeira de que as perguntas de tanto tempo estão sendo respondidas, mas também descobrirá, como nós descobrimos (Esther e eu), um entusiasmo renovado por sua própria experiência de vida. E, a partir de nossa noníssima perspectiva de vida começamos a aplicar os processos práticos que são oferecidos aqui, você também descobrirá que pode deliberadamente criar para si mesmo qualquer coisa que queira fazer, ser ou ter. A mim parece que minha vida, tanto quanto eu possa me lembrar, produzia um fluxo de perguntas intermináveis às quais eu não era capaz de encontrar respostas satisfatórias, pois eu tinha um desejo forte de descobrir uma filosofia de vida que fosse baseada na verdade absoluta. Mas assim que os Abraham vieram para nossa experiência – revelando à Esther e a mim suas explicações sobre as poderosas Leis do Universo, junto com os processos efetivos que nos ajudaram a transformar ideologia e teoria em resultados práticos – percebi que o fluxo estável de livros, professores e as experiências de vida que encontrei em meu caminho foram os passos perfeitos para a descoberta dos Abraham. Gosto de pensar sobre a oportunidade que você tem agora, quando lê esse livro, de descobrir por si mesmo o valor do que os Abraham oferecem, pois sei como esses ensinamentos melhoraram nossa experiência de vida. Também tenho consciência de que agora você não estaria segurando esse livro se sua experiência de vida não o tivesse preparado (assim como minha vida me preparou) para receber essa informação. Sinto uma ansiedade para que você mergulhe nesse livro e descubra as Leis simples e poderosas, e os processos práticos que os Abraham oferecem de forma a que você possa começar a atrair deliberadamente para a sua experiência tudo o que você deseja; assim você pode liberar qualquer coisa, que não queira, de sua experiência. Um fluxo estável de grupos religiosos Meus pais não eram pessoas religiosas, então eu realmente não entendia porque eu sentia tal compulsão poderosa de encontrar uma igreja e me envolver com as doutrinas religiosas, mas havia uma força poderosa em mim enquanto eu estava crescendo. Talvez fosse uma tentativa de preencher o vazio que eu sentia interiormente, ou talvez fosse porque muitos outros ao meu redor demonstravam seu fervor religioso e sua certeza de que haviam descoberto a verdade. Durante meus primeiros 14 anos de vida, vivi em 18 casas em seis Estados, então tive a oportunidade de avaliar a ampla variedade de filosofias. De qualquer forma, sistematicamente marchava de igreja para igreja, esperando de todo o meu coração, a cada vez, que atrás daquelas portas eu pudesse encontrar o que estava procurando. Mas conforme me movia de uma religião ou grupou filosófico para outro, meu desapontamento crescia quando cada um deles exclamava que eles estavam certos, declarando, ao mesmo tempo, que os outros eram os errados. E nesse ambiente, com meu coração deprimido de novo e de novo, eu sabia que não tinha encontrado as respostas que estava procurando. E assim, minha busca por respostas continuava. (Foi apenas após descobrir os ensinamentos dos Abraham que fui capaz de entender aquelas aparentes contradições filosóficas, e nunca mais sentir-me negativo em relação a tudo isso). Uma Tábua de Ouija soletra o alfabeto Embora eu nunca tivesse tido nenhuma experiência pessoal com a Tábua de Ouija, eu não tinha opiniões negativas fortes a respeito dela. Eu acreditava que ela era, no máximo, apenas um jogo e, no mínimo, um embuste absoluto. Então em 1959 quando amigos em Spokane, Washington, me presentearam com a idéia de jogar com a Tábua, imediatamente rejeitei, como se aquilo fosse ridículo. Mas quando meus amigos insistiram e, em seguida, me presentearam com minha primeira experiência verdadeira com ela, constatei que um fenômeno real estava ocorrendo. Por essa razão, já que eu estava procurando por respostas para minha longa lista de perguntas, perguntei à Tábua: “Como eu posso me tornar verdadeiramente bom?” Com uma velocidade dramática, o alfabeto começou a ser escrito e então a prancheta sinalizou para “L-E-I-A”. “Ler o quê?”, perguntei. A Tábua soletrou “L-I-V-R-O-S”. E quando eu perguntei “Que livros?”, ela soletrou (novamente com a velocidade dramática do início): “QUALQUERLIVRODEALBERTSCHWEITZER”. Meus amigos nunca haviam ouvido sobre Albert Schweitzer e embora eu soubesse muito pouco sobre ele, minha curiosidade estava, para dizer o mínimo, aguçada; e decidi fazer algumas pesquisas para saber mais sobre esse homem que tinha acabado de despertar em minha consciência dessa forma verdadeiramente extraordinária. Na primeira livraria que encontrei, descobri uma grande seleção de livros escritos por Albert Schweitzer e, sistematicamente, li toda. E embora eu não possa dizer que tenha descoberto algumas respostas específicas para minha longa lista de perguntas, especialmente o livro de Schweitzer “A busca pelo Jesus histórico” abriu minha mente para a consciência de que há muito mais maneiras de olhar as coisas do que eu era capaz de considerar. Meu entusiasmo pelo que eu esperava ser uma janela para uma iluminação poderosa e para as respostas a todas as minhas perguntas foi um golpe inesperado, pois não encontrei nem iluminação poderosa pela Tábua de Ouija nem respostas a todas as minhas questões; mas certamente me despertou para a percepção de que havia uma avenida de comunicação inteligente disponível na qual eu nunca acreditava ser possível antes de experienciar por mim mesmo. A Tábua de Ouija não funcionou para mim quando eu a usava para mim mesmo, mas tentei usá-la para centenas de pessoas em minhas viagens como artista e encontrei três pessoas que obtiveram sucesso com ela. Com alguns amigos em Portland, Oregon (para quem a Tábua realmente funcionou), “falamos” por centenas de horas com o que pensávamos ser Seres Não-Físicos. Um batalhão de piratas, sacerdotes, políticos e rabinos conversaram conosco! Era como estar engajado em fascinantes conversas numa festa, com indivíduos oferecendo uma ampla variedade de programas, atitudes e intelectualidades. Posso dizer que, com a Tábua, não aprendi nada de valioso que pudesse usar em minha própria vida – ou que quisesse ensinar para alguém - então, um dia, joguei fora e esse foi o fim do estágio de meu interesse ou atividade com a Tábua de Ouija. A despeito dessa experiência marcante – especialmente com a INTELIGÊNCIA que me encorajou a leitura dos livros – não apenas despertou em mim um entendimento de que há muito mais “lá fora” do que eu realmente entendo, mas provocou-me um desejo muito mais poderoso de encontrar respostas. Comecei a acreditar que era possível encontrar uma Inteligência que tivesse respostas práticas às questões sobre como o Universo funciona, por que estamos todos aqui, como podemos viver vidas mais prazerosas e como podemos responder às nossas razões de estar aqui. A Lei da Atração Universal Tudo em sua vida e nas vidas dos que estão ao seu redor é afetado pela Lei da Atração. Ela é a base de tudo que você vê manifestado. Ela é a base de tudo que acontece em sua experiência...A consciência sobre a Lei da Atração e um entendimento de como ela funciona é essencial para viver a vida com propósito. Na realidade, é essencial para viver a vida de alegria que você veio aqui para viver. A Lei da Atração diz: os semelhantes se atraem. Quando você diz “Os pássaros de mesma espécie voam juntos”, você está falando, na verdade, sobre a Lei da Atração. Você vê isso evidenciado quando acorda sentindo-se infeliz e, através do dia, as coisas pioram e pioram, e no final do dia você diz “Eu não deveria ter saído da cama”. Você vê a Lei da Atração evidenciada em sua sociedade, quando você vê que o que mais fala sobre doença tem doença; quando você vê que o que mais fala sobre prosperidade tem prosperidade. A Lei da Atração é evidente quando você liga seu radio na 630AM e espera receber a programação da torre de transmissão da 630AM, pois você entende que os sinais de radio entre a torre de transmissão e seu receptor precisam se compatibilizar. Quando você começa a entender a – ou melhor colocado, quando você começa a lembrar-se dessa – dessa poderosa Lei da Atração, a evidencia dela, que cerca você será bem mais aparente, pois você começa a reconhecer a exata correlação entre o que você tem pensado e o que está, na verdade, vindo para sua experiência. Nada se mostra meramente em sua experiência. Você atrai isso, tudo disso, sem exceções. Dar pensamento a isso é convidar isso Quanto mais você entende o poder da Lei da Atração, mais interesse você terá em direcionar seus pensamentos deliberadamente, pois você obtém aquilo no qual pensa a respeito, quer você queira aquilo ou não. Sem exceção, aquilo para o qual você dá seu pensamento é aquilo que você começa a convidar para dentro de sua experiência. Quando você pensa um pensamento pequeno sobre algo que quer, através da Lei da Atração, aquele pensamento se torna maior e maior, mais e mais poderoso. Quando você pensa um pensamento sobre algo que você não quer, a Lei da Atração traz aquilo e o pensamento crescer mais e mais também. Assim, quanto mais ele cresce, mais poder é somado a ele e mais próximo você está de receber a experiência. Quando você vê algo que gostaria de experienciar, você diz “Sim, gostaria de ter aquilo”, através de sua atenção àquilo você convida aquilo para dentro de sua experiência. Porém, quando você vê algo que não quer experienciar e grita “Não, não, eu não quero aquilo!”, através de sua atenção àquilo você convida aquilo para dentro de sua experiência. Nesse Universo de base atrativa, não há tal coisa como exclusão. Sal atenção àquilo inclui aquilo em sua vibração e se você mantém aquilo em seu campo de atenção ou consciência tempo bastante, a Lei da Atração trará aquilo para dentro de sua experiência, pois não há tal coisa como “Não”. Para esclarecer, quando você olha para algo e grita “Não, eu não quero experienciar isso; vá embora!”, o que você está, na verdade fazendo é chamando aquilo para dentro de sua experiência, pois não há tal coisa como “Não” em um Universo de base atrativa. Sua atenção àquilo diz “Sim, venha para mim essa coisa que eu não quero!”. Felizmente aqui em seu tempo-espaço-realidade físico, as coisas não se manifestam em sua experiência instantaneamente. Há um maravilhoso espaço de tempo entre quando você começa a pensar sobre algo e o tempo em que esse algo se manifesta. Esse espaço de tempo lhe dá a oportunidade de redirecionar sua atenção mais e mais na direção das coisas que você realmente quer que se manifestem em sua experiência. E bem antes que aquilo se manifeste (na verdade, quando você primeiramente começa a dar atenção àquilo), você pode dizer pela forma como se sente se aquilo é algo que você quer manifestar ou não. Se você continuar a dar sua atenção àquilo – seja algo que você queira ou não – aquilo virá para dentro de sua experiência. Essas Leis, mesmo que você não entenda o que elas fazem, afetam sua experiência mesmo que você as ignore. E mesmo que você possa não estar consciente de ter ouvido sobre a Lei da Atração, seu poderoso efeito é evidente em cada aspecto de sua experiência de vida. Quando você considera o que lê aqui e começa a perceber a correlação entre o que você está pensando e falando e o que você tem obtido, você começa a entender a poderosa Lei da Atração. E quando você, deliberadamente, direciona seus pensamentos e foca sobre as coisas que você quer, de forma a trazê-las para dentro de sua experiência – você começa a receber a experiência de vida que você deseja em todas as áreas. Seu mundo físico é um lugar vasto e diverso, com uma surpreendente variedade de eventos e circunstâncias, algumas das quais você aprova (e gostaria de experienciar) e algumas das quais você desaprova (e não gostaria de experienciar). Não era sua intenção, quando veio para essa experiência física, pedir que o mundo mudasse de forma a acomodar suas opiniões em relação à maneira como as coisas deveriam ser, eliminando todas as coisas que você não aprova e somando as coisas que você aprova. Você está aqui para criar o mundo que você escolheu ao seu redor enquanto permite que o mundo – como os outros escolhem – exista também. E enquanto as escolhas deles não estorvam de forma nenhuma suas próprias escolhas, sua atenção ao que eles escolhem afeta sua vibração e, consequentemente, seu próprio ponto de atração. Meus pensamentos têm poder magnético A Lei da Atração e seu poder magnético alcançam o Universo e atrai outros pensamentos que são vibracionalmente compatíveis e traz essas coisas para você. Sua atenção a temas, sua ativação de pensamentos e a resposta da Lei da Atração àqueles pensamentos são responsáveis por cada pessoa, cada evento e cada circunstância que vem para sua experiência. Todas essas coisas são trazidas para dentro de sua experiência através de um tipo de funil magnético, já que são compatíveis vibracionalmente com seus próprios pensamentos. Você obtém a essência do que está pensando, seja algo que você queira ou algo que você não queira. Isso pode parecer perturbador para você no início, mas com o tempo, é nossa expectativa que você começará a apreciar a justiça, a consistência e a integridade dessa poderosa Lei da Atração. Uma vez que você entenda essa Lei e comece a prestar atenção ao que você está dando sua atenção, você recuperará o controle de sua própria experiência de vida. E com esse controle você novamente se lembrará de que não há nada que você deseje que não possa obter e nada que não queira que não possa liberar de sua experiência. Entendendo a Lei da Atração e reconhecendo a absoluta correlação entre o que você tem pensado e sentido – e o que tem manifestado em sua experiência de vida – fará com que você esteja mais atento ao estimulo de seus próprios pensamentos. Você começará a perceber que seus próprios pensamentos podem ser estimulados a partir de algo que você lê, assiste na TV, ou escuta ou observa da experiência de alguma outra pessoa. E uma vez que você veja o efeito que a Lei da Atração tem sobre esses pensamentos que começam pequenos e vão crescendo, e ficando mais poderosos com sua atenção a eles, você sentirá um desejo de começar a direcionar seus pensamentos mais as coisas que você quer experienciar. Pois qualquer coisa que você esteja ponderando, e não importa a fonte de estimulo daquele pensamento, pois quando você pondera sobre um pensamento, a Lei da Atração trabalha e começa a oferecer outros pensamentos, conversas e experiências de natureza similar. Se você está se lembrando do passado, observando o presente ou imaginando o futuro, você está fazendo isto agora mesmo; e tudo que no que você está focando está causando a ativação de uma vibração à qual a Lei de Atração está respondendo. No início você pode estar ponderando sobre um assunto particular, reservadamente, mas se você pensar bastante nisto, começará a notar outras pessoas que começam a discutir isto com você já que a Lei de a Atração encontra outros que oferecem uma vibração similar e traz essas vibrações diretamente para você. Quanto mais você foca sobre algo, mais poderoso esse algo se torna; e quanto mais forte seu ponto de atração se torna, mais evidencias disso aparecem em sua experiência de vida. Esteja você focando sobre coisas que você queira ou sobre coisas que não queira, a evidência de seus pensamentos continuamente flui através de você. Bem-vindo, pequeno, ao Planeta Terra Você pode estar sentindo que seria mais fácil estar escutando essas palavras se elas tivessem sido ditas a você em seu primeiro dia de experiência nesse Planeta Terra. E se estivéssemos falando com você em seu primeiro dia de experiência física de vida, isso seria o que estaríamos dizendo: - Bem-vindo, pequeno, ao Planeta Terra. Não há nada que você não possa ser, fazer ou ter. Você é um criador magnífico e está aqui pela virtude de sua poderosa e deliberada vontade de estar aqui. Você tem aplicado especificamente a tremenda Lei da Criação Deliberada e pela sua habilidade em fazer isso, você está aqui. Siga adiante, dando pensamento ao que você quer, atraindo a experiência de vida que o ajudará a decidir o que você quer e, uma vez decidido, dê pensamento apenas a isso. Muito de seu tempo será gasto coletando dados – dados que o ajudarão a decidir o que você quer. Seu verdadeiro trabalho é decidir o que quer e, então, focar nisso, pois é através do foco sobre o que você quer que você atrairá isso. Esse é o processo da criação: pensar no que quer, tanto e tão claro que seu Ser Interior emita emoção. E quando você estiver pensando, com emoção, você se tornará o mais poderoso de todos os ímãs. Esse é o processo pelo qual você atrairá (o que quer) para sua experiência. Muitos dos pensamentos que você estará pensando não serão poderosos em termos de atração, não no início – a menos que você esteja focado sobre eles o bastante de forma a que eles se multipliquem. Pois, quando eles se tornam mais em termos de quantidade, eles se tornam mais poderosos; quando eles se tornam mais, e mais poderosos, a emoção que você sentirá de seu Ser Interior será ótima. Quando você tem pensamentos que trazem emoções, você está acessando o poder do Universo. Siga adiante (diríamos) em seu primeiro dia de experiência de vida, sabendo que seu trabalho é decidir o que quer – e então foque naquilo. Mas não estamos falando com você em seu primeiro dia de experiência de vida. Você tem estado aqui já há um tempo. Muitos de vocês têm visto a si mesmos não apenas através de seus próprios olhos (na realidade, nem mesmo primariamente através de seus próprios olhos), mas através dos olhos dos outros; consequentemente, muitos de vocês não estão presentemente no estado de Ser que quer estar. Minha “Realidade” é realmente real? Queremos lhe oferecer um processo através do qual você consiga o estado de Ser de sua escolha, de forma que você possa acessar o poder do Universo e comece a atrair o tema de seu desejo, mais do que o tema que você sinta que é seu atual estado de Ser. Pois, de nossa perspectiva, há uma grande diferença entre o que agora existe – que você chama de sua “realidade” – e aquele que sua realidade realmente é. Mesmo que você esteja num corpo que não seja saudável, do tamanho, tipo ou vitalidade que você escolheu; em um estilo de vida que não o satisfaça; dirigindo um automóvel que o constranja; interagindo com pessoas que não lhe proporcionem prazer – queremos ajudá-lo a entender que embora esse pareça ser seu estado de Ser, não precisa ser. Seu estado de Ser é a maneira como você se sente sobre si mesmo em qualquer tempo. Suas palavras não lhe trarão manifestações imediatas do que você está pedindo, mas quanto mais você as diz, e quanto melhor você se sente enquanto as diz, mais pura ou menos contraditória será sua vibração. E logo seu mundo será preenchido com essas coisas que você tem dito. Palavras sozinhas não atraem, mas quando você sente a emoção enquanto as está dizendo, isso significa que sua vibração é forte – e a Lei da Atração precisa responder a essas vibrações. Qual é a medida de nosso sucesso? A obtenção de qualquer coisa que você deseja precisa ser considerada como sucesso, seja um troféu, dinheiro, relacionamentos ou coisas. Mas se você permitir que seu padrão de sucesso seja a obtenção de alegria, tudo o mais se adequará facilmente. Pois, no encontro da alegria, você está encontrando alinhamento vibracional com as Fontes do Universo. Você não pode sentir alegria enquanto está focando sobre algo indesejado, ou na falta de algo desejado; no entanto, enquanto você está sentindo alegria nunca estará no estado de vibração contraditória. E apenas a contradição de seus próprios pensamentos e a da vibração podem manter você longe das coisas que você deseja. Divertimo-nos quando vemos a maioria gastando a maior parte de suas vidas procurando um conjunto de regras que possa medir a experiência de vida, procurando fora de si mesmo por aqueles que irão dizer-lhes o que é certo ou errado, quando desde o princípio têm um Sistema de Orientação tão sofisticado, tão complexo, tão preciso e tão prontamente disponível. Prestando atenção a esse Sistema de Orientação Emocional e alcançando o pensamento que leve ao melhor sentimento que você pode achar exatamente agora - a partir de qualquer lugar onde você esteja - você permitirá que sua Ampla Perspectiva o ajude a mover-se na direção das coisas que realmente quer. Quando você peneira através do magnífico contraste de seu tempo-espaço-realidade físico, conscientemente alerta da maneira como se sente e guiando deliberadamente seus pensamentos para o que o faz sentir-se melhor e melhor, com o tempo você começa a ver sua vida através dos olhos de seu Amplo Ser Interior. E quando você age assim, você sente a satisfação de estar no caminho que escolheu a partir da perspectiva Não-Física, quando você tomou a decisão de vir para esse corpo maravilhoso. Pois, a partir da vantagem de seu ponto Não-Físico, você entendeu a eterna evolução natural de seu Ser e a promessa que esse ambiente contrastante de Linha de Ponta mantém. Você entendeu a natureza de seu magnífico sistema de orientação e, com a pratica, você poderá ver esse mundo como seu Ser Interior vê. Você entendeu a poderosa Lei da Atração, a justiça e precisão com que responde à livre vontade de todos os criadores. Alcançando o pensamento pró melhor sentimento que você pode encontrar, você se reconecta com essa perspectiva e treme de alegria quando se reconecta com seu propósito, com sua vivacidade, com seu deleite pela vida – e com você mesmo! PARTE I Nosso caminho na Experiência com os Abraham Pense e Enriqueça Talvez a primeira experiência na busca de respostas práticas para minha lista crescente de perguntas tenha começado com a descoberta de um livro fascinante enquanto eu estava fazendo concertos em séries no colégio e na universidade em 1965. O livro repousava em uma mesa de centro no salão de entrada de um pequeno motel em Montana e lembro-me de um sentimento contraditório dentro de mim quando eu o peguei e olhei para as palavras na capa: “Pense e Enriqueça”, de Napoleon Hill. Para mim, o titulo era desconcertante, pois, como muitos, fui ensinado a basear minhas impressões negativas sobre pessoas ricas como uma justificativa para minha própria falta de riqueza ou para a dificuldade em adquirir riqueza. Havia algo incontestável sobre aquele livro, entretanto. E após a leitura de 12 páginas, meus pêlos resistiam e ondas de emoção percorriam minha espinha, de cima a baixo. Agora entendemos que essas sensações físicas e viscerais são evidências confirmatórias de que estamos no caminho de algo de extremo valor, mas eu sentia que aquele livro despertou em mim o conhecimento de que meus pensamentos são importantes e de que minha experiência de vida reflete de alguma forma o conteúdo de meus pensamentos. O livro era instigante, interessante e me inspirou um desejo de tentar seguir as sugestões oferecidas – e eu fiz. Utilizar os ensinamentos funcionou muito bem para mim, de tal forma que num breve espaço de tempo eu fui capaz de construir um negocio multinacional, dando-me a oportunidade de tocar as vidas de milhares de pessoas de forma significativa. Eu comecei até mesmo a ensinar os princípios que eu estava aprendendo. Mas embora eu tivesse pessoalmente recebido o incrível valor dos ensinamentos de mudança de vida contidos no livro de Napoleon Hill, muitas das vidas daqueles a quem eu estava ensinando não foram dramaticamente melhoradas como foi a minha, não importa quantos cursos eles freqüentassem. Então, minhas pesquisas por respostas específicas continuaram. Seth fala sobre criar sua realidade Enquanto minha lista de perguntas para descobrir respostas significativas persistia e meu desejo de encontrar uma forma de ajudar os outros de forma mais efetiva a alcançarem seus objetivos aumentasse, eu fiquei temporariamente distraído de tudo isso por causa da nova vida que eu e Esther estávamos construindo juntos em Phoenix, no Arizona. Casamo-nos em 1980 após nos conhecermos por uns poucos anos e nos sentíamos inexplicavelmente compatíveis. Vivenciávamos prazer, dia após dia, explorávamos nossa nova cidade, montávamos nossa nova casa e descobríamos nossa nova vida juntos. E embora não compartilhássemos a mesma sede por conhecimento ou minha fome por respostas, ela era ávida por vida, sempre feliz e uma excelente companhia. Um dia, passando o tempo numa livraria, peguei um livro intitulado “Seth fala”, por Jane Roberts. E me pareceu que antes que eu pudesse tirar o livro da prateleira, meus pêlos começaram a se arrepiar de novo e de novo. E meu corpo foi percorrido por uma onda de avidez. Folheei as paginas do livro, pensando no que ele poderia conter que pudesse ser responsável por minha resposta emocional. Durante o tempo em que Esther e eu estávamos juntos eu havia descoberto apenas um ponto de discórdia entre nós: ela não queria ouvir sobre minhas experiências com a Tábua de Ouija. Sempre que eu falava sobre o assunto, extremamente interessante (sob meu ponto de vista), ela deixava o ambiente. Ela havia sido ensinada durante sua infância a ter um medo tremendo de tudo que não fosse físico e, já que eu não a queria contrariar, parei de contar essas histórias, ao menos enquanto ela estivesse por perto. Assim, para mim, não foi realmente uma surpresa que Esther não quisesse ouvir sobre o livro “Seth fala” também…. “Você pode ler o livro se quiser”, Esther me disse, “mas, por favor, não o traga para nosso quarto”. Sempre acreditei em julgar a árvore por seus frutos, então tudo que eu considero o faço a partir do ponto de como eu me sinto sobre determinada coisa…e havia muito do material de Seth que eu sentia ser exatamente para mim. Então, não fez nenhuma diferença para mim o fator de onde vinha ou como era apresentado. Essencialmente, eu sentia que havia encontrado informações valiosas que eu poderia usar – e que poderia passar adiante para as pessoas que eu acreditava que poderiam usar essas informações. Eu estava muito entusiasmado! Meus medos foram sanados Eu pensava que era sábio e educado da parte de Jerry não me empurrar os livros de Seth, pois eu realmente sentia uma forte aversão a eles. A idéia de uma pessoa estar em contato com um ser nãofísico me fazia sentir extremamente desconfortável; então, desde que Jerry não quisesse me perturbar, ele poderia acordar cedo de manhã e, enquanto eu ainda estava dormindo, ler aqueles livros sozinho. Gradualmente, quando ele encontrava algo particularmente interessante para ele, gentilmente coloca nas conversas e em meu menor estado de resistência, eu normalmente ouvia o valor da idéia. Pouco a pouco, Jerry introduzia um conceito, e outro, e outro, até que comecei a sentir verdadeiro interesse por aqueles trabalhos magníficos. Com o tempo, eles se tornaram nosso ritual matutino. Sentávamos juntos e Jerry lia os livros de Seth para mim. Meus medos não nasceram de nenhuma experiência pessoal, mas de informações que eu havia recebido, provavelmente de outros que as obtiveram de outros. Analisando, agora parece totalmente ilógico eu ter tido aqueles medos. Em todas as ocasiões vivi uma mudança real de atitude assim que percebi que minha experiência pessoal era o alvo…tudo ficou bem. Conforme o tempo passou, meu medo dos processos de Jane, ao receber a informação de Seth, diminuía, comecei a sentir uma imensa apreciação por aqueles livros maravilhosos. Na verdade, estávamos tão alegremente envolvidos com o que estávamos lendo que pensamos em viajar para New York para encontrarmo-nos com Jane e seu marido, Robert – e até mesmo com Seth! Quão longe eu havia chegado nisso, de forma que realmente queria encontrar-me com esse Ser NãoFísico. Mas o número de telefone do autor dos livros não estava publicado, então não sabíamos exatamente o que fazer para marcar esse encontro. Um dia, estávamos almoçando num café próximo a uma livraria em Scottsdale, no Arizona, e Jerry estava folheando um livro novo que havia acabado de comprar, quando um estranho sentado próximo a nós nos perguntou: “Você já leu alguns dos livros de Seth?” Quase não acreditamos no que estávamos ouvindo, pois não havíamos dito a ninguem que estávamos lendo aqueles livros. Então, o homem falou “vocês sabem que Jane Roberts morreu?” Lembro-me que meus olhos se encheram de lágrimas ao impacto dessas palavras. Foi como se alguém tivesse dito que minha irmã estivesse morta e eu não estivesse sabendo disso. Foi um choque. Sentimo-nos desapontados, como se percebêssemos que agora não haveria meio possível de encontrarmos Jane ou Rob…ou Seth. Sheila “canaliza” Theo Alguns dias depois de saber da morte de Jane, nossos amigos e associados profissionais, Nancy e seu marido, e Wes, tivemos um jantar. “Temos um tape que gostaríamos que ouvissem”, Nancy disse, colocando o K-7 em minhas mãos. O comportamento de nossos amigos parecia embaraçoso para mim; havia algo esquisito neles. Na verdade, tive a mesma sensação que havia sentido quando Jerry estava descobrindo os livros de Seth. Era como se eles tivessem um segredo que quisessem compartilhar, mas estivessem preocupados sobre como reagiríamos a essa partilha. O que é isso? – perguntamos. É uma canalização – Nancy sussurrou. Não creio que Jerry ou eu alguma vez tenhamos escutado a palavra “canalização” naquele contexto. Canalização? O que você quer dizer? – perguntei. Conforme Nancy e Wes explicavam brevemente e de forma desconexa, eu e Jerry percebemos que eles estavam descrevendo o mesmo processo pelo qual os livros de Seth foram escritos. “Seu nome é Sheila”, eles continuaram, “e ela fala por uma entidade de nome Theo. Ela está vindo para Phoenix e você pode marcar uma entrevista para falar com ela se você quiser”. Decidimos marcar uma entrevista e ainda posso me lembrar de quão eufóricos estávamos. Estávamos numa bela casa em Phoenix (desenhada pelo arquiteto Frank Lloyd Wright). Era um dia claro e, para meu alívio, nada remotamente assombroso aconteceu. Tudo era confortável e agradável. Quando nos sentamos e tivemos a “visita” de Theo (bom, eu deveria dizer quando Jerry teve a visita de Theo – acho que não disse uma palavra durante aquele encontro), eu estava absolutamente surpresa! Jerry tinha uma caderneta cheia de perguntas, algumas que ele havia dito que tinha guardado desde que tinha seis anos de idade. Ele estava tão excitado, fazendo perguntas após perguntas, às vezes interrompia no meio de uma resposta que o fazia ter mais uma pergunta antes de o tempo se esgotar. A meia hora passou tão rápido e nos sentíamos tão maravilhosos! “Podemos voltar amanhã?”, eu perguntei, pois agora eu estava desenvolvendo uma lista de perguntas que, agora eu, queria fazer a Theo. Devo meditar? Quando voltamos no dia seguinte, perguntei a Theo (através de Sheila) o que podíamos fazer para nos movermos mais rápido em direção a nossos objetivos. Theo disse: “Afirmações”. E me deu uma maravilhosa: “Eu, Esther Hicks, vejo e atraio para mim, através do Amor Divino, os Seres que procuram iluminação através do meu processo. A partilha nos elevará a ambos, agora”. Jerry e eu conhecíamos afirmações; já as usávamos. Então, perguntei “O que mais?”. Theo respondeu: “Medite”. Bom, pessoalmente eu não conhecia ninguém que meditasse, mas a idéia disso me parecia estranha. Não era algo que eu poderia me ver fazendo. Jerry disse que ele associava a meditação com pessoas analisando quão ruins suas vidas poderiam se tornar ou já eram – quantas dores ou pobreza elas poderiam admitir. Em minha mente, meditação pertencia à mesma categoria esquisita dos que andam sobre brasas quentes ou deitam em camas de pregos, ou se equilibram sobre um único pé durante todo o dia, com as mãos estendidas à espera de um donativo. Mas, perguntei a Theo: “Bom, o que você quer dizer com ‘meditação’?”. Theo respondeu: “Por 15 minutos diários, sente-se em um cômodo silencioso, use roupas confortáveis e foque em sua respiração. E quando sua mente vagar, e irá, simplesmente libere o pensamento e foque de volta em sua respiração”. Eu pensei: “Bom, isso não parece tão esquisito”. Perguntei se eu poderia trazer nossa filha de 14 anos de idade, Tracy, para se a resposta foi: “Se ela estiver pedindo, mas não é necessário, pois canalizadores”. Lembro-me quão implausível aquilo parecia, como algo tão canalizador – ou tão significativo – poderia não ter sido conhecido por nós até terminou, indicando que, novamente, nosso tempo havia acabado. encontrar com Theo e vocês também são estranho em ser um então. E então o tape Eu não podia acreditar quão rápido o tempo havia passado. Assim, conforme eu olhava para minha lista de perguntas ainda não respondidas, Stevie, a amiga de Sheila que estava regulando o gravador e tom

Atração é evidente quando você sintoniza seu rádio na AM630 e espera receber a exibição da torre de transmissão da AM630, pois você entende que os sinais de rádio entre a torre de transmissão e seu rádio precisam se compatibilizar. Quando você começa a entender – ou melhor dizendo, quando você começa a se lembrar – dessa poderosa Lei da Atração, a evidencia dela, que o cerca, será facilmente aparente, pois você começará a reconhecer a exata correlação entre o que você tem pensado e o que exatamente acontece em sua experiência. Nada aparece por acaso em sua experiência. Você atrai o que acontece – tudo. Sem exceções. Como a Lei da Atração está respondendo aos pensamentos que você mantém a todo tempo, é acurado dizer que você está criando sua própria realidade. Qualquer coisa que você vivencia é atraída para você porque a Lei da Atração está respondendo aos pensamentos que você está emitindo. Sempre que você está lembrando algo do passado, observando algo em seu presente ou imaginando algo sobre seu futuro, o pensamento no qual você está focando esses eventos em seu poderoso agora ativou uma vibração em você – e a Lei da Atração está respondendo a ela agora. As pessoas comumente explicam, no meio de coisas indesejadas que estão acontecendo em suas experiências, que estão certas de não terem criado tais coisas. "Eu não teria criado essa cosa indesejada para mim mesmo!", elas dizem. E embora saibamos que você não traria – deliberadamente – essa coisa indesejada para sua experiência, ainda assim precisamos explicar que só você poderia ter causado isso, pois ninguém mais tem o poder de atrair o que lhe acontece, só você. Focando no indesejado, ou na essência dele, você o criou por padrão. Como você não entende as Leis do Universo, ou as regras do jogo, grosso modo falando, você convidou essas coisas indesejadas para sua experiência através da atenção que deu a elas. Para entender melhor a Lei da Atração, veja-se como um ímã atraindo para si a essência daquilo no qual está pensando e sentindo. Assim, se você está se sentindo gordo, você não pode atrair magreza. Se você se sente pobre, não pode atrair a prosperidade, e assim por diante. Isso desafiaria a Lei. Pensar nisso é convidar isso Quanto mais você entende o poder da Lei da Atração, mais interesse terá em direcionar seus pensamentos deliberadamente – pois você obtém aquilo no qual pensa, queira aquilo ou não. Sem exceção, aquilo no qual você pensa é aquilo que você convida para dentro de sua experiência. Quando você pensa um pouco sobre algo que quer, através da Lei da Atração, aquele pensamento se intensifica mais e mais, e fica mais e mais poderoso. Quando você pensa sobre algo que não deseja, a Lei da Atração busca aquilo e aquilo cresce mais e mais também. Assim, quanto mais o pensamento se intensifica (cresce), mais poder ele encerra e, então, mais certeza você tem de receber aquilo. Quando você vê algo que gostaria de vivenciar e diz "sim, eu gostaria de ter aquilo", através de sua atenção àquilo, você convida aquilo para sua experiência. Por outro lado, quando você vê algo que não gostaria de vivenciar e solta um "não, não, não quero isso!", através de sua atenção àquilo, você convida aquilo para dentro de sua experiência. Nesse Universo de base-atrativa, não há tal coisa como exclusão. Sua atenção àquilo inclui aquilo em sua vibração e se você mantém em sua atenção ou consciência tempo suficiente, a Lei da Atração trará aquilo para sua experiência, pois não há tal coisa como "Não". Para clarear, quando você olha para algo e grita "Não, não quero viver isso, quero distância!", o que você está, na verdade, fazendo é chamando isso para sua experiência, pois não há essa coisa de "não" num Universo base-atrativo. Sua atenção àquilo diz "sim, venha para mim essa coisa que não quero!". Felizmente, aqui em seu tempo-espaço-realidade físico, as coisas não se manifestam em sua experiência instantaneamente. Há um maravilhoso espaço de tempo preventivo entre quando você começa a pensar sobre algo e o tempo em que esse algo se manifesta. Esse tempo preventivo lhe dá a oportunidade de redirecionar sua atenção mais e mais em direção às coisas que você realmente quer manifestar em sua experiência. E bem antes da manifestação (na verdade, assim que você dá seu pensamento àquilo), você pode dizer pela maneira como se sente se aquilo é algo que você quer manifestar ou não. Se você continua a dar sua atenção àquilo – seja algo que você queira ou não – aquilo virá para sua experiência. Essas Leis, mesmo que você não entenda que elas ajam, afetam sua experiência mesmo quando você as ignora. E embora você possa não estar consciente de ter escutado sobre a Lei da Atração, seus efeitos poderosos são evidentes em cada aspecto de sua experiência de vida. Conforme você considera o que lê aqui e começa a perceber a correlação entre o que você está pensando e falando e o que tem obtido, você começará a entender a poderosa Lei da Atração. E conforme você, deliberadamente, dirige seus pensamentos focando-nos nas coisas que realmente quer para trazê-las para dentro de sua experiência, você começará a receber a experiência de vida que você deseja em todos os tópicos. Seu mundo físico é um campo vasto e diverso, repleto de uma surpreendente variedade de eventos e circunstâncias, alguns dos quais você aprova (e gostaria de vivenciar) e alguns que você desaprova (e não gostaria de vivenciar). Não era sua intenção, quando você veio para essa experiência física, pedir que o mundo se modificasse para acomodar suas opiniões sobre como as coisas devem ser, eliminando todas as coisas que você não aprova para somá-las às coisas que aprova. Você está aqui para criar o mundo que você escolheu ao seu redor enquanto permite o mundo – como os outros escolhem que ele seja – exista também. E embora as escolhas dos outros não estorvem as suas próprias escolhas de nenhuma forma, sua atenção ao que eles estão escolhendo afeta sua vibração e, consequentemente, seu próprio ponto de atração. Meus pensamentos têm poder magnético A Lei da Atração e seu poder magnético atingem o Universo e atrai outros pensamentos vibracionalmente compatíveis e traz para você: sua atenção aos temas/áreas, sua ativação de pensamentos; e a resposta dos pensamentos da Lei da Atração àquele pensamentos é responsável por cada pessoa, por cada evento e cada circunstância que vem de sua experiência. Todas essas coisas vêm para sua experiência através de um tipo de funil magneticamente poderoso, pois está compatível vibracionalmente com seus próprios pensamentos. Você obtém a essência daquilo em que está pensando, seja algo que queira ou algo que não queira. Isso pode parecer estranho para você no começo, mas com o tempo é nossa expectativa que você venha a apreciar a razoabilidade, a consistência e absolutismo dessa poderosa Lei da Atração. Uma vez que você entenda essa Lei e comece a prestar atenção ao que você está dedicando sua atenção, você recuperará o controle de sua própria experiência de vida. E com esse controle, você novamente se lembrará de que não há nada que você não queira que não possa liberar de sua experiência (deixar ir embora). Entender a Lei da Atração e reconhecer a correlação absoluta entre o que você tem pensado e sentido – e o que tem se manifestado em sua experiência de vida – fará com que você fique mais consciente da estimulação de seus próprios pensamentos. Você começará a perceber que seus próprios pensamentos podem ser estimulados com algo que você lê, ou com o que assiste na TV, ou escuta, ou observa da experiência de alguém. E uma vez que você veja o efeito que a Lei da Atração tem sobre esses pensamentos, que começam pequenos, e vão crescendo e ficando mais poderosos com sua atenção a eles, você começará a sentir um desejo de começar a direcionar seus pensamentos para mais coisas que você realmente queira vivenciar. Pois, quando você está ponderando, e não importa a fonte de estímulo daquele pensamento, quando você pondera aquele pensamento, a Lei da Atração começa a trabalhar e começa a lhe oferecer outros pensamentos, conversas e experiências de natureza similar. Sempre que você está recordando o passado, observando o presente ou imaginando o futuro, você está fazendo aquilo no agora e qualquer coisa, na qual você esteja focando, está causando uma ativação de uma vibração à qual a Lei da Atração está respondendo. No início você pode estar ponderando um tópico particular, mas se você pensá-lo tempo suficiente, começará a perceber outras pessoas começando a discutir o tópico com você, já que a Lei da Atração encontra outros que estejam emitindo vibração similar e as traz para você. Quanto mais você foca sobre algo, mais poderoso aquilo se torna; e quanto mais forte é seu ponto de atração, mais evidencias daquele algo aparece em sua experiência de vida. Esteja você focando em coisas que queira ou em coisas que não queira, a evidência de seus pensamentos continuamente flui através de você. Meu Ser Interior se comunica através de emoções Você é muito mais do que vê aqui em seu corpo físico, pois embora você seja realmente um criador físico tremendo, você existe, simultaneamente, em outra dimensão. Há uma parte de você, uma parte Não-Física de você – chamamos de Ser Interior – que existe exatamente agora enquanto você está aqui nesse corpo físico. Suas emoções são seu indicador físico de seu relacionamento com seu Ser Interior. Em outras palavras, quando você foca um tema/assunto e tem uma perspectiva e opinião própria sobre ele, seu Ser Interior também está focado e tem uma perspectiva e opinião a respeito. As emoções que você sente são seu indicador compatível - ou não compatível - com essas opiniões. Por exemplo, algo pode ter lhe acontecido e sua opinião atual sobre si mesmo é que você deveria ter feito/agido melhor, ou que você não é esperto, ou que você não é merecedor. Já que a opinião atual de seu Ser Interior é que você está fazendo/agindo bem, e que você é esperto e eternamente merecedor, há uma incompatibilidade definitiva nessas opiniões e você sente essa incompatibilidade na forma de emoção negativa. Por outro lado, quando você se sente orgulhoso de si mesmo ou ama a si ou a alguém, sua opinião atual está muito mais próxima com o que seu Ser Interior está sentindo no momento; e, nesse caso, você sente emoções positivas de orgulho, amor ou apreciação. Seu Ser Interior, ou Fonte de Energia, sempre lhe oferece uma perspectiva vantajosa e quando sua perspectiva se compatibiliza àquela, a atração positiva está ocorrendo. Em outras palavras, quanto melhor você se sente, melhor é o seu ponto de atração e melhor as coisas se tornam para você. A vibração comparativa de sua perspectiva e a de seu Ser Interior é responsável por essa magnífica Orientação que está sempre disponível para você. Uma vez que a Lei da Atração está sempre respondendo e atuando em qualquer vibração que você emita, é extremamente útil entender que suas emoções estão deixando você saber quando está no processo de criar algo que quer ou algo que não quer. Freqüentemente, quando nossos amigos físicos aprendem sobre a poderosa Lei da Atração e começam a entender que estão atraindo coisas para si mesmos em virtude do que estão pensando, tentam monitorar cada pensamento, sentindo-se em guarda em relação a seus pensamentos. Mas o monitoramento de pensamentos é uma tarefa árdua, pois há muita coisa sobre as quais você pode pensar e a Lei da Atração está continuamente trazendo mais. Melhor do que tentar monitorar seus pensamentos, encorajamos você a simplesmente prestar atenção a como está se sentindo. Pois, se você deve escolher um pensamento que não está em harmonia com a maneira como o amplo, antigo, sábio e amoroso Ser Interior (que é uma parte de você) vê, você sentirá a discordância e poderá facilmente redirecionar seu pensamento para algo que o faça sentir-se melhor e que, consequentemente, lhe sirva melhor. Você sabia, quando tomou a decisão de vir para esse corpo físico, que você teria acesso a esse maravilhoso Sistema de Orientação Emocional, pois você sabia que através de suas maravilhosas e sempre presentes emoções, você seria capaz de saber se estaria se distanciando de sua vasta sabedoria ou fluindo com ela. Quando você está dedicando seu pensamento para a direção de algo que você quer, você está se sentindo. Pois, se você deve escolher um pensamento que não está em harmonia com a maneira como o amplo, antigo, sábio e amoroso Ser Interior (que é uma parte de você) vê, você sentirá a discordância e poderá facilmente redirecionar seu pensamento para algo que o faça sentir-se melhor e que, conseqüentemente, lhe sirva melhor. Você sabia, quando tomou a decisão de vir para esse corpo físico, que teria acesso a esse maravilhoso Sistema de Orientação Emocional, pois sabia que através de suas maravilhosas e sempre presentes emoções, você seria capaz de saber se estaria se distanciando de sua vasta sabedoria ou fluindo com ela. Quando você está dedicando seu pensamento em direção a algo que quer, você sente emoção positiva. Quando está dedicando o pensamento a algo que não quer, sente emoção negativa. Assim, simplesmente prestando atenção à como está se sentindo, saberá a todo o tempo a direção a partir da qual seu poderoso Ser magnético está atraindo o tópico/assunto de qualquer coisa para a qual você está dedicando seu pensamento. Meu Onipresente Sistema de Orientação Emocional Seu maravilhoso sistema de Orientação Emocional é de grande vantagem para você, pois a Lei da Atração está sempre trabalhando, saiba você ou não. Assim, esteja você dedicando seu pensamento a algo que não queira, mantendo-se focado naquele pensamento, pela Lei você está atraindo mais e mais, mais e mais, até que atrairá eventos ou circunstâncias compatíveis para sua experiência. Se você estiver consciente de seu Sistema de Orientação Emocional e perceptivo à maneira como se sente, perceberá logo no início, nos estágios sutis, que você está focado em algo que não quer e pode, facilmente, mudar o pensamento para começar a atrair algo que queira. Se você não perceptivo à maneira com se sente, não perceberá conscientemente que está pensando na direção do que não quer e poderá muito bem atrair algo muito grande e poderoso que você não queira com o qual seja difícil de lidar mais para frente. Quando lhe ocorre uma idéia e você se sente entusiasmado com ela, isso significa que seu Ser Interior se compatibiliza vibracionalmente com ela e sua emoção positiva é um indicador de que a vibração de seu pensamento nesse momento se harmoniza com a de seu Ser Interior. Que é, de fato, o que a inspiração é: você está, no momento, em perfeita compatibilidade com a ampla perspectiva de seu Ser Interior e, por causa desse alinhamento, você está agora recebendo uma comunicação clara - ou orientação - de seu Ser Interior. E se eu quiser mais rapidez? Por causa da Lei da Atração, pensamentos compatíveis são trazidos juntos e quando isso acontece, eles se tornam mais poderosos. E como eles se tornam mais poderosos – e, portanto, próximos da manifestação – a emoção que você sente também se torna proporcionalmente maior. Quando você está focado em algo que deseja, então, através da Lei da Atração, mais e mais pensamentos sobre o que você deseja serão reunidos e você sentirá uma emoção positiva ótima. Você pode agilizar a criação de algo simplesmente dando mais atenção àquele algo – a Lei da Atração cuida do resto e lhe traz a essência do objeto (assunto) de seu pensamento. Definiríamos as palavras "querer" ou "desejar" como segue: focar a atenção, ou dedicar o pensamento a um tema/objeto enquanto, ao mesmo tempo, vivencia emoção positiva. Quando você dá sua atenção a um tema/assunto e sente apenas emoção positiva quando faz isso, o tema/assunto virá bem rápido para sua experiência. Às vezes ouvimos nossos amigos físicos falando as palavras "querer" ou "desejar" enquanto, ao mesmo tempo, sentem dúvida ou medo de que seus desejos não se realizem. De nosso ponto de vista, não é possível desejar algo puramente enquanto se sente emoção negativa. O desejo puro é sempre pela emoção positiva. Talvez esse seja o motivo pelo qual a s pessoas não concordem com nosso uso das palavras "querer" ou "desejar". Elas normalmente argumentam que "querer" implica numa espécie de falta e contradiz o próprio significado; e concordamos. Mas o problema não é com a palavra, ou rótulo, em si, mas com a qualidade da emoção expressada enquanto se usa a palavra. Nosso desejo é ajudá-lo a entende que você pode ter qualquer coisa que queira a partir de qualquer lugar/situação em que esteja, não importa onde você esteja ou qual seja seu atual estado de Ser. A coisa mais importante a entender é que seu estado mental de Ser, ou sua atitude, do momento é a base a partir da qual você atrai mais. Assim, a poderosa e consistente Lei da Atração está respondendo a qualquer coisa nesse Universo vibracional – promovendo o encontro de pessoas com vibrações compatíveis, trazendo juntas situações com vibrações compatíveis e trazendo juntos pensamentos que se compatibilizam. Assim, qualquer coisa em sua vida – da forma como os pensamentos se movimentam em sua mente, as pessoas com que você se encontra no trânsito – é como tem que ser devido à Lei da Atração. Como quero ver-me? Para a maioria de vocês muitas coisas em sua vida estão indo bem e vocês querem que continuem, mas há coisas que vocês gostariam que fossem diferentes. De forma que as coisas mudem, você tem que vê-las como quer que elas sejam, ao invés de continuar a observá-las como são. A maioria dos pensamentos que você provavelmente pensa são sobre as cosias que observa, o que significa o que é dominante em seu foco, em sua atenção, em sua vibração e, conseqüentemente, em seu ponto de atração. Que é composto por aqueles ao seu redor que também observam você. Assim, como resultado da intensidade da quantidade de atenção que a maioria de vocês dá à situação corrente (a que é), as mudanças acontecem muito devagar ou quase nenhuma. Um fluxo invariável contínuo de pessoas diferentes flui para sua vida, mas a essência ou tema das experiências não muda muito. De forma a obter uma mudança verdadeiramente positiva em sua experiência, você precisa ignorar como as coisas são – assim o "como" as outras pessoas vêem você – e dar de sua atenção à maneira como você prefere que as coisas sejam. Com a prática, você mudará seu ponto de atração e experienciará uma mudança substancial em sua experiência de vida. Doença pode se tornar saúde, falta de abundância pode se tornar abundância, relacionamentos ruins podem ser substituídos por bons relacionamentos, confusões podem ser substituídos por clareza, e assim por diante. Através da direção deliberada de seus pensamentos – melhor do que meramente observar o que está acontecendo ao seu redor – você começará a mudar os padrões vibracionais aos quais a Lei da Atração está respondendo. E com o tempo, com bem menos esforço do que você possa atualmente acreditar, você não mais – pela resposta ao que os outros percebem de você – criará um futuro tão similar a seu passado e presente. Ao invés disso, você será o criador deliberadamente poderoso de sua própria experiência. Dificilmente você veria um escultor jogando sua grande quantidade de massa de argila em sua mesa de trabalho exclamando "oh, isso não ficou bom!". Ele sabe que precisa pôr suas mãos em sua argila e trabalhar com ela para moldá-la, só assim a visão de sua mente se compatibiliza com a argila em sua mesa. A variedade de sua experiência de vida lhe dá a argila da qual você moldará sua experiência de vida e meramente observando-a como ela é, sem se responsabilizar por ela e moldála deliberadamente para se compatibilizar com seus desejos, não é satisfatório – e isso não é o que você tinha em mente quando tomou a decisão de vir para esse tempo-espaço-realidade. Queremos que você entenda que sua "argila", não importa como ela pareça exatamente agora, é moldável. Sem exceções. Bem-vindo, pequeno, ao Planeta Terra Você pode estar achando que seria mais fácil estar escutando essas palavras se elas tivessem sido ditas no primeiro dia de sua experiência sobre esse planeta Terra. E se dissêssemos a você em seu primeiro dia de experiência de vida física, seria assim: Bem vindo, pequeno, ao planeta Terra. Não há nada que você não possa ser, fazer ou ter. Você é um criador magnífico, você está aqui em virtude de seu desejo poderoso e deliberado de estar aqui. Você aplicou, especificamente, a tremenda Ciência da Criação e por causa de sua habilidade de fazer isso, você está aqui. Siga diante, dedicando seu pensamento ao que você quer, atraindo experiências de vida que o ajudarão a decidir o que você quer e, uma vez decidido, dedique seu pensamento só àquilo. A maior parte de seu tempo será gasto coletando dados – dados que irão ajudá-lo a decidir o que você quer; seu trabalho realmente é decidir o que quer e, então, focar nisso, pois é através do foco no que você quer que você atrai o que quer. Esse é o processo da criação: dedicar o pensamento ao que quer, bastante pensamento, e pensamento com tal clareza que seu Ser Interior sinta a emoção. E quando você está dedicando pensamento com emoção, você se torna o mais poderoso de todos os ímãs. Esse é o processo pelo qual você atrairá o que quer para experiência. Muitos dos pensamentos que você terá não serão poderosos atratores no início – não até que você permaneça focado neles tempo suficiente de forma a que eles se multipliquem. Pois quando a quantidade deles aumenta, eles têm mais poder. E quando se multiplicam, e em poder, a emoção que você sentirá de seu Ser Interior será maravilhosa. Quando você tem pensamentos que lhe trazem emoções, você está acessando o poder do Universo. Siga adiante (diríamos) nesse primeiro dia de experiência de vida, sabendo que seu trabalho é decidir o que você quer – e, então, foque-se nisso. Mas não estamos falando com você em seu primeiro dia de experiência de vida. Você já está aqui há algum tempo. A maioria de vocês tem visto a si mesmos não apenas através de seus próprios olhos (de fato, nem mesmo primariamente através de seus próprios olhos), mas através dos olhos dos outros; portanto, muitos de vocês não estão atualmente no estado de Ser que querem estar. Minha realidade é realmente real? Queremos lhe oferecer um processo através do qual você atinja o estado de Ser de sua escolha, assim você poderá acessar o poder do Universo e começar a atrair o objeto de seu desejo, ao invés do objeto que você está sentindo em seu atual estado de Ser. Pois, de nossa perspectiva, há uma grande diferença entre o que existe agora – que você chama de sua "realidade" – e o que sua realidade realmente é. Mesmo que você esteja num corpo que não seja saudável; ou que não tenha o tamanho, forma ou vitalidade que você escolheu; ou num estilo de vida que não o satisfaz; dirigindo um automóvel que o envergonha; interagindo com outros que não lhe dão prazer...queremos ajudá-lo a entender que, embora isso possa parecer seu estado de Ser, não precisa ser. Seu estado de Ser é a forma como se sente sobre si mesmo em qualquer parte do tempo. Como posso aumentar meu poder magnético? Os pensamentos que você tem, que não trazem uma forte emoção, não são ímãs poderosos. Em outras palavras, embora cada pensamento tenha potencial criativo ou potencial atrativo magnético, os pensamentos tidos em combinação com o sentimento de forte emotividade são os mais poderosos. Certamente, a maioria de seus pensamentos não tem grande poder atrativo. Eles estão basicamente mantendo o que você já atraiu. Você não pode ver o valor de gastar 10 ou 15 minutos diários tendo pensamentos deliberados que evoquem grandes, poderosas, apaixonadas emoções positivas de forma a atrair circunstâncias e eventos para sua experiência de vida para o que você deseja? (Vemos grande valor nisso) Aqui, ofereceremos um processo pelo qual você pode gastar um pouco de tempo diariamente, intencionalmente atraindo para sua experiência a saúde, vitalidade, prosperidade e interação positiva com outros; todas as coisas que embelezam sua visão do que a perfeita experiência de vida seria para você. E isso será uma mudança, amigos. Pois, quando você tem a intenção e recebe, você não apenas receberá o beneficio do que criou, como receberá também uma nova perspectiva a partir da qual suas intenções serão diferentes. Isso é o que é evolução e crescimento. O Processo do Seminário Criativo dos Abraham Eis o processo: você irá para um tipo de "Seminário Criativo" todos os dias – não por um longo período de tempo – 15 minutos é uma boa quantidade de tempo, 20 minutos no máximo. Esse seminário não precisa acontecer no mesmo lugar todo dia, mas é bom que seja num local onde você não seja distraído ou interrompido. Não é um lugar onde você entrará num estado alterado de consciência, não é um estado meditativo. É um estado de dedicação de seu pensamento ao que você quer, com tal clareza que seu Ser Interior responda pela emissão da emoção confirmatória. Antes de começar esse processo é importante que você esteja feliz, pois se você começar sentindose infeliz ou não sentindo nenhuma emoção, seu trabalho não terá grande valor, pois seu poder de atração não estará ali. Quando dizemos "feliz" não estamos falando da euforia do excitamento. Queremos dizer estar alavancado, sentindo o coração leve, aquele tipo de sensação onde tudo está bem. Portanto, recomendamos que você faça qualquer coisa que o faça ficar feliz; para cada um de vocês é necessário um processo diferente. Para Esther, escutar música é uma forma rápida de conseguir a alavancagem, o sentimento de contentamento – mas não são todas as músicas que levam a isso e nem sempre a mesma música todas as vezes. Para alguns de vocês, será interagir com animais ou seres aquáticos – assim que você se colocar naquele bom sentimento, sente-se e aí seu seminário terá início. Seu trabalho nesse seminário é assimilar informação que você vem coletando de sua experiência de vida real (já que você vem interagindo com outros e se movendo em seu ambiente físico). Seu trabalho é juntar esses dados, de forma a ter um quadro de si mesmo que lhe satisfaça. Sua experiência de vida fora de seu Seminário será de grande valor, pois você está se movendo durante seu dia, não importa o que esteja fazendo – indo trabalhar, trabalhando o redor de sua casa, interagindo com seu parceiro; ou seus amigos; ou seus filhos; ou seus pais -, se você usar seu tempo com a intenção de coletar dados e procurar por coisas que você gostaria de trazer para seu Seminário, então você descobrirá que todos os dias são divertidos. Você já foi a alguma loja de conveniência, quando tinha um pouco de dinheiro no bolso, com a intenção de achar algo para comprar? E quando estava olhando as coisas, embora houvesse muitas coisas que você não quisesse, sua intenção era achar algo você quisesse para trocar pelo dinheiro. Bom, essa é a forma como gostaríamos que você olhasse para sua experiência de vida diária, como se tivesse o bolso cheio de algo que queira trocar pelos dados que está coletando. Por exemplo, você pode ver alguém que tem uma personalidade alegre. Colete essa informação com a intenção de trazê-la para seu seminário depois. Você pode ver alguém dirigindo um veículo que você goste; colete esse dado. Você pode ver uma ocupação que o satisfaça...qualquer coisa que você veja que o satisfaça, lembre-se disso (você pode até mesmo anotar essa informação). Quando você vir qualquer coisa que gostaria de ter em sua experiência de vida, veja-se coletando aquele dado numa espécie de banco mental. E quando você for para seu seminário pode começar a assimilar os dados e, conforme o faz, preparará um quadro de si mesmo, a partir do qual começará a atrair a essência do que o satisfaz para sua experiência. Se você é capaz de agarrar o conhecimento de seu verdadeiro trabalho – não importa que outras atividades você esteja desempenhando – ela será procurar ao seu redor por coisas que você queira com a intenção de trazê-las para seu seminário, de forma a criar sua visão de si mesmo, a partir da qual você atrairá – então, você saberá que não há nada que você não possa ser, fazer, ou ter. Estou agora em meu seminário criativo Agora você está se sentindo feliz e sentado em algum lugar para seu Seminário. Eis um exemplo do trabalho que você pode fazer em seu Seminário Criativo: Gosto de estar aqui; reconheço o valor e poder desse tempo. Sinto-me muito bem por estar aqui. Vejo-me como um tipo de conjunto, que sei que é minha própria criação e certamente um conjunto escolhido por mim. Estou cheio de energia nesse quadro de mim mesmo – descansado; e realmente movo-me por minha experiência de vida sem resistência. Quando vejo-me deslizando na vida, movendo-me para dentro e para fora de meu carro, para dentro e para fora de prédios, para dentro e para fora de salas, para dentro e para fora de conversações, dentro e fora de experiências de vida, vejo-me fluindo fácil, feliz e confortavelmente. Vejo-me atraindo apenas aqueles que estão em harmonia com minhas intenções atuais. E tenho clareza a cada momento sobre o que quero. Quando entro em meu automóvel e me dirijo a um lugar, vejo-me chegando saudável, jovial, no tempo certo e preparado para qualquer coisa que irei fazer ali. Vejo-me perfeitamente vestido como escolhi. E é bom saber que não importa o que os outros estão escolhendo – ou até mesmo o que estão pensando a respeito de minhas escolhas. O importante é o que me satisfaz e, como vejo-me, certamente sou. Reconheço que sou ilimitado em todas as facetas de minha vida, tenho uma conta bancaria de saldo ilimitado e conforme me movo através das experiências de vida, é prazeroso saber que não há nada que escolho que seja limitado pelo dinheiro. Tomo todas as minhas decisões baseado no que quero ou não quero – não baseado no que não posso comprar. Pois, sei que sou um imã que atrai, em qualquer ponto, qualquer prosperidade, saúde e relacionamentos que escolho. Escolho abundância absoluta e contínua, pois entendo que não há limite à abundância do Universo e, por atrair abundância para mim, não estou limitando os outros. Há bastante para todos. A chave é cada um ver e querer – assim cada um atrairá. Escolhi o ilimitado, não necessariamente para estocar, pois entendo que tenho o poder de atrair quando quiser para qualquer coisa que eu queira. E quando penso em algo que quero, o dinheiro flui facilmente para mim, assim tenho um suprimento ilimitado de abundância e prosperidade. Há aspectos abundantes em todas as áreas de minha vida, vejo-me cercado por pessoas que, como eu, querem crescer; e são trazidas por minha espontaneidade em permití-las ser, fazer ou ter qualquer coisas que queiram embora eu não precise trazer para minha experiência coisas que elas possam escolher para si e que eu não goste para mim. Vejo-me interagindo com os outros; e falando, rindo, tendo satisfação com o que é perfeito nelas enquanto elas se satisfazem com o que é perfeito em mim. Todos estamos apreciando uns aos outros e nenhum de nós está criticando ou observando as coisas que não gostamos. Vejo-me em perfeita saúde. Vejo-me em absoluta prosperidade. Vejo-me revigorado, com vida, apreciando essa experiência de vida física que eu tanto quis quanto decidi ser um Ser físico. É glorioso estar aqui como um Ser físico, tomando decisões com meu cérebro físico e acessando o poder do Universo através do poder da Lei da Atração. E a partir desse maravilhoso estado de Ser atraio agora mais do mesmo estado. Isso é bom. Isso é divertido. Gosto muito disso. Deixarei esse Seminário e voltarei para minhas atividades – durante o restante desse dia – para procurar por mais coisas que eu goste. É bom saber que se eu ver alguém próspero, mas doente, não preciso trazer todo o conjunto para meu Seminário, apenas a parcela que gosto. Trarei o exemplo da prosperidade e deixarei fora o exemplo da doença. Meu trabalho, por agora, está feito. Todas as Leis não são Universais? Jerry: Abraham, você nos falou de três Leis Universais principais. Há algumas leis que não são Universais? Abraham: Há muitas que você pode chamar de "Leis". Reservamos nossa definição de Lei para aquelas coisas que são Universais. Em outras palavras, quando você entra nessa dimensão física, você tem a concordância do tempo, a ocorrência da gravidade e a concordância dessa percepção espacial; mas essas concordâncias não são universais, pois há outras dimensões que não partilham essas experiências. Em muitos casos, onde você usa a palavra "Lei", usaríamos a palavra "concordância". Não há nenhuma outra Lei Universal que estejamos esperando para divulgar mais tarde. Como posso utilizar melhor a Lei da Atração? Jerry: Há muitas formas diferentes para que possamos conscientes ou deliberadamente usar essa Lei da Atração? Abraham: Começaremos dizendo que você está sempre usando-a, saiba ou não. Você não pode parar de usá-la, pois ela é inerente a tudo que você faz. Mas apreciamos sua pergunta, pois você quer entender como usá-la deliberadamente para obter o que você intencionalmente deseja. Esteja consciente de que a Lei da Atração existe, e a parte mais importante é a utilização deliberada. Já que a Lei da Atração está sempre respondendo a seus pensamentos, o foco deliberado de seu pensamento é importante. Escolha temas que sejam de interesse para você e pense neles de forma a se beneficiar. Em outras palavras, procure pelos aspectos positivos dos temas que lhe são importantes. Quando você escolhe um pensamento, a Lei da Atração agirá sobre ele, atraindo mais pensamentos iguais, tornando aquele pensamento mais poderoso. Mantenha-se focado num tema de sua escolha, seu ponto de atração naquele tópico se tornará muito mais poderoso do que se sua mente se movesse de um tema a outro. Há um tremendo poder no foco. Quando você escolhe deliberadamente os pensamentos, as coisas que você faz e mesmo as pessoas com quem você passa seu tempo, farão você sentir o benefício da Lei da Atração. Quando você passa tempo com os que apreciam você, você estimula seus próprios pensamentos de apreciação. Quando você passa tempo com aqueles que vêem suas falhas, então sua percepção sobre suas falhas frequentemente se torna seu ponto de atração. Quando você percebe que qualquer coisa para a qual você está dando sua atenção está se tornando maior (pois a Lei da Atração diz que precisa ser assim), você se torna mais específico em relação àquelas coisas para as quais você inicialmente dá sua atenção. É bem mais fácil mudar a direção de seus pensamentos nos estágios iniciais do pensamento antes que o pensamento ganhe muito momentum. Mas é possível mudar a direção de seu pensamento a qualquer tempo. Posso reverter instantaneamente meu momentum criativo? Jerry: Vamos supor que aqueles que já têm algo em andamento, a partir de seus pensamentos anteriores, e agora decidem que querem mudar repentinamente a direção de sua criação. Não há um momentum xis, um momentum fatorial? Eles não teriam que primeiro diminuir o que já está no processo de ser criado? Ou eles podem instantaneamente criar a partir de uma direção diferente? Abraham: Há um momentum fatorial provocado pela Lei da Atração. A Lei da Atração diz: semelhantes se atraem. Assim, qualquer pensamento que você tenha ativado através de sua atenção se torna maior. Mas queremos que você perceba que o aumento do momentum é uma coisa gradual. Portanto, melhor do que tentar mudar aquele pensamento, considere focar sobre outro pensamento. Digamos que você tem pensado sobre algo que não quer e que tem feito aquilo por um tempo, então você tem um impulso bastante negativo em andamento. Não seria possível para você repentinamente pensar um pensamento oposto. Na realidade, do lugar onde você está, você nem mesmo acessaria esse tipo de pensamento – mas você poderia escolher um pensamento que o faça sentir-se um pouco melhor do que os pensamentos que você estava tendo, e então outro, e então outro, até que gradualmente você poderia mudar a direção de seus pensamentos. Outro processo efetivo para mudar a direção de seu pensamento é mudar o tema junto, deliberadamente, procurando pelo aspecto positivo de algo. Se você for capaz de fazer isso e se está disposto a tentar manter-se focado sobre o melhor pensamento-sentimento por um pouco, então, desde que a Lei da Atração agora está respondendo àquele pensamento, o equilíbrio de seus pensamentos se torna agora aperfeiçoado. Agora, quando você volta para revisitar seu pensamento negativo anterior, já que agora está num modo diferente de vibração, aquele pensamento será afetado suavemente por sua vibração melhorada. Pouco a pouco você aperfeiçoará o conteúdo vibracional do tema que você escolheu pensar a respeito e quando isso acontece, tudo em sua vida começa a se alavancar em uma direção mais positiva. Como uma pessoa pode sobrepor-se ao desapontamento? Jerry: Para o indivíduo que está tentando proceder com uma interrupção severa, colocando-se na direção positiva de sua prosperidade, ou de sua saúde, se ele já teve um momento fatorial indo para outro lado,quanta é ou convicção seria necessário para que ele sobrepusesse-se a seu desapontamento e dissesse "Bem, sei que isso vai funcionar para mim", embora ainda não tenha funcionado"? Abraham: Você vê, de seu ponto de desapontamento você está atraindo mais desapontamento...Um entendimento do processo da criação é realmente o melhor meio. Esse é o valor do Seminário Criativo, de estar feliz, e então ir de um lugar onde você vê a situação como a que você está querendo ter; ver essa situação até que você acredite nela tão certeiramente que ela já lhe traga para a emoção – a partir desse estado de Ser, você a atrairá como se ela fosse a que você quer que seja. O desapontamento é uma comunicação de seu Ser Interior, deixando-o saber que aquilo no qual você está focando não é aquilo que você quer. Se você é sensível à forma como está se sentindo, então o desapontamento por si mesmo o deixará saber que você está pensando sobre algo que não quer experienciar. O que provoca ondas de eventos indesejados no mundo? Jerry: No decorrer dos anos tenho visto noticiários de TV, coisas assim, que informam seqüestros de aviões, ou atos terroristas, ou casos de abuso de crianças, ou assassinatos em massa, ou algo negativo similar – então, vejo ondas de quase mundiais desses eventos começando a ocorrer. Isso é trazido pelo mesmo processo? Abraham: A atenção para qualquer tema o amplifica porque a atenção para o tema ativa a vibração do tema e a Lei da Atração responde à vibração ativada. Aqueles que podem estar planejando o seqüestro de um avião estão somando poder àquele pensamento, mas os que estão amedrontados pela perspectiva de um seqüestro de avião também estão somando poder ao pensamento – pois você soma poder a essas coisas que não quer, através da atenção a elas. Os que têm uma intenção clara de não trazer nenhum tipo de informação negativa para suas experiências provavelmente não estão olhando programas desse tipo. Há tantas intenções diferentes e combinações de intenções que, no geral, nos é muito difícil apontar como alguém pode trazê-las à tona...Certamente, esses programas somam à essas situações. Pois, quanto mais as pessoas estão focadas no que não querem, mais somam à criação do que não querem. Seu poder emocional soma grande influencia em todos os eventos de seu mundo. Consciência de massa tem relação com isso. A atenção a procedimentos médicos pode atrair mais? Jerry: Atualmente há uma grande quantidade de cirurgias sendo televisionadas. Vocês consideram que isso possa aumentar a quantidade de cirurgias futuras per capita? Em outras palavras, quando indivíduos observam procedimentos médicos televisionados, eles podem, automaticamente, se tornar mais compatíveis vibracionalmente coma essência dos procedimentos médicos? Abraham: Quando você dá sua atenção a algo, seu potencial para atrair aquilo é aumentado. Quanto mais vívidos os detalhes, mais atenção você dará àquilo, e mais tendência você tem a atrair aquilo para sua experiência. E qualquer emoção negativa que você sinta quando assiste a tais coisas é seu indicador de que você está atraindo negativamente. Claro que uma doença não vem imediatamente para você, assim, frequentemente, você não faz correlação entre seus pensamentos, suas emoções negativas subseqüentes e o resultado da doença, mas tudo está absolutamente ligado. Sua atenção a qualquer coisa traz aquilo para você. Felizmente, por causa do espaço de tempo, seus pensamentos não se tornam realidade instantaneamente, assim você tem uma ampla oportunidade de avaliar a direção de seu pensamento (pela forma como se sente) e mudar a direção dele todas as vezes que se pega sentindo emoções negativas. Quem oferece detalhes de sua doença exerce muita influencia no aumento da doença em sua sociedade. Se você se permite focar na barreira constante das estatísticas desagradáveis relativas ao fluxo sem fim

você está sentindo agora. Nesse caso, por causa da vibração dominante de seu Ser, já que você está mantendo-os como objeto de atenção, você atrairá uma vibração compatibilizada do Bem-Estar deles. Em outras palavras, você os alavancará. Você os ajudará a encontra a vibração que se compatibiliza com o desejo deles por Bem-Estar ao invés da vibração que compatibiliza-se com a situação atual. Em nosso ponto de vista esse é o único tipo de doação que tem valor. A questão não é "O que é superior, dar ou receber?". A questão é "o que é superior, focar sobre o que é desejado ou sobre o que é indesejado?". "O que é superior, alavancar alguém pela crença em seu sucesso ou somar ao seu desencorajamento observando onde eles estão?". "O que é superior, estar em alinhamento com meu Ser Interior e, então, tomar uma atitude, ou estar desalinhado e tomando uma atitude?". "O que é superior, somar ao sucesso de alguém ou somar ao seu fracasso?". O melhor presente que você poderia dar a alguém é o presente de sua expectativa sobre o sucesso desse alguém. Há tantos mundos diferentes quanto observadores, Seres ou indivíduos. VOCÊ não está aqui para criar um mundo onde todo mundo seja igual, querendo e conseguindo a mesma coisa. Você está aqui para ser o que deseja ser, enquanto permite que todos os outros sejam o que eles desejam ser. E se todo mundo conseguisse tudo o que quisesse? Jerry: Deixe-me fazer o papel do advogado do diabo aqui. SE cada um dos Seres egoístas nesse planeta tivesse tudo que querem individualmente, que tipo de bagunça esse mundo seria? Abraham: Não seria, e não é uma "bagunça". Pois, através da Lei da Atração, eles atraíram para si mesmos aqueles que estivessem em harmonia com suas intenções. Você vê, esse é um lugar muito bem equilibrado, esse em que vocês vivem. Há um pouco de tudo aqui, em proporções suficientes, abundância e diferenças para dar a todos vocês os ingredientes dessa vasta e maravilhosa "cozinha" para a qual vocês vieram participar. Como posso ajudar àqueles que sofrem? Jerry: Vivo uma vida alegre e gloriosa, mas constantemente sou consciente de que há muita agonia sendo vivida no mundo ao meu redor. O que eu poderia fazer para tornar essa experiência de vida menos dolorosa para todo mundo? Abraham: Você não pode criar na experiência dos outros porque você não pode pensar os pensamentos dos outros...são os pensamentos que eles estão pensando, as palavras que eles falam, ou as atitudes que eles têm que traz a resposta emocional (agonia) de seus Seres Interiores. Eles estão criando a própria agonia ao dedicar pensamentos ao que eles não querem. Agora, o que você pode fazer por eles é dar o exemplo de alegria. Torne-se um Ser que pensa apenas no que deseja, que fala apenas o que está desejando, que faz apenas o que está desejando – e consequentemente traz apenas a emoção da alegria. Jerry: Posso fazer isso. Posso focar no que desejo, naquela alegria e posso aprender a permitir que tenham qualquer experiência que criaram. É acurado dizer que se eu foco em suas experiências de dor, irei criar dor em minha própria experiência? Então, estarei estabelecendo aquele exemplo, o exemplo de uma experiência dolorosa? Abraham: Digamos que alguém em sofrimento venha para sua experiência e, quando você vê esse alguém em sua situação de dor, um desejo de que bem-estar aparece em você, de que essa pessoa encontre uma forma de sair dessa situação de sofrimento, então a dor dela lhe atingiu levemente conforme você identificou rapidamente seu desejo por uma solução prazerosa. Se você, então, vira sua atenção integral para a resolução satisfatória dessa situação de dor da pessoa, você não sente uma dor real, e seria um catalisador a inspirar uma solução verdadeira para ela. Esse é um exemplo do que uma alavancagem verdadeira é. Contudo, se você apenas focar na dor dela, ou na situação que provocou a dor, você ativará em si a vibração que se compatibiliza com a dor e também começará a sentir a dor conforme começa a atrair aquilo que não quer. Estabelecer um exemplo de alegria é a chave? Jerry: É a chave para eu mesmo continuar procurando alegria? Estabelecer esse exemplo e permitir que os outros – realmente permiti-los – ter qualquer experiência que eles estão escolhendo para si mesmos (independente da forma como eles escolham)? Abraham: Você realmente não tem outra escolha a não ser permitir que eles tenham qualquer experiência que estão atraindo, pois você não pode pensar ou vibrar por eles – e, consequentemente, você não pode atrair por eles. A permissão verdadeira mantém seu próprio equilíbrio, sua própria alegria, não importa o que eles estejam fazendo. A vantagem que você oferece a eles é que você permanece em equilíbrio, conectado a seu próprio Ser Interior, alinhado com os recursos da doação de vida do Universo, e você os mantém como seu objeto de atenção, então eles se beneficiam. Quanto mais você se sente bem quando mantém os outros como seu objeto de atenção, melhor o poder de sua influência positiva. Você saberá quando atingiu o ponto de permitir que os outros sejam quem querem ser, fazer ou ter qualquer coisa que queiram (ou que não queiram) quando estiver consciente de que eles estão fazendo isso e você não sente emoção negativa a respeito. Quando você é um Permissor, você sente alegria quando os observa experienciando tudo. Você tem fechado o círculo com suas perguntas ao ajudar-nos a explicar as três leis que são muito importantes. A Lei da Atração está respondendo à vibração de seus pensamentos. Quando você oferece seus pensamentos deliberadamente através da escolha de pensamentos que fazem sentir bem, você permite sua conexão com seu Ser Interior, com quem você realmente é. Quando você está conectado a quem realmente é,qualquer pessoa que você mantém como seu objeto de atenção se beneficia. E, claro, em tudo isso você sente prazer! Com o tempo, você estará tão consciente de com se sente e se tornará tão adepto do oferecer deliberadamente seus pensamentos que estará predominantemente no estado de atração positiva. E então (realmente só aí) se sentirá confortável em deixar que os outros criem o que escolheram criar. Quando você entender que coisas indesejadas não podem se firmar em sua experiência, mas tudo que é convidado e trazido por você através do pensamento, você nunca mais se sentirá ameaçado pelo que os outros estão escolhendo viver, mesmo que eles estejam muito próximos, pois eles não podem ser uma parte de sua experiência. Eu posso pensar negativo e, ainda assim, sentir o positivo? Jerry: Como podemos dar nossa atenção ou ter um pensamento sobre algo negativo e não ter uma resposta emocional negativa para isso? Abraham: Você não pode. E não sugerimos que tente. Em outras palavras, dizer "nunca tenha uma emoção negativa" seria o mesmo que dizer "Não tenha um Sistema de Orientação. Não preste atenção a seu Sistema de Orientação Emocional". E isso é o contrário do que estamos dizendo. Queremos que você esteja consciente de suas emoções e, então, que guie seus pensamentos até que sinta alívio. Quando você está focado em um pouco de pensamento (negativo), você sentirá um pouco de emoção negativa (indesejada). E se você estiver sensível à maneira com se sente e quer sentir-se melhor, você mudará o pensamento. É fácil mudar quando é um pensamento pequeno e uma emoção pequena. É muito mais difícil mudar quando é um pensamento grande e, consequentemente, uma emoção grande. A emoção será proporcional em intensidade à quantidade de pensamentos que você tem acumulado pela Lei da Atração. Quando mais você se foca sobre o que não quer, maior e mais poderoso aquele pensamento se tornará. Mas se você está sensível às suas emoções e tira sua atenção do objeto indesejado mais rapidamente, você começará a sentir-se melhor e parará de atrair o algo indesejado. Quais são as palavras que aperfeiçoam o estado do bem-estar? Jerry: Vocês poderiam nos dar algumas palavras que pudéssemos usar para nos ajudar a atrair uma variedade de coisas, como uma saúde perfeita...? Abraham: Quero uma saúde perfeita! Gosto de me sentir bem. Gosto do bem-estar de meu corpo. Tenho muitas lembranças positivas de sentir-me bem em meu corpo. Vejo muitas pessoas que estão num estado de boa saúde e é fácil ver com estão apreciando o bem-estar de seus corpos. Quando tenho pensamentos como esses, sinto-me bem. Esses pensamentos estão em harmonia com um corpo saudável. Jerry: E para a prosperidade financeira perfeita? Abraham: Quero prosperidade financeira! Há tantas coisas maravilhosas prontamente disponíveis nesse mundo maravilhoso e a prosperidade financeira abre as portas para essas tantas coisas. Já que a Lei da Atração responde a meus pensamentos, decido focar predominantemente sobre a abundância que é possível, entendendo que é apenas uma questão de tempo antes que meus pensamentos de prosperidade se compatibilizem com o fluxo de prosperidade financeira. Já que a Lei da Atração me trará o objeto de minha atenção, escolho a abundância. Jerry: E grandes relacionamentos? Abraham: Eu quero grandes relacionamentos. Eu desfruto de pessoas boas, inteligentes, divertidas, ativas e estimulantes e amo saber que esse planeta é abundante delas. Tenho conhecido pessoas tão interessantes e amo descobrir características fascinantes nas pessoas que conheço. Parece que quanto mais aprecio pessoas, mais pessoas que aprecio vêm para minhas experiências. Amo esse tempo espetacular de co-criação. Jerry: E sobre experiências Não-Físicas positivas? Abraham: Quero atrair aqueles que estão em harmonia comigo, física e Não-Fisicamente. Sou fascinado pela Lei da Atração e me sinto confortado pelo conhecimento de que quando me sinto bem, posso atrair apenas o que me faz sentir bem. Amo entender que a base do que é Não-Físico é pura Energia positiva. Desfruto da utilização do Sistema de Orientação Emocional, assim posso ter um encontro com a Fonte. Jerry: E o crescimento contínuo e prazeroso? Abraham: Sou um buscador que cresce e é divertido lembrar que a expansão não é apenas natural, mas inevitável. Amo saber que o prazer é simplesmente uma escolha. Assim, já que minha expansão é inevitável, escolho tê-la toda – em alegria. Jerry: E elas atrairão essas coisas? Abraham: Suas palavras não lhe trarão as manifestações imediatas do que você está pedindo, mas quanto mais você as disser e quanto melhor se sentir enquanto as diz, mais pura, ou menos contraditória, será sua vibração. E logo seu mundo estará repleto dessas coisas que você falou...palavras sozinhas não atraem, mas quando você sente a emoção quando fala, isso significa que sua vibração é fortalecida – e a Lei da Atração precisa responder a essas vibrações. Qual é a medida de nosso sucesso? Jerry: O que vocês têem como sucesso? O que vocês diriam que é a marca do sucesso? Abraham: O alcance de qualquer coisa que você deseja precisa ser considerado sucesso, seja um troféu, dinheiro, relacionamentos ou coisas. Mas se você permitir que seu padrão de sucesso seja o alcance da alegria, tudo o mais se adequará. Pois, no encontro da alegria, você está encontrando alinhamento vibracional com os recursos do Universo. Você não pode sentir alegria enquanto está focado sobre algo indesejado ou na falta de algo desejado; consequentemente, enquanto você está sentindo alegria, nunca estará no estado de vibração contraditória. E apenas a contrariedade em seus próprios pensamentos e vibração pode mantê-lo longe das coisas que você deseja. Nós nos divertimos quando assistimos a maioria gastando a maior parte de suas vidas procurando um conjunto de regras contra o que medem suas experiências de vida, olhando para fora de si mesmos à procura de quem lhes diga o que é certo ou errado, quando têm o tempo todo consigo um Sistema de Orientação que é tão sofisticado, tão complexo, tão preciso e tão prontamente disponível. Prestando atenção a esse Sistema de Orientação Emocional e alcançando o melhor pensamentosentimento que você pode encontrar, exatamente agora, a partir de qualquer estado em que esteja você permitirá que sua ampla perspectiva o ajude a se mover na direção das coisas que você realmente deseja. Quando você seleciona através do magnífico contraste de seu tempo-espaço-realidade físico, conscientemente ciente do modo como se sente e guiando deliberadamente seus pensamentos em direção ao que o faz sentir-se melhor e melhor, com o tempo você começa a ver sua vida através dos amplos olhos de seu Ser Interior. E quando faz isso, você sente a satisfação de estar no caminho que escolheu a partir de sua perspectiva Não-Física quando tomou a decisão de vir para esse maravilhoso corpo. Pois, do ponto vantajoso Não-Físico, você entendeu a natureza eterna evolutiva de seu Ser e a promessa que esse ambiente contrastante, vanguardista, mantinha. Você entendeu a natureza de seu magnífico Sistema de Orientação e como, com a prática, você poderia ver esse mundo como seu Ser Interior vê. Você entendeu a poderosa Lei da Atração e a beleza e retidão com a qual ela responde ao livre arbítrio de todos os criadores. Pelo alcance do melhor pensamento-sentimento que você pode encontrar, você se reconecta com aquela perspectiva e você se arrepia com a diversão quando se reconecta com seu propósito, com seu deleite pela vida e consigo mesmo! PARTE III A Ciência da Criação Deliberada Jerry: Abraham, você nos falou da Criação Deliberada. Você poderia discutir o valor dela e esclarecer o que você entende por Criação Deliberada? Abraham: Chamamos de Ciência da Criação Deliberada porque assumimos que vocês querem criar com propósito. Mas, na verdade, é mais apropriadamente chamada de Lei da Criação, pois ela funciona, esteja você pensando no que quer ou no que não quer. Esteja você pensando no que quer ou não quer, esteja você pensando na falta do que quer (a direção de seu pensamento é sua escolha), a Lei da Criação vai funcionar sobre qualquer coisa em que você esteja pensando. De sua perspectiva física, essa equação da criação tem duas partes importantes: a convocação do pensamento e a expectativa do pensamento – o desejo da criação e a permissão da criação. De nossa perspectiva Não-Física, experienciamos ambas as partes da equação, simultaneamente, pois não há brecha entre o que desejamos e o que aguardamos integralmente. A maioria dos humanos é inconsciente do poder de seus pensamentos, da natureza vibracional de seu Ser, ou da poderosa Lei da Atração; assim, olham para suas ações para fazer qualquer coisa acontecer. E embora concordemos que a ação é um componente importante no mundo físico no qual você se foca, não é através de sua ação que você está criando sua experiência física. Quando você entender o poder do pensamento e praticar sua emissão deliberada de pensamento, você descobrirá a poderosa alavanca (na criação) que só vem do "desejar e permitir". Quando você pré-pavimenta, ou antecipa positivamente com seus pensamentos, a quantidade de ação requerida é muito pouca e a ação é muito mais satisfatória. Se você não reserva tempo para alinhar seus pensamentos, muito mais ação é requerida, sem resultados satisfatórios. Seus hospitais estão cheios até a borda com aqueles que agora estão em ação compensatória por pensamentos inapropriados. Eles não criaram a doença propositadamente, mas criaram – através do pensamento e da expectativa – e foram para os hospitais para a ação física compensatória. Vemos muitas pessoas gastando seus dias trocando suas ações por dinheiro porque o dinheiro é essencial para a liberdade da vida nessa sociedade. Ainda assim, na maioria dos casos, a ação não é ação em júbilo. É uma tentativa para compensar o pensamento desalinhado. Você tem a ação intencionada; faz parte da delícia desse mundo físico no qual você vive. Mas você não tinha a intenção de criar através da ação física – você tinha a intenção de usar seu corpo para desfrutar daquilo que criou através do pensamento. Quando você pensa no futuro, sentindo a emoção positiva, você ativa sua criação e quando se move através do tempo e espaço em direção da manifestação futura, esperando que ela esteja ali...a partir da criação jubilosa que você ativa no futuro, você é inspirado à ação, que é a ação em júbilo. Quando você está agindo em seu agora e não é ação em júbilo, é nossa promessa absoluta, que essa ação não o conduzirá a um final feliz.. Não é possível, desafia a Lei. Melhor do que estar tão pronto a pular na ação para conseguir as coisas que você quer, dizemos, pense-as com o ser, veja-as, visualize-as, e tenha expectativas sobre elas. E você será conduzido, inspirado, ou conduzido à ação perfeita que lhe trará o processo que o guiará ao que você procura... e há uma grande diferença entre aquilo que falamos e o modo que a maioria no mundo está praticando isso. Convidei dando atenção do pensamento Geralmente, quando começamos a partilhar nosso conhecimento com nossos amigos físicos em relação ao Processo da Criação Deliberada, encontramos resistência, pois há aqueles que têm coisas não desejadas em suas experiências de vida. E quando eles nos escutam dizer "Todas as coisas são convidadas por você", eles protestam dizendo "Abraham, eu não teria convidado isso porque eu não quero isso!". Rapidamente oferecemos essa informação a você para ajudá-lo a entender como você está obtendo o que está obtendo, assim você pode ser mais deliberado em sua atração, e poderá atrair conscientemente as coisas que quer – enquanto poderá evitar atrair as coisas que não quer. Sabemos que você não está convidando, atraindo ou criando-as propositalmente. Mas, dizemos-lhes, você é o que convida, o que atrai, o que cria isso...pois você está fazendo isso através do atenção do pensamento a isso. Por padrão, você oferece seu pensamento e então as Leis que você não entende responde a seu pensamento, provocando resultados que você não compreende. Assim, é por isso que viemos: para falar a você que as Leis Universais, de forma que você entenda como está obtendo o que está obtendo, assim você pode entender como tirar proveito do controle deliberado de sua vida. A maioria dos Seres físicos está tão completamente integrada no mundo físico que tem pouca consciência da relação com o mundo Não-Físico. Por exemplo, você quer luz em seu quarto, então você vai até a lâmpada ao lado de sua cama, aperta o botão e assiste a luz encher o quarto. E explica aos outros "Esse botão provoca a luz". Mas você entende, sem nossa explicação, que há muito mais na história sobre de onde a luz vem. E assim é com todas as coisas que você está vivenciando em seu organograma físico. Você explica apenas um pouco do que faz as coisas acontecerem. Estamos aqui para explicar o restante disso para você. Você emergiu nessa dimensão física a partir de sua perspectiva ampla e Não-Física, com grande intenção e propósito. Você veio porque queria muito essa experiência física. Essa não é a primeira experiência desse tipo para você. Você já teve muitas experiências de vida física, tanto quanto NãoFísicas. E você emergiu nessa porque você quer somar a esse Ser contínuo, que evolui, que você realmente é – esse Ser que através desse corpo e através desses sentidos físicos você pode não conhecer agora, mas esse Ser, de fato...essa parte evolutiva de você que é ampla, expansiva, buscadora contínua, que procura o prazer. Meu Ser Interior está se comunicando comigo Queremos ajudá-lo a se lembra que você é o criador de sua experiência e que há inigualável prazer em ser deliberado. Queremos ajudá-lo a lembrar-se de seu relacionamento com sua parte não-física, com seu Ser Interior, que está consciente de você e envolvido com você em tudo o que você faz. Você não se lembra dos detalhes do que já viveu antes de vir para esse corpo físico, mas seu Ser Interior está completamente consciente de tudo o que você se tornou e continuamente lhe oferece informação para ajudá-lo a viver da maneira mais prazerosa possível, em todos os momentos. Quando você emergiu para essa experiência de vida, você não trouxe consigo a memória do que viveu antes, pois esses detalhes serviriam apenas para distraí-lo do poder do seu agora. No entanto, por causa de sua relação com seu Ser Interior, você tem acesso ao conhecimento daquela ampla perspectiva, ou do Você Total. Sua parte não-física e ampla se comunica com você desde que você emergiu nesse corpo físico. Essa comunicação se apresenta de várias maneiras – mas todos vocês têm recebido a comunicação básica na forma de emoções. Cada emoção faz você se sentir bem...ou mal Cada emoção que você sente, sem exceção, é comunicação de seu Ser Interior, deixando você saber, no momento, da propriedade de qualquer coisa que você esteja pensando, falando ou agindo. Em outras palavras, quando você tem um pensamento que não está em harmonia vibracional com sua intenção geral, seu Ser Interior lhe oferecerá uma emoção negativa. Quando você faz ou diz algo que não está em harmonia vibracional com quem você é e com o que você quer, seu Ser Interior lhe oferecerá uma emoção negativa. E, da mesma forma, quando você está falando, pensando ou agindo direcionado para o que se harmoniza com suas intenções, seu Ser Interior lhe oferecerá emoção positiva. Há apenas duas emoções: uma delas faz sentir bem e, a outra, mal. Você as chama de toda sorte de coisas diferentes, dependendo da situação que as trás. Mas quando você reconhece que esse Sistema de Orientação (que vem de você na forma de emoção) lhe fala a partir de sua ampla perspectiva, toda inclusiva, você será capaz de entender que tem o benefício de todas as intenções mantidas aqui atualmente e de todas as intenções com as quais emergiu nesse corpo físico – e que você tem a habilidade de analisar os detalhes de todo os seus desejos e convicções, de forma a ser capaz de tomar as decisões apropriadas a todo tempo. Posso confiar em minha Orientação Interior Muitas pessoas colocaram sua própria orientação intuitiva de lado, substituindo-a pelas opiniões de pais, professores, especialistas, ou líderes em uma variedade de disciplinas. Mas quanto mais você olha para os outros, pela orientação deles, mais destituído você se torna da sabedoria de seu próprio conselho. Geralmente, quando começamos a lembrar nossos amigos físicos de quem eles realmente são, ajudando-os a reconectarem-se com o Sistema de Orientação que está dentro deles, eles se sentem hesitar. Geralmente se tornaram convencidos de seu desmerecimento e de sua inexatidão, temem mover-se adiante, desacreditando de sua própria Orientação ou da própria consciência, porque acreditam que pode existir alguém que saiba mais claramente o que é melhor para eles do que eles mesmos. Mas queremos ajudá-lo a lembrar do Ser merecedor e poderoso que você é, e de sua razão para vir para esse tempo-espaço-realizada. Queremos que você se lembre de sua intenção de explorar o contraste desse ambiente maravilhoso, sabendo que ele daria à luz ao fluxo contínuo de novas intenções; e queremos que você se lembre que quem você realmente é – seu Ser Interior ou o Você Total, ou a Fonte – é deleite na expansão em que você está/vive. Queremos que você lembre que pode sentir, pelo poder de suas emoções, a todo momento, esteja você vendo sua situação atual através dos olhos daquela ampla perspectiva, ou esteja você se privando daquela fonte pela escolha de pensamentos de uma natureza diferente. Em outras palavras, quando você sente amor significa que a maneira que você está vendo o objeto de sua atenção se compatibiliza com a maneira que o Você Interior vê; Quando você sente ódio, você está vendo sem aquela conexão interior. Você sabia tudo isso intuitivamente, especialmente quando era mais jovem, mas, gradualmente, a maioria de vocês foi se habituando pela insistência dos velhos e autodescritos "sábios", que lhes cercaram, trabalhando duro para convencê-los de que vocês não poderiam acreditar em seus próprios impulsos. Assim, a maioria de vocês, Seres físicos, não acreditam em si mesmos, o que é surpreendente para nós, pois o que vem de você é tudo no qual você pode acreditar. Mas, ao invés disso, você está gastando a maior parte de sua vida física buscando um conjunto de regras ou um grupo de pessoas (grupos religiosos ou políticos) que lhe dirão o que é certo e errado. E então você desperdiça o resto de sua experiência física tentando enfiar o seu quadrado dentro do buraco de alguém, tentando fazer com que aquelas regras antigas – normalmente aquelas que foram escritas há milhares de anos antes de seu tempo – caibam dentro dessa nova experiência de vida. E, como resultado, o que vemos, na maior parte, é sua frustração e, no melhor, sua confusão. E também percebemos que todo ano há muitos de vocês que estão morrendo, já que vocês vivem discutindo sobre que conjunto de regras é o mais apropriado. Dizemos-lhes: Esse conjunto geral, todo inclusivo e não mutante de regras, não existe – pois, Seres buscadores-crescentes, vocês estão sempre mudando. Se sua casa estivesse pegando fogo e os bombeiros viessem com o caminhão deles – aquele equipamento admirável com aquelas longas mangueiras, com toda aquela água surgindo delas – e esguichassem suas mangueiras em sua casa e apagassem as chamas, você diria "de fato, esse foi o comportamento mais apropriado". Mas se, num dia em que não houvesse incêndio, esses mesmos bombeiros, com as mesmas mangueiras, entrassem em sua casa, esguichando água, você diria "de fato, isso não é apropriado!". Assim, é a mesma coisa com as leis que vocês têm passado de um ao outro: a maioria de suas leis e regras passadas não é apropriada para o que você está vivendo agora. Se você não tivesse a intenção de crescer, não estaria aqui nessa experiência física de vida. Pois você está aqui como um Ser em expansão, sempre mudando, um buscador-crescente, porque você quer somar àquilo que você entende. E você quer somar ao Tudo-Que-É...se o que foi estabelecido há muito tempo atrás fosse a última fronteira, então não haveria razão para sua existência atual. Como estou obtendo o que estou obtendo? Primeiro, nossa insistência de que você é o criador de sua própria realidade condiz com uma aceitação prazerosa porque muitas pessoas anseiam pelo controle de suas próprias experiências. Mas quando você entende que tudo que está vindo para você está sendo atraído por seu próprio pensamento (você obtém aquilo em que pensa a respeito, deseje ou não), alguns de vocês se sentem desconfortáveis com o que parece ser uma tarefa opressora, os pensamentos monitorados; você teria que escolhê-los, oferecendo apenas aqueles que o conduzirão às coisas que você quer. Não encorajamos o monitoramento dos pensamentos, pois concordamos que seria um incrível consumo de tempo e enfadonho, mas, ao contrario, recomendamos uma utilização consciente de seu Sistema de Orientação Emocional. Se você prestar atenção à maneira como está se sentindo, uma monitoração de seus pensamentos não é necessária. Sempre que você estiver se sentindo bem, saiba que está, naquele momento, falando, pensando ou agindo de acordo com suas intenções – e siba que sempre que você estiver se sentindo mal, você não está alinhado cm suas intenções. Em resumo, sempre que há uma emoção negativa presente em você, você está, naquele momento, criando errado, seja através de seu pensamento, sua palavra ou sua ação. A combinação de ser mais deliberado sobre o que você quer, mais claro sobre sua intenção e mais sensível à maneira como se sente, em essência, é o que é o Processo da Criação Deliberada. Sou o único criador de minha experiência A grande questão que normalmente surge nesse ponto de nossa discussão é: "Abraham, como sei que o que vem de mim pode ser acreditado? Não há ninguém melhor do que eu que faça todas as regras e que queira que eu seja ou faça coisas específicas?" E dizemos: você é o criador de sua experiência e você emergiu nesse corpo físico através do poder de seu desejo. Você não está aqui para provar a si mesmo seu merecimento de algo; você não está aqui porque busca a grande salvação para algum outro plano. Você está aqui porque tem um propósito especifico de estar aqui. Você quer ser um criador deliberado e escolheu essa dimensão física, onde há tempo e espaço, assim pode afinar a sintonia de sua compreensão e, então, ver os benefícios de qualquer coisa criada no pensamento pela permissão de que essa criação ocorra em sua experiência física. Você está somando à expansão do Universo e o Tudo-Que-É se beneficia de sua existência, por sua exposição a essa experiência e por sua expansão. Tudo o que você faz agrada àquilo que você procura agradar. Não há uma lista de coisas certas e uma de coisas erradas – há apenas aquilo que se alinha com seu intento e propósito verdadeiros, e aquilo que não se alinha...Você pode confiar em sua Orientação, que vem de você, para ajudá-lo a saber quando você está em alinhamento com seu estado de Bem-Estar natural. Magneticamente, atraio pensamentos em harmonia vibracional A Lei da Atração é responsável por muito do que é obvio em sua experiência de vida. Vocês criam muitas frases por causa de seu entendimento parcial dessa Lei. Você diz "Cada qual com seu igual". Você diz "Quanto melhor é, melhor fica; e quanto pior é, pior fica". Você diz "Esse dia começou ruim e terminou péssimo". Mas mesmo quando você está dizendo essas coisas, a maioria de vocês não entende verdadeiramente quão poderosa a Lei da Atração realmente é. As pessoas se encontram por causa disso. Toda circunstância e evento é um resultado disso...pensamentos que são similares vibracionalmente são reunidos magneticamente um com o outro através da poderosa Lei da Atração; pessoas que se sentem de determinadas maneiras se encontram, magneticamente, através dessa Lei; de fato, os pensamentos que você tem puxam outros até que o que era pouco ou insignificante, um pensamento não tão poderoso, pode – por causa de seu foco nele – crescer e se tornar muito poderoso. Por causa da Lei da Atração, cada um de vocês é como um ímã poderoso, atraindo para si mais da maneira como se sente em qualquer ponto do tempo. Como pensamos e falamos, criamos Ninguém cria em sua experiência. Você é que faz tudo; você é que obtém o crédito. Conforme você observa sua própria experiência de vida e a experiência dos que estão ao seu redor, queremos que você entenda que não há uma sombra de evidência que contrarie essas leis poderosas que estamos expressando. Quando você começa a perceber a correlação absoluta entre o que pensamos e falamos – e o que obtemos – sua compreensão sobre a Lei da Atração continuará e seu desejo de utilizar seu Sistema de Orientação para direcionar deliberadamente seus pensamentos crescerá. E, é claro, você terá uma compreensão melhor das vidas ao seu redor também. Na verdade, às vezes, é muito mais fácil para você ver isso nos outros. Você já percebeu que aqueles que mais falam de doenças têm mais e mais doenças? Já percebeu que aqueles que falam de pobreza vivem mais disso, enquanto que os que falam de prosperidade têm mais dela? Quando você entende que seus pensamentos são ímãs e que sua atenção a eles faz com que eles cresçam em poder – até que, finalmente, o tema dos pensamentos se torna o tema de sua experiência – sua voluntariedade em prestar atenção à maneira como você se sente o ajudará a escolher mais deliberadamente a direção de seu pensamento. É fácil ver a Lei da Atração em funcionamento quando você está envolvido em uma conversa com alguém. Por exemplo, imagine que sua amiga está falando de algo que ela está vivenciando e você, querendo ser um bom amigo, se foca nas palavras dela, escutando os exemplos que ela dá sobre o que acontece com ela. Quanto mais você se mantém focado, seus próprios exemplos de situações similares vêm em sua mente; conforme você se entretém na conversa acrescentando casos de sua experiência, a vibração do pensamento cresce. Atenção o bastante a esses temas e conversas sobre coisas que você vivenciou trarão mais do mesmo tipo de experiência para você. E quanto mais pensamentos são trazidos, relativos ao que vocês não querem, mais fará você se ver cercado por pensamentos, palavras e experiências direcionados àquilo que você não quer. Você e sua amiga terão agora mais situações desagradáveis para discutir um com o outro. Agora, se você estivesse sensível à maneira como estava se sentindo assim que a conversa começou a se inclinar na direção do que você não quer, você teria consciência do sentimento doentio na boca do seu estômago. Você teria reconhecido seu Sistema de Orientação, que está essencialmente dizendo "Você está pensando e falando sobre o que não quer". E a razão para esse sinal de alerta, essa "campainha", é a discórdia entre quem você-realmente-é e o que você deseja, e o que está focando nesse momento. Suas emoções indicam seu desalinhamento. Seus Sistema de Orientação está alertando-o para o fato de que, enquanto você está pensando e falando de coisas indesejadas,você é um ímã atraindo circunstâncias, eventos e outros seres para você; e logo você terá em sua experiência a essência da mesma coisa sobre a qual está falando , e que não quer ter. Da mesma maneira, se você está falando sobre aquilo que quer, seus pensamentos arregimentarão mais disso. Você arregimentará para você mais pessoas que quererão falar sobre aquilo que você quer. E enquanto estiver falando sobre aquilo que quer, seu Ser Interior lhe oferecerá uma emoção positiva para deixar você saber que está em harmonia – e que aquilo que você está atraindo para si está em harmonia vibracional também – com a essência do equilíbrio das intenções que você mantém. O delicado equilíbrio entre querer e permitir A ciência da Criação Deliberada é uma Lei de equilíbrio delicado. Ela tem duas partes: Por um lado, há o pensamento do que você quer. Por outro, há a expectativa ou convicção – ou a permissão em sua experiência – do que você está criando através de seu pensamento. Assim, se você diz "eu quero um novo carro vermelho", você, literalmente, através de seu pensamento, estabeleceu o início da criação do novo carro vermelho em sua experiência. E agora, quanto mais atenção você dá àquele pensamento, e quanto mais você for capaz de imaginar de forma pura aquele carro em sua experiência, mais entusiasmado sobre ele você ficará. E quanto mais entusiasmado você se torna, ou quanto mais emoção positiva lhe vem quando você pensa sobre seu carro vermelho, mais rápido seu carro vermelho está vindo para sua experiência. Uma vez que você o criou através do pensamento e uma vez que você tenha sentido uma poderosa emoção positiva enquanto pensava nele, o carro se move rapidamente para sua experiência. Ele foi criado, agora existe; e de forma a vê-lo em sua experiência, você tem apenas que permiti-lo. E você o permitirá pela expectativa dele, pela crença nele e por deixá-lo ser. Quando você duvida de sua habilidade de ter o novo carro vermelho, você reprime sua criação. Se você diz "quero um carro novo vermelho", você começa a criação dele, mas se você acrescenta "mas é muito caro", você se mantém à parte de sua criação. Em outras palavras, você completou a primeira parte da criação através do querer, mas agora você obstrui a criação do que quer não acreditando, não tendo expectativa e não permitindo – pois, para trazer suas criações para a experiência física, ambas as partes do processo são necessárias. Simplesmente falar sobre o tema de sua criação não significa necessariamente que você está permitindo-a. Quando você pensa sobre seu novo carro vermelho e se sente entusiasmado sobre ele, você o está permitindo, mas quando você pensa sobre ele a partir de um estado de preocupação, de que não pode tê-lo (ou de frustração por ele ainda não ter vindo), você está, na verdade, focado na ausência do carro e não o está permitindo em (dentro da) sua experiência. Às vezes nos estágios iniciais da criação de algo desejado, você está no caminho certo para receber, já que está sentindo o entusiasmo e está na expectativa positiva, mas então você expressa seu desejo para outra pessoa, que começa a lhe falar de todas as razões pelas quais isso não vai acontecer ou porque não pode acontecer. A influência negativa de seu amigo não está lhe servindo, pois quando estava focado na essência de seu desejo, você estava atraindo-o, mas agora que está focado na ausência, na falta do objeto de seu desejo, você está distanciando de si o que quer. Como isso faz sentir, bem ou mal? E quando você diz "quero um novo carro vermelho, e sei que está vindo para mim", assim é. Mas se você diz "mas onde está? Quero há muito tempo. Acreditei nos Abraham, mas as coisas que quero não estão acontecendo", agora você não está focado no que quer. Agora você está focado na falta do que quer e está obtendo, através da Lei da Atração, aquilo no qual está focado. Se você se foca sobre qualquer coisa, você atrairá qualquer coisa que quer. Se você se foca sobre a falta do que quer, você atrairá mais dessa falta. Todo tema é realmente dois temas, o que você quer e a falta, ou ausência, do que você quer. Se você está prestando atenção à maneira como você está se sentindo, você sempre saberá se está focado no que quer ou na falta do que quer – pois, quando você está pensando no que quer, você se sente bem, e quando está pensando na falta do que quer, você se sente mal. Quando você diz "quero dinheiro para manter meu estilo de vida", você está atraindo o dinheiro, mas quando você foca nas cosias que quer e que não tem, percebendo a falta – você está distanciando sua abundância. Um exercício para ajudar na Criação Deliberada Eis um exercício que o ajudará em sua Criação Deliberada: Pegue três folhas de papel e no topo de cada folha escreva uma coisa que c quer. Agora, pegue a primeira folha e embaixo do que você escreveu, escreva: "Razões pelas quais quero isso". Escreva qualquer coisa que lhe venha à mente – escreva qualquer coisa que flua naturalmente, não tente forçar. E quando nada mais viver, você terminou. Agora, deixe essa folha e escreva no topo da segunda página: "Razões pelas quais acredito que terei isso". A primeira pagina acentua o que você quer (a primeira parte da equação da Criação Deliberada). A segunda página acentua sua crença de que terá isso (a segunda parte da equação da Criação Deliberada). E agora que você focou e ativou em sua vibração ambas as partes da equação, agora você está no estado da recepção da manifestação de seu desejo, pois você concluiu ambas as partes do Processo Criativo. Tudo o que é necessário agora é que você quer isso – e continue a ter expectativa até que você tenha o que desejou – e será seu. Não há limite para a quantidade de coisas que você pode criar simultaneamente, pois não é difícil manter um desejo e, ao mesmo tempo, manter uma expectativa de conseguir. Mas no início, enquanto você ainda está aprendendo a focar seus pensamentos, pode ser de ajuda se concentrar deliberadamente em apenas dois ou três desejos por vez, pois quanto mais longa for a lista de coisas nas quais você estiver trabalhando, maior o potencial para que a dúvida lhe arraste conforme você olha para todas as coisas que não conseguiu ainda. Quanto mais pratica o jogo, melhor você se torna em focar seus pensamentos e, consequentemente, não haverá nenhuma razão para limitar sua lista. Antes de você experienciar algo em sua vida física, você precisa primeiro dar atenção a isso. Seu pensamento é o convite e, sem ele, esse algo não vem. Encorajamos a uma decisão intencional do que é desejado e, então, a doação intencional do pensamento às coisas que você quer, não dando atenção intencional às coisas que você não quer; ao sugerir isso, encorajamos você a separar um tempo diariamente para sentar-se e trazer, intencionalmente, seus pensamentos, numa espécie de visão do que você quer experienciar em sua vida, e estamos nos referindo a esse tempo como seu seminário para a Criação Deliberada. Conforme você estiver se movendo através das suas experiências diárias, estabeleça a intenção de perceber as coisas que você gosta: "hoje, não importa o que eu fizer ou com quem, é minha intenção dominante procurar por coisas que gosto". E conforme você, deliberadamente, reúne esses dados, terá os recursos disponíveis para criar efetivamente quando for para seu Seminário Criativo. Pensamentos evocam grande manifestação de emoção rapidamente Dizemos a você que seus pensamentos são ímãs. Mas queremos somar um esclarecimento aqui: embora todo pensamento tenha potencial criativo, os pensamentos que não trazem grande emoção consigo não trazem o objeto de seu pensamento para sua experiência com nenhum tipo de rapidez. Quando seus pensamentos são imbuídos de forte emoção – seja positiva ou negativa – a essência desses pensamentos é manifestada rapidamente em sua experiência física. E essa emoção que você sente é a comunicação de seu Ser Interior lhe deixando saber que agora você está acessando o poder do Universo. Se você está assistindo um filme de terror no cinema, com um amigo, olhando para a tela e para todos

deliberado sobre as coisas que são importantes para nós quanto pudéssemos. E quando nos achássemos pensando sobre as coisas que não queremos (pensamentos que são sempre acompanhados por emoção negativa), pararíamos e faríamos um esforço para achar um sentimento melhor para pensar a respeito daquilo. E com o tempo, as coisas começariam a melhorar em todas as áreas. Vamos supor que você está andando em uma rua e encontra um grande brigão (por sua estimativa) batendo em uma pessoa menor. Algum tipo de ação é requerido exatamente agora! Suas opções, nesse estágio dessa manifestação, são ir embora e deixar a pessoa menor ser ferida ou se envolver e talvez correr o risco de se ferir. Nenhuma opção é satisfatória. Assim, escolha qualquer ação, mas não deixe seu pensamento onde ele está agora. Reúna imagens positivas da experiência de vida de pessoas que estão vivendo mais harmoniosamente e leve-as para seu seminário e faça desse tipo de pensamento as vibrações mais ativas em você. E, com o tempo, a Lei da Atração não lhe trará para situações onde parece não haver escolhas positivas. Aquele que se vê como um "salvador", salvando os pequenos dos grandes, se encontrará constantemente com pessoas que precisam ser salvas... E se é seu desejo ter esse tipo de experiências, então continue com os pensamentos desse tipo de experiência – e a Lei da Atração continuará trazendo-as para você. Mas se você prefere algo diferente, pense sobre isso – e a Lei da Atração lhe trará isso. O tema de seus pensamentos está pré-pavimentando suas experiências futuras. Como o Universo atende nossos diversos desejos Jerry: Eu costumava dizer às pessoas que eu havia observado que aqueles que trabalharam duro na vida tinham menos, e aqueles que trabalharam menos tinham mais. Ainda assim, alguém tinha que arrancar as batatas, ordenhar as vacas, perfurar os buracos para o óleo e fazer o que chamamos de trabalho duro. Explique-me, Abraham, como tudo isso pode funcionar de forma que cada um de nós ainda possa ter, fazer e ser o que quer, sem importar o tipo de trabalho que precise ser feito. Abraham: Você está vivendo no que vemos como um universo perfeitamente equilibrado. Vocês são como cozinheiros numa cozinha muito bem abastecida e todos os ingredientes que já foram imaginados estão aqui em proporções abundantes permitindo-lhe criar qualquer tipo de receita que você queira. Quando você realmente não quer fazer uma coisa, é difícil para você imaginar que existam outros que possam querer fazer aquilo ou que não se importe em fazer. É de nosso absoluto conhecimento que se sua sociedade decidiu que não queria fazer determinada tarefa, pelo poder de seu desejo, você poderia ter vindo com outra maneira de fazer aquilo, ou de fazer sem aquilo. É uma coisa comum para uma sociedade atingir o ponto onde não haja mais um desejo por uma coisa, e, assim, aquilo é interrompido, enquanto é substituído por uma nova e melhorada intenção. Como a vida física difere da não física? Jerry: Quais são as diferenças principais em nossa vida, aqui em nossa experiência física, e sua vida em sua dimensão não-física? O que temos aqui na Terra que você não tem? Abraham: Como vocês são uma extensão física daquilo que somos, muito do que você vivencia, também vivenciamos. No entanto, não nos permitimos o foco sobre as coisas que trazem desconforto a vocês. Somos mais incisivamente focados sobre o que é desejado e, consequentemente, não experienciamos a emoção negativa que você vivencia. Vocês têm a habilidade de se sentir como nos sentimos e, de fato, quando vocês estão no modo da apreciação, por exemplo, ou do amor, a emoção que vocês sentem é o indicador de que vocês estão olhando para a situação atual da mesma maneira como a vemos. Não há separação entre o que você sabe, enquanto no mundo físico, e o que você vê como nosso mundo não-físico; no entanto, no mundo não-físico, nossos pensamentos são mais puros. Não nos debatemos contra o que não é desejado. Não pensamos na falta do que é desejado. Damos nossa atenção integral a continuamente evoluir nossos desejos. Seu mundo físico, a Terra, é um bom ambiente para harmonizar seu conhecimento, pois aqui seus pensamentos não se traduzem num instante equivalente – vocês têm um espaço de tempo. Quando vocês estruturam seus pensamentos em relação àquilo que querem, vocês precisam se tornar bem certos (certos o bastante a ponto de a emoção aparecer) antes de começar a atrair o processo. E ainda assim, vocês precisam permitir e manter a expectativa em sua experiência antes da manifestação. Aquele espaço de tempo lhe propicia muita oportunidade de ser mais claro sobre qual desejável o pensamento faz sentir-se. Se você estivesse numa dimensão onde manifestasse instantaneamente, você gastaria mais de seu tempo tentando se livrar de seus erros (como, aliás, muitos de você estão fazendo) do que em criar as coisas que querem. O que previne todo pensamento indesejado de se manifestar? Jerry: O que – nessa área de espaço de tempo – seleciona o indesejado de nossos pensamentos antes que eles se manifestem fisicamente? Abraham: Na maioria dos casos, isso não é selecionado. A maioria das pessoas tem um pouco das coisas de que gosta e um pouco de que não gosta. A maioria está criando quase tudo em suas vidas por padrão porque não entende as regras do jogo. Elas ainda não entendem as Leis. Mas há aqueles que estão começando a entender essas Leis Eternas Universais (e, por isso, queremos dizer que elas existem mesmo em sua ignorância delas e elas existem em todas as dimensões). Para essas pessoas, então, a consciência da maneira como estão se sentindo é o que faz a diferença sobre a qual manifestam seus pensamentos. Eu não deviria visualizar os meios da manifestação? Jerry: Abraham, quando estamos visualizando, ou pensando sobre algo que queremos, deveríamos estar olhando para os meios (ou para os "como") da obtenção daquilo que queremos, assim como para aquilo que queremos obter? Ou seriamos mais inteligentes se apenas visualizássemos o resultado final deixando o "como", mais ou menos, cuidar de si mesmo? Abraham: Se você já identificou que quer participar dos meios específicos, então está tudo bem em dar sua atenção a isso. A chave para saber se você não é específico o bastante ou muito específico é a forma como você se sente. Em outras palavras, quando você está em seu seminário, o específico de seu pensamento lhe trará o entusiasmo ou a emoção positiva; mas se você se tornar muito específico antes de ter coletado informações suficientes, então você se sentirá em dúvida ou preocupado. Assim, reconhecer o equilíbrio de suas intenções é um caso de prestar atenção à maneira como você se sente...seja específico o bastante para sentir emoção positiva, mas não tão específico para começar a sentir emoção negativa. Quando você fala do que quer e porque quer, normalmente você se sente melhor. No entanto, quando você fala do que quer e como aquilo virá para você, se você não vê agora uma maneira pela qual aquilo se desenvolverá, então esse pensamento específico trará um sentimento pior. Se você fala de quem ajudará para que aquilo aconteça, quando aquilo vai acontecer ou de onde aquilo virá e você não tem nenhuma dessas respostas, então essas especificidades estão mais estorvando do que ajudando. Então, realmente, é questão de ser tão específico quanto você puder ser conquanto que ainda continue a se sentir bem. Estou sendo muito específico em meus desejo? Jerry: Digamos que eu gostaria de ser um professor em uma situação bem agradável. Seria de alguma vantagem dizer "Bem, então devo decidir se quero ensinar história, matemática, filosofia ou se quero ensinar no colegial ou alguma outra coisa?". Abraham: Quando você pensa que quer ser um professor ("quero alavancar outros à alegria que descobri nesse conhecimento específico"), sua emoção positiva indica que seu pensamento está ajudando sua criação. Mas se você fosse pensar "mas não sou bem versado nesse tema", ou "não há liberdade para os estudantes nesse sistema escolar atual", ou "lembro-me quão reprimido me senti quando eu era estudante", ou "nunca tive um professor de quem gostasse", esses pensamentos não trazem bom sentimento e ser específico sobre eles estorva sua criação prazerosa. A questão não é sobre se você deve ser específico ou generalizado. A questão é sobre a direção do pensamento. O que você está alcançando são os pensamentos dos bons sentimentos. Assim, alcance os pensamentos de bons sentimentos e perceba que você os encontrará mais rapidamente quando estiver na generalização seu objetivo; mas, então, a partir desse estado de bom sentimento, continue somando gentilmente mais e melhores sentimentos específico a eles, até que você possa ser mais facilmente especifico e sentir-se bem ao mesmo tempo. Essa é a melhor forma de criar. Jerry: Seria melhor que apenas visionássemos a essência do resultado final e deixássemos os detalhes específicos cuidarem de si mesmos completamente? Abraham: Essa é uma boa forma. Vá logo para os felizes resultados finais que você está buscando. Imagine-se já tendo adquirido qualquer coisa que você deseje. E a partir desse sentimento bom, você atrairá os pensamentos específicos, pessoais, circunstâncias e eventos que lhe trarão tudo relacionado a seu desejo. Jerry: Então quão detalhados você recomendaria que nossos pensamentos fossem sobre o resultado final do que queremos? Abraham: Seja tão detalhado em seus pensamentos sobre seu desejo quanto puder ser – e ainda sinta-se bem. Posso apagar qualquer pensamento passado desvantajoso? Jerry: Há alguma forma de uma pessoa apagar todas as experiências passadas, pensamentos e crenças que não representam alguma vantagem para nossas criações prazerosas nesse momento? Abraham: Você não pode olhar para uma experiência indesejada e anunciar que não mais pensará sobre ela porque, mesmo naquele momento, você estará pensando nela. Mas você pode pensar sobre outra coisa. E, ao dar sua atenção à outra coisa, aquele tema indesejado de seu passado perderá o seu poder e, com o tempo, você não pensará mais sobre aquilo. Melhor do que tentar arduamente apagar o passado, foque no presente. Dê atenção ao que você quer agora. Como alguém poderia reverter uma espiral em declive? Jerry: Se você se encontra em uma espiral descendente, onde todas as coisas que foram importantes para você parecem estar sumindo ou sendo depreciadas, como você poderia interromper o movimento de queda e transformá-lo num movimento positivo, superior? Abraham: Essa é uma pergunta excelente. Essa espiral em declive é a Lei da Atração em trabalho. Em outras palavras, ela começou com um pouco de pensamento negativo. Então, mais pensamentos foram arregimentados, mais pessoas foram arregimentadas, mais conversas também, até que e isso se tornou uma espiral em declive, como você diz, muito poderosa. É necessário um Ser bastante forte para tirar seu pensamento do que não é desejado quando ele está assim intenso. Em outras palavras, quando seu calo está realmente incomodando, é difícil colocar seu pensamento num pé saudável. Em situações extremamente negativas, sugeriríamos mais a distração do que tentar mudar o pensamento. Em outras palavras, vá dormir ou vá a um cinema, escute música, brinque com seu gato..faça algo que mude seu pensamento. Mesmo quando você está no que você chama de "uma espiral em declive", algumas coisas em sua vida são melhores do que outras. Quando você foca no melhor do que você tem, mesmo que seja numa pequena parte do que está acontecendo, a Lei da Atração lhe trará mais daquilo. Você pode substituir um movimento em declive para um movimento positivo, simplesmente direcionando seus pensamentos para mais e mais coisas que você deseje. E quando dois competem pelo mesmo troféu? Jerry: Já que, numa situação competitiva, quando uma pessoa ganha o troféu isso significa que a outra o perde, como cada pessoa obtém o que quer? Abraham: Pelo reconhecimento de que há ilimitados "troféus". Quando você se põe numa competição onde há apenas um troféu, você está se pondo automaticamente em uma situação onde sabe que apenas um irá ganhar o troféu. O que for mais lúcido, que tiver o desejo mais forte e a maior expectativa de ganhar, ganhará... A competição pode lhe servir porque estimula seu desejo, mas pode ser uma desvantagem se lhe embaraçar a crença no sucesso. Encontre uma maneira de se divertir na competição. Procure pelas vantagens que isso lhe traz, mesmo que você não traga o troféu para casa. E quando você se sente bem, não importa no quê, você ganha o que consideramos ser o melhor troféu de todos. Você ganha Conexão. Você ganha clareza. Você ganha vitalidade. Você ganha alinhamento com seu Ser Interior. E como essa atitude, você trará mais troféus para casa. Nesse Universo Ilimitado, não há necessidade de competição por recursos, pois os recursos são ilimitados. Você pode se privar de recebê-los e, consequentemente, perceber uma deficiência, mas isso é realmente criação sua. Se eu posso imaginar, isso é realístico Jerry: Há algo que possamos querer que você consideraria irrealístico? Abraham: Se você é capaz de imaginar, não é "irrealístico". Se, a partir desse tempo-espaço realidade, você é capaz de criar o desejo, esse tempo-espaço realidade tem os recursos para atender a ele. Tudo o que é requerido é seu alinhamento vibracional com seu desejo. Jerry: Bem, se eu posso visionar, isso significa que eu imaginei? Abraham: Quando você está visionando você mesmo com aquilo que está imaginando, você está atraindo as circunstâncias por meio das quais encontrará formas de criar aquilo. Podemos usar esses princípios para o "mal"? Jerry: Uma pessoa poderia usar o mesmo processo da criação que você tem ensinado para criar o que alguns veriam como o "mal", como tirar as vidas dos outros ou tirar coisas dos outros, contra a vontade deles? Abraham: É possível para alguém criar o que ele quer, embora você não queira que ele queira aquilo? Jerry: Sim. Jerry: Pois, certamente. Pois qualquer coisa que ele queira...ele pode atrair. Há mais poder na co-criação grupal? Jerry: Podemos aumentar nosso poder, ou nossa habilidade para criar algo, estando reunidos num grupo de pessoas? Abraham: A vantagem de estar junto para criar algo é que você pode estimular e acentuar o desejo. A desvantagem é que, como há mais de vocês, se torna mais difícil estar focado apenas no que é desejado por você...individualmente você mantém pode suficiente para criar qualquer coisa que você pode imaginar. Consequentemente, não precisa estar junto com outros...no entanto, pode ser divertido! E se eles não quiserem que eu tenha sucesso? Jerry: É possível criar efetivamente quando estamos na companhia de pessoas que se opõem fortemente ao que queremos? Abraham: Pelo foco no que você deseja, você pode ignorar a oposição deles. Se você se opõe à oposição deles, conseqüentemente não pode estar focado no que quer e sua criação seria afetada. É mais fácil se afastar para onde você não mais precise se focar na oposição, de forma a estar focado em seu desejo. Mas se você precisa se afastar de alguém por causa do potencial da oposição, então você precisa sair da cidade também, pois certamente ali há aqueles que não estão em total acordo com suas idéias; e fora desse país, e fora da face desse planeta. Sair da oposição não é necessário. Apenas foque no que você quer e, pelo poder da sua própria clareza, você será capaz de criar positivamente sob quaisquer circunstâncias. Jerry: Você está dizendo que receberemos a essência de qualquer coisa em eu estejamos pensando – seja algo que queiramos ou algo que não queiramos – desde que haja emoção conectada a isso? Abraham: Se você está tendo um pensamento e permanece focado nele tempo o bastante, a Lei da Atração lhe entregará mais pensamentos até que ele se torne tão claro o bastante que a emoção será convocada. Todo pensamento que você tiver, se você se mantiver pensando, irá eventualmente se tornar poderoso o bastante para atrair a essência dele mesmo em sua experiência. Como uso meu fluxo do momentum para o crescimento? Jerry: Abraham, como podemos entrar num estado de fluxo onde o momentum que criamos crie agora somando-se ao nosso crescimento – ou seja, para nosso movimento contínuo? Abraham: Encontrando uma pequena coisa que o faça feliz quando você pensa nela e focando nela até que a Lei da Atração traga mais e mais e mais. Quando mais você pensa no que quer, mais emoção positiva virá...e quanto mais emoção positiva vem, mais você saberá que está pensando no que quer. Assim, é uma questão de você – deliberada e conscientemente – tomar a decisão do fluxo que você quer. Todo mundo, sem exceção, está atraindo qualquer coisa que vem para sua experiência, mas quando deliberadamente você escolhe a direção de seu pensamento, guiando gentilmente sua atenção para pensamentos que lhe tragam sentimentos melhores, você não mais criará coisas indesejadas de forma padronizada. Sua consciência da poderosa Lei da Atração, se combina com sua determinação de prestar atenção às suas emoções e seu desejo de se sentir bem fará com que você vivencie a alegria da Criação Deliberada. PARTE IV A Arte da Permissão A Arte da Permissão: Definição Jerry: Abraham, esse próximo tema, eu diria que, para mim, teve o maior impacto na nova maneira de compreensão, pois eu nunca pensei nisso nessa perspectiva e com a clareza que você tem; e ele é "A arte da Permissão". Você poderia falar disso? Abraham: Estamos mais ávidos para ajudá-lo a se lembrar de seu papel na Arte da Permissão porque um entendimento deliberado e a aplicação dessa Lei trazem tudo junto para você. Em outras palavras, a Lei da Atração apenas é, entenda você ou não que ela é ou não é. Ela está sempre respondendo a você e lhe dando resultados precisos, os quais sempre se compatibilizam com o que você está pensando. Mas uma aplicação deliberada da Arte da Permissão requer que você esteja ciente do modo como se sente, assim você escolhe a direção de seus pensamentos. Um entendimento dessa Lei é o que determina o que você cria intencionalmente ou por padrão. Colocamos a Arte da Permissão nessa ordem, seguindo a Lei da Atração primeiro; e a Ciência da Criação Deliberada, como a segunda porque a Lei da Permissão não pode começar a ser entendida até que as duas primeiras sejam. O que queremos dizer por Arte da Permissão é: sou o que sou, e estou satisfeito com isso, tenho prazer nisso. E você é o que é, e embora diferente do que sou, isso também é bom. ...Porque sou capaz de focar sobre o que quero, mesmo que haja essas diferenças dramáticas entre nós, eu não sofro emoções negativas porque sou sábio o bastante para não focar sobre o que me traz desconforto. Consegui entender, já que sou um que aplica a Arte da Permissão, que não vim para esse mundo físico para ter todo mundo seguindo "a verdade" que penso ser a verdade. Não vim para encorajar a conformidade ou a igualdade – pois sou sábio o suficiente para entender que na igualdade, na conformidade, não há a diversidade que estimula a criatividade. Ao focar no que traz conformidade, estou direcionando mais a um fim do que a uma continuidade da criação. Assim, a Arte da Permissão é absolutamente essencial para a continuidade ou sobrevivência dessa espécie, desse planeta e desse Universo, e essa continuidade é poderosamente permitida a partir da ampla perspectiva da Fonte. Você, a partir de sua perspectiva física, pode não estar permitindo sua própria expansão e quando você não permite você se sente apodrecido. E quando você não permite o outro, você se sente putrefato. Quando você vê uma situação que o chateia e decide que não fará nada para tentar interromper ou mudar aquilo, você está tolerando a situação. O que é muito diferente do que queremos dizer por permissão. Permitir é a arte de encontrar uma forma de olhar para as coisas que ainda permitem sal conexão com o seu Ser Interior ao mesmo tempo. Isso é conseguido através da peneiração seletiva, através dos dados de seu tempo-espaço-realidade e do foco nas coisas que o fazem sentir-se bem. Trata-se de usar seus Sistema de Orientação Emocional para ajudá-lo a determinar a direção de seus pensamentos. Eu não deveria me proteger dos pensamentos alheios? Jerry: A pergunta que foi difícil para mim, no começo disso, era: como nos protegemos dos outros que estão pensando de forma diferente, diferente o bastante para invadir nosso espaço, por assim dizer, de alguma forma? Abraham: Bom. Por isso dissemos que antes de você entender e aceitar a Arte da Permissão, você precisa, primeiro, entender a Lei da Atração e a Ciência da Criação Deliberada. Pois, certamente, se você não entende como algo está vindo para você, e então fica temeroso por isso...se você não entende que os outros não podem vir para sua experiência a menos que você os convide através do pensamento, então é claro que você se preocupará com o que os outros estão fazendo. Mas quando você compreende que nada virá para sua experiência a menos que você convide, através de seu pensamento – com pensamento emocionado e grande expectativa -, a menos que você, na verdade, atinja esse equilíbrio delicado e criativo, você não receberá isso. Quando você compreende essas poderosas Leis Universais, você não mais sente necessidade de muros, barricadas, exércitos, guerras ou cadeias; pois, você compreende que é livre para criar seu mundo como quer que ele seja, enquanto os outros estão criando os deles como eles escolhem e as escolhas deles não ameaçam você. Você não pode desfrutar de liberdade absoluta sem esse conhecimento. Nesse mundo físico há as coisas com as quais você está em absoluta harmonia e aquelas com as quais você está em absoluta desarmonia – e há um pouco de tudo no meio. Mas você não veio para cá para destruir ou conter aquilo com o qual não concorda, pois isso é uma coisa que está continuamente mudando. Ao contrário, você veio para identificar, momento a momento, segmento a segmento, dia a dia, e ano a ano, o que é que você quer e para usar o poder de seu pensamento para se focar nisso e para permitir que o poder da Lei da Atração traga isso para você. Não somos vulneráveis ao comportamento dos outros A razão pela qual a maioria não está disposta a permitir o que alguns fazem é porque, em sua falta de compreensão sobre a Lei da Atração, incorretamente, acredita que a experiência indesejada pode infiltrar-se ou pular para a própria experiência. Como eles vivem experiências indesejadas ou vêem os outros fazendo o mesmo, assuma a ameaça precisa ser real. Eles temem que se os outros têm permissão para se comportar daquele modo, esse comportamento será propagado para dentro da experiência deles. Na falta da compreensão sobre a Lei da Atração, eles se sentem defensivos e vulneráveis, então os muros são construídos e os exércitos são armados a partir desse estado de vulnerabilidade, mas sem nenhum proveito. Pois, empurrar-se essas coisas indesejadas apenas produz mais delas. Não estamos oferecendo essas palavras para que você possa libertar seu mundo de todos os seus contrastes, pois o mesmo contraste que você gostaria de eliminar é o responsável pela expansão do Tudo-Que-É. Oferecemos essas palavras porque entendemos que é possível para vocês viverem vidas alegres no meio da enorme variedade que existe. Essas palavras são oferecidas para ajudá-lo a encontrar a liberdade pessoal que você experienciará apenas quando entende e aplicar as Leis do Universo. Até que as duas primeiras Leis sejam compreendidas e aplicadas, a Arte da Permissão não poderá ser compreendida ou aplicada, pois não é possível que você permita os outros até que entenda que o que eles fazem e dizem não precisa afetar você. Porque seu sentimento – o que vem mesmo do âmago de seu ser – é tão poderoso que, como você quer preservar seu próprio eu, você não pode e não permitirá que alguém o ameace. Essas Leis que lhe apresentamos são Eternas, o que significa que são para sempre. Essas Leis são Universais, o que significa que elas estão em todo lugar. Elas são Absolutas, saiba você disto ou não; elas existem, você aceite ou não – e elas influenciam sua vida, saiba você que elas fazem isso ou não. As regras do jogo da vida Quando usamos a palavra Lei, não estamos nos referindo aos conceitos terrenos que muitos de vocês usam para Lei. Você tem a lei da gravidade, a lei de tempo e espaço, e muitas outras leis, até mesmo leis referentes ao controle de seu trânsito e comportamento de seus cidadãos. Mas quando usamos a palavra Lei, estamos falando sobre as eternas e sempre presentes Leis Universais. E não há muitas delas como você pode acreditar. Se você entender e aplicar essas três leis básicas, você terá uma compreensão de como vem para sua experiência todas as coisas que vêm. Você reconhecerá que você é o que convida, quem cria e quem atrai todas as coisas que vêm para você; e você terá, de fato, controle deliberado de sua própria experiência de vida. E, com tudo isso, e apenas então, você se sentirá livre – pois, liberdade vem da compreensão de como você obtém o que obtém. Aqui, expressaremos as regras do jogo de sal experiência física e fazemos isso entusiasticamente porque elas são as mesmas regras do jogo de toda a vida, seja uma experiência de vida física ou não-física. A Lei mais poderosa do Universo – a Lei da Atração – simplesmente diz que semelhantes atraem semelhantes. Você deve ter percebido que quando coisas ruins começam a acontecer em sua vida, parece que tudo começa a sair errado. Mas quando você acorda de manhã se sentindo bem, você tem um dia mais feliz. Porém, quando você começa o dia brigando com alguém, você vê que o resto do dia é negativo em muitos sentidos – isso é suas consciência sobre a Lei da Atração. E, de fato, tudo que você está experienciando – do mais obvio ao mais sutil – é influenciado por essa Lei poderosa. Quando você pensa sobre algo que o agrada, pela Lei da Atração, outros pensamentos similares a isso começam a vir. Quando você pensa sobre algo que o desagrada, pela Lei da Atração, outros pensamentos parecidos começarão a vir até que você se encontre indo a seu passado em busca de pensamentos similares; e você se pegará discutindo-as com os outros até que você seja cercado por pensamento maior, e maior, sempre crescente. E conforme esse pensamento vai crescendo, mais e mais, ele ganha o momentum, ele ganha poder...poder de atração. Um entendimento dessa Lei o colocará numa posição onde você pode decidir forçar seus pensamentos apenas na direção do que você quer atrair para sua experiência, enquanto você pode decidir tirar sua atenção daqueles pensamentos que você não quer trazer para sua experiência. Agora, a Lei da Criação Deliberada é descrita desse modo: aquilo ao qual dou pensamento, começo a atrair. Aquilo para o qual dou pensamento, que traz forte emoção, atraio mais rapidamente. E uma vez que eu tenha fortalecido através do pensamento que evoca emoção, então, quando tenho expectativa no que tenho o pensamento – obtenho. O equilíbrio da Criação Deliberada tem dois extremos, por assim dizer. Por um lado, há o pensamento e, por outro, a expectativa ou crença, ou a Permissão. Assim, quando você dá pensamento/atenção a algo e tem a expectativa ou acredita que será, agora você está na perfeita posição para receber o tema de seu pensamento. Por isso, você obtém aquilo no qual pensa, queira aquilo ou não. Seus pensamentos são poderosos, ímãs que atraem – atraindo uns aos outros. Pensamentos atraem a si mesmos, e você atrai pensamentos dando sua atenção a eles. É normalmente mais fácil ver essas leis em funcionamento quando você olha para as experiências alheias: você perceberá que aqueles que mais falam sobre prosperidade, a têm; os que mais falam sobre saúde, a têm; aqueles que mais falam sobre doenças, têm-nas. Aqueles que mais falam sobre pobreza, a têm. É a Lei, não pode ser de outro modo. O modo como vocês se sente é seu ponto de atração e, assim, a Lei da Atração é melhor entendida quando você vê a si mesmo como um ímã, obtendo mais e mais da maneira como se sente. Quando você se sente pobre, você atrai mais pobreza. Quando você se sente doente, você atrai mais doença. Quando você se sente infeliz, você atrai mais infelicidade. Quando você se sente saudável, e vital, e vivo, e próspero – você atrai mais de todas essas coisas. Experiências de vida, não palavras, trazem nosso conhecimento Somos professores, e em toda nossa experiência de ensino aprendemos esse fato mais importante: Palavras não ensinam. É a experiência de vida que lhe traz seu conhecimento. Assim, lhe encorajamos a refletir sobre sua própria experiência de vida para lembrar-se das coisas que você experienciou anteriormente e para começar a olhar, desse ponto em diante, pela correlação absoluta entre as palavras que você está lendo aqui, nesse livro, e a experiência de vida que você está vivendo. E assim, quando você começar a perceber que está obtendo aquilo no qual está pensando, então, e apenas então, você quererá prestar atenção a (de fato, a controlar deliberadamente) seus pensamentos. Controlar seus pensamentos se tornará mais fácil quando você tomar a decisão de que fará isso. Você pensa sobre as coisas que não quer, principalmente porque não entendeu quão prejudicial isso é para sua experiência. Para aqueles de vocês que não querem experiências negativas e para os que querem experiências positivas, uma vez que vocês reconheçam que pensam sobre o que não querem e apenas atraem mais daquilo que não querem, controlar seus pensamentos não será uma coisa difícil porque seu desejo em agir assim será muito mais forte. Melhor que monitorar pensamentos, é ter sentimentos Monitorar seus pensamentos não é uma coisa fácil, pois enquanto você está monitorando seus pensamentos você não tem tempo para pensar neles. Assim, melhor que monitorar seus pensamentos, vamos lhe oferecer uma alternativa, uma alternativa efetiva. Há bem poucos que entendem que embora você seja um ser físico, focado através desse aparato físico, que simultaneamente há uma parte de você – uma parte mais ampla, mais sábia e certamente mais velha – que existe ao mesmo tempo e que essa parte de você (nos referimos a ela como seu Ser Interior) se comunica com você. A comunicação acontece de muitas formas diferentes. Ela pode acontecer na forma de pensamento claro, vívido – até mesmo, às vezes, em palavras audivelmente faladas – mas em todos os casos ela vem a você na forma da emoção. Você estabeleceu, antes de emergir, um acordo de que a comunicação com seu Ser Interior existiria. E foi acordado que seria um sentimento, um que não passaria despercebido, mais do que um estímulo do pensamento ou a emissão de palavras que poderiam passar despercebidas. Pois, quando você está tendo seus pensamentos, nem sempre pode receber um pensamento diferente que está sendo emitido naquele mesmo momento. Exatamente como quando c está pensando, ou absorto em pensamento, às vezes você não ouve o que alguém, que está na mesma sala que você, está lhe dizendo. E assim, o processo do sentimento, como uma emoção, é um processo muito bom para a comunicação. Há duas emoções: uma faz sentir bem e uma faz sentir mal. E foi acordado que o sentimento que faz sentir bem seria oferecido quando você estivesse pensando, falando ou fazendo o que estivesse em harmonia com o que você quer; enquanto que um sentimento que o faz sentir mal seria oferecido quando você estivesse falando, pensando ou atuando numa direção não harmônica com seus pensamentos. Assim, não é necessário que você monitore seus pensamentos. Simplesmente seja sensível ao modo como está se sentindo e a qualquer hora em que você sentir emoção negativa reconheça que você está – no momento daquele sentimento – descriando. No momento do sentimento negativo, você está tendo um pensamento de algo indesejado e, por meio disso, atraindo a essência daquilo em sua experiência. A Criação é o processo da atração; quando você tem um pensamento você atrai o tema de seu pensamento. Quando estou tolerando os outros, não estou permitindo E, assim, esse ensaio foi preparado para que você possa entender que não há outro que seja ou ofereça ameaça a você. Pois, você é o controlador de sua própria experiência. A Arte da Permissão, que diz "sou o que sou, e sou capaz de permitir que todos os outros sejam o que são" é a Lei que o conduzirá à total liberdade – liberdade de qualquer experiência que você não queira e liberdade de qualquer resposta negativa que você não aprove. Quando dizemos que é bom ser um Permissor, muitos de vocês não compreendem o que queremos dizer com isso, pois vocês pensam que Permitir significa que terão que tolerar. Você será o que é (o que, por seus padrões, é o que é apropriado), e você deixará todo mundo ser o que eles querem ser, mesmo que você não goste. Você se sentirá negativo sobre isso; você se sentirá pesaroso pro eles; você pode até se sentir apreensivo para si mesmo, mas, apesar disso, você os deixará ser – mas numa tolerância diferente. Quando você está tolerando, você não está permitindo. Estas são duas coisas diferentes. O que tolera sente uma emoção negativa. O que é um Permissor não sente emoção negativa. E essa é uma grande diferença, pois é a ausência da emoção negativa que é liberdade. Você não pode experienciar liberdade quando tem emoção negativa. A tolerância pode ser vista como uma vantagem pelos outros porque você não os está estorvando em relação ao que eles querem fazer. Mas a tolerância não é uma vantagem para você porque, enquanto você está sendo tolerante, você ainda está sentindo emoção negativa e, consequentemente, você ainda está atraindo negativamente. Uma vez que você se torne um Permissor, você não mais atrairá para sua experiência as coisas indesejadas e experienciará absoluta liberdade e alegria.