

Continue



Bebes de 1 mes

[Tu bebé ya está contigo! Seguramente tenías unas ganas enormes de ver su carita, de sentir su corazón latir junto al tuyo, de poder acariciarle y abrazarle... Comienza ahora la que podríamos denominar como la mejor aventura de tu vida y, aunque no hay un itinerario cerrado, sí que podemos darte unas pistas sobre cómo discurrirá el primer mes de vida de tu bebé. ¿Cómo es el desarrollo del bebé en este primer mes? Durante el primer mes de vida del bebé, su principal necesidad consiste en establecer un ritmo respiratorio regular y constante y dominar funciones como el llanto, el estornudo, la tos, el bostezo y todo aquello que le pueda suponer un esfuerzo al pequeño. Los cinco sentidos del bebé en su primer mes de vida se encuentran preparados para recibir estímulos y procesar informaciones básicas, que más tarde se irán desarrollando. La cabeza del bebé es grande y pesa mucho y carece de fuerza en el cuello, así que tendrás que sujetarla con mucho mimo. Se está todavía formando, así que deberás tener ciertos cuidados para que tu hijo no sufra ningún tipo de malformación o la aparición de plagiocefalia, una deformidad del cráneo en los niños. A la hora de meterlo en la cuna, intenta que su cabeza mire hacia el lado derecho y, en otras ocasiones, hacia el lado izquierdo, y que no pase mucho tiempo en la misma postura. Además, el bebé consigue mover sus pies y manos. Si te fijas, desde sus primeros días es capaz de flexionar las piernas y los brazos hacia sí mismo, aunque lo haga de manera inconsciente. El bebé de un mes ejercita sus reflejos. Consegue agarrar los dedos de sus padres e incluso tirar de ellos y abre y cierra los ojos cuando algo le molesta, por ejemplo, la luz del sol. Y, quizás lo más bonito, con un mes el niño ya empieza a regalarle a los padres su primera sonrisa. ¿No es maravilloso? Aunque, al principio, el bebé no conoce bien su cuerpo y sus sentidos no están del todo desarrollados, el recién nacido se relaciona desde muy pronto con el mundo exterior. En esta etapa, el bebé todavía no ve con nitidez. Apenas consigue ver sombras a una corta distancia de medio metro. Los primeros colores que comenzará a distinguir serán el blanco, el rojo y el negro. En los primeros días de vida, el niño todavía no es capaz de fijar la mirada y, por eso, lo que más le llama la atención es contomo de los ojos y el momento de la boca de las personas que le rodean. Le gusta que acaricien su curiosidad con juguetes que tengan luces y sonidos, ya que le divierte. Pero mucho cuidado, porque pueden provocar un efecto inverso en el niño y sobrestimularle demasiado. También verás que intenta comunicarse contigo a través de la boca y que, al abrirla y cerrla, parece que quisiera hablar, pero para esto queda todavía mucho. En cuanto al sentido del oído, el bebé de un mes es capaz de percibir prácticamente todos los sonidos, aunque le llegan como si fueran una especie de eco, ya que todavía no puede detectar la fuente o el origen. La exposición a los diferentes sonidos creará un mapa cerebral en su memoria (mapa tonotónico) que se irá perfeccionando a lo largo de los meses y hasta alcanzar los tres años de edad aproximadamente. Si se inquieta, intenta tranquilizarle hablándole con cariño y dándole muchos mimos. Es necesario que el niño sienta afecto y protección, pues esto le dará la seguridad que ya tenía en el interior del útero de la madre. También puedes cantarle nanas para que se relaje, duerma mejor, mejore su estado de ánimo, le permita adquirir nuevas habilidades motoras y os ayude a fortalecer ese vínculo que madre y bebé crearon dentro el útero materno. ¿Cuáles son los reflejos que se desarrollan en el bebé durante su primer mes de vida? A continuación, citamos los más importantes:
- Reflejo de búsquedaSi acaricias la mejilla del bebé con un dedo, la tetina o el pezón notará como gira levemente su cabecita en esa dirección mientras abre la boca. Se trata de un reflejo básico que le ayuda a detectar el pecho o el biberón fácilmente para, de esta manera, poder comer y alimentarse.
- Reflejo de succiónUna vez que la tetina del biberón o el pezón toquen sus labios, el bebé comenzará a succionar. Es otro de los instintos básicos. Además, es habitual que los recién nacidos se lleven las manos o los dedos a la boca para chuparlos.
- Reflejo de sobresaltoEl bebé todavía no dispone de lenguaje verbal para comunicarse, por eso, expresa sus emociones mediante la comunicación no verbal. Ante un movimiento brusco o ante un sonido fuerte, el pequeño reaccionará llorando o pegando patadas rápidas como ya hacía en el vientre de mamá antes de nacer.
- Reflejo de presiónEs uno de los reflejos más llamados de los bebés. Cuando colocas un dedo en la palma de su mano o en la planta de sus pies y el pequeño cierra el puño y lo agarra con todas sus fuerzas. Y menuda fuerza. Aunque a priori no lo parezca, estos reflejos son muy importantes ya que determinan que la actividad cerebral y neurológica del recién nacido se está desarrollando con normalidad. [Leer más: Los reflejos primarios y secundarios del bebé]
Tendrás que esperar todavía bastante tiempo para que oigas a tu bebé decir sus primeras palabras, pero eso no quiere decir que no te puedas comunicar con él. Además de utilizar el llanto para expresar sus emociones y deseos, el bebé de un mes ya es capaz de emitir algunos pequeños sonidos, sobre todo, sonidos guturales muy similares a los de las vocales. Lo más llamativo es su capacidad de comprensión. La voz y todo lo más atrás su atención y, ante su presencia, es probable que se mueva, que sonría, que abra mucho los ojos o que cese el llanto. [Leer más: El lenguaje del bebé de 0 a 2 meses - Comunicación del recién nacido]
La teoría nos dice que, durante el primer mes, el bebé apenas está despierto. Se supone que se pasa durmiendo casi todo el día y que solo se levanta durante cortos períodos para comer, pero no siempre es así y esto es algo que desespera a los padres y que añade más estrés al día a día. Dentro del útero materno, el niño solía dormir por el día (se cree que es porque la madre tiene más actividad e ese movimiento hace que el bebé concilie mejor el sueño) mientras que por la noche permanecía despierto y es por ello el momento cuando se notaban más las patadas. Ahora fuera, el recién nacido tiene que regular sus ciclos de sueño y, para ello, te recomendamos que, si duermes por el día, lo haga con la luz solar, que no cierres cortinas ni bajes persianas y que hagas "el ruido" que correspondía con ese momento. En cambio, por la noche crea un ambiente relajado como el que tú utilizas para dormirte. Para que te hagas una idea (pero recuerda que son datos) suelen dormir mucho, de 16 a 20 horas al día. En las primeras semanas, su sueño duerno suele interrumpirse a intervalos de 2 o 3 horas para sus tomas de leche, a medida que el bebé vaya creciendo también aumentará el espacio de tiempo entre las tomas.

La respiración del bebé de 1 mes es algo ruidosa e irregular y, sobre todo, muy diferente a la de los adultos, ¡parecerán como unos pajaritos! Para que te hagas a la idea y lo entiendas, los mayores emitimos 20 respiraciones al minuto y los niños entre 40 y 60, de ahí que los padres se asusten. ¿A que parece que su pecho se mueve constantemente y que se le va a salir el corazón? Eso es porque su cuerpo tiene poca grasa y los movimientos se notan más! Ante todo, en lo referente al sueño del bebé, ten en cuenta que este debe adaptarse a un nuevo entorno desconocido para él y que es totalmente normal que se muestre intranquilo en algunos momentos. Como madre o padre, intenta crear un espacio tranquilo y relajado para que el bebé descanse e intenta aprovechar esos momentos (en la medida de lo posible) para descansar tú también y recuperar fuerzas. La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda la lactancia materna como único alimento para el bebé durante los seis primeros meses de vida y, si se puede, una vez que se realiza la introducción de la alimentación complementaria y de los sólidos, continuar con el amamantamiento hasta que el pequeño cumpla los dos años. En cualquier caso, si la madre no puede dar el pecho al recién nacido por la circunstancia que sea, el niño puede alimentarse con biberón a través de la leche de fórmula. Si es así, te aconsejamos que te informes bien sobre el mejor tipo de leche: leche de soja, para bebés prematuros, de vaca (se recomienda a partir del año de vida), para los intolerantes a la lactosa... Tanto si el bebé es alimentado con lactancia materna como con lactancia artificial, no es necesario administrar ningún suplemento, salvo indicación médica, teniendo en cuenta también el lugar del nacimiento del bebé (en países con poca luz, quizás se le sugiera un refuerzo de alguna vitamina). De ahí que sea muy importante acudir a las distintas revisiones pediátricas para que el especialista controle el peso y la talla del bebé y verifique que son los apropiados a su edad. Según el informe "Guía práctica para padres. Desde el nacimiento hasta los tres años", elaborado por la Asociación Española de Pediatría, "durante los tres primeros meses de vida, el bebé ganará unos 900 gramos al mes y crecerá aproximadamente 3,5 cm mensuales". Según pasan los días, la conexión entre tu bebé y tú irá en aumento y solo debes ser utilizada bajo orientación médica. El bebé que se alimenta por fórmula infantil debe ingerir 700 ml de agua a lo largo del día, pudiendo ser ofrecida agua pura filtrada o hervida, además de la que es utilizada en las mamaderas, de acuerdo con la indicación del pediatra. Conozca la cantidad de agua recomendada que debe tomar el bebé según la edad. Debido al tipo de alimentación, es normal que sus heces sean pastosas y de color amarillento o marrón, y también es común que el bebé presente cólicos. Estos cólicos surgen muchas veces en los bebés alimentados con fórmulas; sin embargo, igualmente pueden aparecer en bebés alimentados con leche materna debido al aire que es ingerido durante la lactancia. Asimismo, los cólicos también surgen porque el bebé no tiene su intestino maduro para digerir la leche de forma adecuada. Vea también información sobre los tipos de leche o fórmulas infantiles para el bebé. Desarrollo del bebé de 1 mes Cuando el bebé de 1 mes se acuesta boca abajo, ya intenta levantar la cabeza, pues ya se encuentra más firme. Se siente atraído por objetos brillantes, pero prefiere el contacto con personas que con objetos y no es capaz de sostenerlos durante mucho tiempo. En respuesta a la madre, el bebé de 1 mes ya es capaz de fijar la mirada en ella y de oír y reconocer su voz y su olor. En esta etapa, ellos aún no ven bien, solo ven manchas y colores como si fuese una imagen, y ya son capaces de emitir pequeños sonidos. Asimismo, él ya puede agarrar el dedo de la madre si ella le toca la mano y puede girar la cabeza y abrir la boca cuando es estimulado en el rostro. Conozca más sobre el desarrollo del bebé según las diferentes edades. Juegos para el bebé Un juego para el bebé de 1 mes puede ser bailar con él en el regazo, apoyando su cuello al ritmo de una música suave. Otra sugerencia es cantar una canción con tonos e intensidad de voz diferentes, intentando incluir el nombre del bebé en la canción. El bebé de 1 mes puede salir de casa; no obstante, se recomienda que sus paseos sean realizados en la mañana, preferiblemente entre las 7 y las 9 am, y no es recomendable llevar al bebé de 1 mes a espacios cerrados como supermercados o centros comerciales, por ejemplo. Asimismo, es posible llevar al bebé de 1 mes a un playa, siempre que sea antes de las 9 de la mañana, en la carrolita protegida del sol, vestido, con protector solar y sombrero. En esta edad, también es posible viajar con el bebé, pero los viajes no deben ser superiores a 3 horas. Los primeros años de un niño son fundamentales para su desarrollo físico, emocional y psicológico. Durante estos primeros doce meses (y los doce meses siguientes, hasta que cumple 2 años), los cambios que experimentará tu bebé son espectaculares, ya que duplicará su peso y crecerá más rápido que en toda su vida. Pero ¿cuáles son los principales hitos de desarrollo del bebé mes a mes, según va creciendo? Aunque todavía es muy pequeño, en estos primeros meses de vida comienza a forjarse su personalidad, empieza a desarrollarse su inteligencia y aparecen las primeras bases de su comportamiento. A modo de pequeños detalles podrás vislumbrar cómo será tu pequeño cuando sea mayor. Los bebés crecen por etapas. Cada una de ellas lleva su tiempo y tiene su proceso. Estas etapas, unas veces son más rápidas y otras más lentas, pero todas son igual de importantes y bonitas. Por este motivo, los padres deben saber disfrutarlas cada una en su momento. Ten en cuenta que cada niño marca la pauta de su desarrollo evolutivo y, por eso, el proceso de aprendizaje de cada pequeño será distinto. Evita hacer comparaciones por un lado y por otro, forzar o presionar al bebé o al niño para que consiga sus objetivos. Al contrario, trata de ser paciente y comprensivo siempre. Cada bebé es único y tiene su propio ritmo. En evita las comparaciones. Por esa razón, Guainfantil.com ofrece una serie de artículos y reportajes sobre la evolución del bebé: su crecimiento físico y su evolución cognitiva paso a paso. Con nosotros descubrirás lo que tu bebé puede hacer en cada momento según su edad, sus habilidades y cuáles son los logros que puede alcanzar cada mes y año que cumpla. Es necesario dejar claro que los datos aquí publicados no son, de ninguna forma, más importantes que la palabra del pediatra. Cada bebé o niño es un mundo distinto, y sus habilidades y capacidades dependerán de la educación y de los estímulos que reciben. Y recordemos: las informaciones que ofrecemos son de carácter meramente orientativo para los padres. Sabemos que es una alegría inmensa ver que por fin llegó tu hijo! Pero ¿ahora qué? Ningún niño viene con un instructivo y como papás primeros solo se nos viene a la cabeza una palabra: miedo. ¡No te preocupes! A todos nos ha pasado y estamos seguros que con esta guía te podrás orientar mucho mejor. En primer lugar, hablemos sobre el desarrollo de los bebés recién nacidos y durante los primeros meses de vida.
- Mi bebé recién nacido Ya está en casa y ahora es estar pendiente de sus movimientos, sobre todo de sus reflejos primitivos, los cuales son muy normales, y debes poner especial atención en ellos, ya que estos te pueden dar una idea de que su desarrollo va muy bien. Entre los movimientos que presentará tu hijo está el Reflejo Prensil Palmer, que es cuando el niño cierra sus dedos y atrapa tu dedo, el Reflejo Prensil Plantar se refiere al pie, cuando flexiona sus dedos y su empine hacia adelante, en tanto el Reflejo Postural es cuando extiende su pierna si tocas la planta del pie. Hay otros dos reflejos muy importantes a vigilar de recién nacido: Reflejo de Moro (llamado de sobresalto) en el que extiende sus brazos, los dobla y después los empuja acompañado de un llanto ligero, es como cuando de adultos nos asustan de repente; y el Reflejo de Babinski, que es el más común, ya que seguramente notarás que los dedos de sus pies se abren en forma de abanico si rozas su planta. Si por alguna razón notas que alguno de estos reflejos no los hace tu hijo, acude con el pediatra.
- Estimulación y desarrollo del bebé de 1 mes Al primer mes la cabeza de tu bebé es grande y pesa mucho, pero no tiene tanta fuerza en su cuello, por lo que debes evitar colocarlo bocaabajo, y acostarlo alternadamente a la derecha y a la izquierda, ya que no tiene la fuerza suficiente para girar por sí mismo. Siempre sostén su cabeza por la base del cuello ocupando toda la palma de tu mano.En esta etapa, ya consigue mover sus pies y manos, es capaz de flexionar sus extremidades y ejercitará aún más los reflejos que ya te hemos descrito. Sus ojos aún son delicados, por lo que debes evitar luces muy fuertes o que den directamente a ellos, recuerda que sus retinas son muy sensibles. Trata de colocar luces tenues al acostarlo y mantén la temperatura de su habitación constante.
- Cómo se desarrollan los bebés de 2 meses A los dos meses, los bebés intentan levantar su cabeza al estar bocaabajo y tratará de apoyarse en el antebrazo, pero su cuello aún es un poco débil para sostener esa postura. Evita colocarlo bocaabajo al dormir, con eso disminuyes el riesgo de muerte súbita, lo ideal es colocarlo así queriendo fuerza en la columna. En este periodo el niño mostrará interés por los estímulos visuales y auditivos. Notarás que fija su visión en un objeto y será capaz de seguirlo, también comenzará con la etapa de las sonrisas y los sonidos, además te hará carritos porque en esta edad los bebés de dos meses son capaces de reconocer a su mamá. ¡No es emocionante? ¡Sabemos que sí! [Leer +: Juegos para el desarrollo de los bebés.]
El crecimiento de mi bebé de 3 meses Notarás que tu hijo de tres meses pone más atención a sus manos y quiere hacer todo con ellas! Empieza a andar al pelo de quien los cargue o en pequeños pelizcos. Aún no está del todo desarrollada la coordinación ojo-mano y es muy común que quieran tomar un objeto y su mano se vaya ligeramente en dirección opuesta, es normal, poco a poco lo logrará.También en esta etapa descubrirá el mundo a través de la boca: ¡querrá comerse todo! ¿Sabes por qué lo hace? Porque así empieza su memoria gustativa, ya que al ser lactante es la manera en la que reconoce el sabor. Lógicamente él no tiene idea de qué es una pelota, por ejemplo, por sí reconocerá a qué sabe. Prepárate también para un día de sonidos y ruidos, pequeños gritos y ruidos que se podrá parar sin tanta ayuda, digamos que se esforzará por ser más independiente y querrá hacerlo todo por sí mismo. Si por algún motivo no gatas mucho, estimúlalo poniendo frente a él los juguetes que le gustan o jugando con él enseñándole tus manos para que alcance. ¿Por qué es tan importante el gatico? Porque la ayuda a ejercitar y perfeccionar la visión, la coordinación ojo-mano y estimula la tactilidad de la palma de la mano. ¡Animate y gatea con él! Por otro lado, ya con la alimentación complementaria iniciada hace poco más de un par de meses (a los 6 meses), seguramente a tu bebé le encanta el sabor de las verduras y las frutas, así que ha llegado el momento de combinar entre ellos y ver qué sabor le gusta y cuál no. Es importante la supervisión del pediatra para no mezclar verduras que pudieran inflamar a tu hijo. ¡Qué rápido ha pasado ya un año! ¿No lo crees? Si bien es cierto que a los 10 meses el niño desarrolla ciertas habilidades, esta etapa y la de los 11 meses son más bien una especie de refuerzo de lo que ha estado viviendo desde que nació. Por ejemplo, entre los 10 y 11 meses desarrollará aún más su autonomía y querrá estar más tiempo jugando en el piso o descubriendo nuevos sabores en las comidas. También sentirá predilección por los juegos sensoriales, las texturas y los colores. También notarás que no deja de 'hablar'! Quizá ya empiece con palabras sueltas o intente decir las, como 'agua', 'abú', 'papá' o la que más anhelas: 'mamá'. Y justo cuando cump la su vida notará más cambios aún. Quizá veas que ya tiene mucho más control de su cuerpo, tiene consciencia del concepto espacio-tiempo y esto es gracias a que los juegos sensoriales agudizan su motricidad fina, de decir, verás que ya puede tomar algún objeto entre dos dedos y no con la mano completa. También ya es capaz de señalar y de expresarse con un vocabulario básico para darse a entender. Aquí también aparece el concepto de tolerancia a la frustración, ya que querrá todo a la mano y no siempre se podrá. ¡Bienvenida al mundo de las rabietas!

Paciencia que cuando los niños rebasan el año de edad empiezan a crecer a pasos agigantados ¡y es tan cariñoso que te hacen mucho cuidado con lo que tu esposo y tú hablen frente a él recuerda que es una esponja que absorbe todo lo de su alrededor. A esta edad se suele empezar con el retiro del pañal, ya haciéndolo paulatinamente para evitar frustración en tu hijo. Recuerda que siempre debe hacerse de una forma respetuosa y, si tu bebé aún no está preparado, no hay problema en esperar hasta más adelante. Llegando a los 20 meses su peso medio es de 11,8 kilogramos y su estatura es de 87 centímetros, esto de acuerdo a los percentiles internacionales. Gracias a su motricidad fina será capaz de sostener un lápiz e intentar un garabato en un papel, déjalo que haga trazos libremente, esto le ayudará también a la hora de comer, ya que podrá sostener la cuchara mucho mejor. Cuando cump la 21 meses es probable que ya quiera dejar el pañal por completo, querrá usar el baño de los adultos e imitarle en todo. Es recomendable comprar un asiento adaptable para cuando quiera ir al baño, también es súper importante que no lo regañes ni te muestres enfadada si no alcanzó a llegar a tiempo, al contrario, felicítalo por su esfuerzo de intentarlo. ¿Quieres saber ver a tu hijo en acción? ¡Pues los 22 meses llegaron con fuerza! Es probable que empiece a saltar de un lado a otro, de una cama a otra o crea que trepar a un mueble es lo máximo, así que hay que poner especial atención en evitar los accidentes. A esta edad es importante enseñar límites y obedecer reglas, se puede empezar por pedirle que ordene sus juguetes en una caja una vez que termine de usarlos. Si lo haces desde etapas tempranas, de mayor no se le dificultará ayudar en casa. Entrando a los 23 meses notarás que gana un poco más de musculatura y definición en su cuerpo, y esto es gracias a que se mantiene activo y descubre el término fuerza. Todo lo quiere levantar y sostenerlo en el aire, pero debes estar al pendiente de la frustración que le genera el no poder levantar algo, mejor ofrecele alguna alternativa. ¿Recuerdas la etapa del 'no'? Ahí, pues a los 24 meses hemos llegado a otra que durará por lo menos un buen rato más: la etapa del 'sí me' sío. Sí, todo es suyo y tienden a ser egoístas, no quieren prestar sus juguetes e incluso los papás somos de su 'propiedad'. También su vocabulario será más rico y podrá hilar frases más complejas. En cuanto a la alimentación, Guainfantil.com ha elaborado esta tabla de desarrollo del bebé mes a mes, para que sirva de orientación. Recuerda que el pediatra es el mejor calificado para orientarte y apoyarte en cada una de las etapas de tu hijo. Puedes leer más artículos similares a Desarrollo del bebé mes a mes, en la categoría de Etapas de desarrollo en Guainfantil.com. Publicado: 4 de octubre de 2022 Actualizado: 1 de septiembre de 2023 Sánchez Pérez, C., Rivera González, R., et al. (2015) El desarrollo del niño hasta los 12 meses. Orientaciones al pediatra para su vigilancia con la familia. Acta Pediatr Mex 2015. Instituto Nacional de Pediatría. (ed.). Instituto Nacional de Pediatría. México: Laboratorio de Seguimiento del Neurodesarrollo, pp. 1-17 Disponible en: Figueras, A.C., Neves de Souza, L.C., et al. (2011) Manual para la vigilancia del Desarrollo infantil (0-6 años) en el contexto de AIEPI. Organización Panamericana de la Salud. (ed.). Organización Mundial de la Salud. Estados Unidos: Oficina Sanitaria Panamericana, Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud, pp. 1-70 Disponible en: Shelov, S., Remer Altman, T. (2009) Caring for your baby and young child: Birth to age 5. Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents (ed.). Academia Americana de Pediatría. Estados Unidos: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, pp. 1-24 Disponible en: ¡Feliz primer cumple mes! Ya estás en la cuenta atrás para acabar la cuarentena y tanto tú como tu bebé habéis cambiado mucho y estás aprendiendo día a día juntos en esta gran aventura que es la maternidad. Una vez cumplido este primer mes, tu hijo va a ser capaz de conectar cada vez más con su entorno, sujetar su cabecita y empieza a seguirte poco a poco con la mirada, así como un sin fin de nuevas habilidades. Además verás cómo, posiblemente, ya hayas establecido la lactancia y ahora las tomas sean más cortas y algo más espaciadas en el tiempo, y hablaremos de chupetes, hernias umbilicales y lesiones en la piel, entre otras cuestiones importantes para tu bebé. ¡Empezamos! Crecimiento y peso del bebé de 1 mesAl mes de vida el peso medio de los niños están en torno a 4,3 kg y la talla oscilará entre 53 y 54,5 cm. Mientras que en las niñas serán de 4 kg y 52,5 cm de talla media. ¿Quieres saber en qué meses el bebé de 1 mes ha cambiado. Es más grande, sus formas son más redondas y mantiene un color rosado generalizado. Visión Ahora pasa más tiempo con los ojos abiertos y notarás que tiene cierta capacidad de persecución ocular. Respecto al color, seguirán teniendo un iris grisáceo y será aún complicado determinar el color final de los mismos. Esto ocurre porque los melanocitos, células encargadas de formar la melanina que da color a la piel, el cabello y los ojos, aún son inmaduras y será a medida que pase el tiempo, cuando comenzarán a fabricar la melanina que dará el color definitivo a los ojos. Así que, como ves, otro mito que desmontamos, los ojos no son de ese color por la leche, lo son porque los melanocitos aún son inmaduros. Piel A menudo han desaparecido lesiones cutáneas que estaban presentes al nacimiento o que aparecerían en sus primeros días de vida como el exantema toxaloigérico y han aparecido otras nuevas como el acné neonatal, la dermatitis atópica o la dermatitis seborreica. No te preocupes porque, rara vez, esos granitos que observas, sobre todo en la zona de la cara del bebé, van a precisar tratamiento médico. Pero A esta edad el bebé aún mantiene el pelo similar al momento del nacimiento, no obstante, sabemos que en unas semanas se producirá una caída de gran parte del pelo. Este fenómeno se llama efluvio telogéno y es totalmente normal. Fontanela posterior La fontanela posterior puede estar ya cerrada al mes de vida o si no, lo estará en los dos meses, sin embargo, la fontanela anterior es fácilmente palpable y va a tardar en cerrarse hasta 18 meses. Abdomen El abdomen del bebé es grandote y a menudo podemos encontrar que el ombligo protruye como una pequeña hernia. No te preocupes, más abajo te cuento cómo proceder con ellas. Relación del bebé con su entorno Puede que ya te encuentres fuerte y que tengas ganas de socializar y ampliar el círculo en el que se mueve tu bebé. Quiero recordarte que es importante que limites las visitas para que tengas cierto control sobre las rutinas y los horarios de tu pequeño. A menudo el desfilé de visitas durante la tarde altera sus ritmos de comida y sueño y puede propiciar que la noche se convierta en un desastre. Además, es especialmente importante que tengas cuidado con las personas que cogen al bebé o le dan besos. Recuerda que se recomienda no besar a los bebés ya que esos besos, sin quererlo, pueden convertirse en portadores de infecciones. Elige reuniones al aire libre, con pocas personas, y pide que se abstengan de acudir los que estén enfermos (cuidado con los niños menores de 5 años que acudan a escuela, ya que no es raro que convivan con un catarro perenne). Y sobre todo, que tu bebé no vaya de brazo en brazo continuamente, evita que lo besen y respeta los tiempos de descanso naturales de tu hijo. Desarrollo psicomotor del bebé de 1 mes El bebé ha ganado tono muscular a nivel del cuello y la cabeza acompaña cada vez más al cuerpo. Podrás comprobar que puede girar perfectamente que puede girar perfectamente en ambas direcciones. Sus brazos y piernas continúan en postura de flexión en reposo y se mantendrán los reflejos arcaicos que comentamos en el mes anterior. Visión En las últimas semanas el bebé cada vez pasa más tiempo con los ojos abiertos, ha perfeccionado su persecución ocular y ya es capaz de seguirte al menos hasta línea media. Si bien es cierto que continuará sin lograr una buena fijación hasta al menos los 3-4 meses, por ello aún notarás que sus ojos pueden presentar desviaciones ocasionales y que el bebé bizzquea. Oído Ya tienes la certeza de que escucha bien y se sobresalta con los ruidos. Pero además notarás como se calma al oír tu voz, y es buen momento para iniciarnos en la música. Puedes usar melodías tranquilas que servirán para relajarlo. Igualmente muchos bebés se calman con ruidos blancos como la lluvia, el viento o un secador de pelo. Pero recuerda, el mejor ruido blanco es tu respiración y tu ritmo cardíaco. Son sonidos que le resultan familiares y que ayudarán a relajarlo instantáneamente. Cógele y disfrutad de estos momentos juntos. Signos de alarma del desarrollo de tu bebé de 1 mes Quiero compartir contigo un listado de señales para que tengas en cuenta y, en caso de verlas, visitar al pediatra para que evalúe a tu hijo en más profundidad. Son signos de alarma si tu bebé: No se sobresalta con los ruidos. Tiene un estrabismo fijo. Tiene una postura de «libro abierto» en reposo. Es decir, los brazos y las piernas completamente extendidos. Ten en cuenta que la postura normal en reposo del bebé es con los miembros en semiflexión. No mueve igual sus extremidades. Presenta un llanto raro que no calma con nada. La alimentación de tu bebé Si has iniciado la lactancia materna es posible que, al cumplir el primer mes de vida de tu bebé, ya te encuentres segura con una lactancia bien establecida. El niño mamará en intervalos de entre 2 y 4 horas y tú habrás aprendido a descansar entre tomas. Si tu bebé se alimenta con lactancia artificial o mixta también habrás notado que las tomas se espacian en intervalos similares. Recuerda que igual que con el pecho, la alimentación será a demanda en cantidad y frecuencia. A esta edad están tomando de media 90-120cc de leche por toma. Recuerda que no existe una cantidad "normal" puesto que cada bebé comerá acorde a sus necesidades y, si su desarrollo es normal, no deberemos forzar o recortar nunca una ingesta. Es posible que desde su nacimiento hasta llegar a su primer mes de vida haya surgido dudas o problemas con la lactancia. Es frecuente que tengas preguntas en torno al agarre del bebé, su ganancia de peso o incluso su heces. Te recomendamos buscar un buen asesoramiento de lactancia, ya que a veces pueden exigir angulioslogías, conocidas como "lenguas ancladas", que pueden estar dificultando la lactancia (y que podrían tener una sencilla solución). Es importante que tu bebé tenga un buen agarre y para ello debes vigilar que no exista una angulioslogía: Que no existan chasquidos durante la toma. Si estás con una lactancia materna, esta no seal dolorosa. Que las tomas sean cada vez más efectivas y no se eternicen. Que la lengua se mueva de manera simétrica al labral. Que el bebé duerma con su boca cerrada y la lengua quede apoyada arriba, sobre el paladar. Que las heces, en caso de estar con lactancia materna, sean doradas, blandas y suaves y no verdes, explosivas y malolientes. Una angulioslogía no detectada puede acabar con una lactancia materna, ya que el bebé realizará una extracción ineficaz y acabará repercutiendo en su ganancia, por lo que pensarás que algo no marcha bien con tu pecho y no es raro que acabes ofreciendo suplementos de fórmula. Por eso te recomiendo una valoración profesional antes de decidir iniciar una lactancia mixta o abandonar la lactancia materna. Si está con biberón pero existe un frenillo corto que limite la succión, también puede afectar su ganancia. Pero no solo eso, vemos cuadros de cólicos más insnos, regurgitaciones, respiraciones orales mantenidas. Presenta un llanto raro que no calma con nada. La alimentación de tu bebé Si has iniciado la lactancia materna es posible que, al cumplir el primer mes de vida de tu bebé, ya te encuentres segura con una lactancia bien establecida. El niño mamará en intervalos de entre 2 y 4 horas y tú habrás aprendido a descansar entre tomas. Si tu bebé se alimenta con lactancia artificial o mixta también habrás notado que las tomas se espacian en intervalos similares. Recuerda que igual que con el pecho, la alimentación será a demanda en cantidad y frecuencia. A esta edad están tomando de media 90-120cc de leche por toma. Recuerda que no existe una cantidad "normal" puesto que cada bebé comerá acorde a sus necesidades y, si su desarrollo es normal, no deberemos forzar o recortar nunca una ingesta. Es posible que desde su nacimiento hasta llegar a su primer mes de vida haya surgido dudas o problemas con la lactancia. Es frecuente que tengas preguntas en torno al agarre del bebé, su ganancia de peso o incluso su heces. Te recomendamos buscar un buen asesoramiento de lactancia, ya que a veces pueden exigir angulioslogías, conocidas como "lenguas ancladas", que pueden estar dificultando la lactancia (y que podrían tener una sencilla solución). Es importante que tu bebé tenga un buen agarre y para ello debes vigilar que no exista una angulioslogía: Que no existan chasquidos durante la toma. Si estás con una lactancia materna, esta no seal dolorosa. Que las tomas sean cada vez más efectivas y no se eternicen. Que la lengua se mueva de manera simétrica al labral. Que el bebé duerma con su boca cerrada y la lengua quede apoyada arriba, sobre el paladar. Que las heces, en caso de estar con lactancia materna, sean doradas, blandas y suaves y no verdes, explosivas y malolientes. Una angulioslogía no detectada puede acabar con una lactancia materna, ya que el bebé realizará una extracción ineficaz y acabará repercutiendo en su ganancia, por lo que pensarás que algo no marcha bien con tu pecho y no es raro que acabes ofreciendo suplementos de fórmula. Por eso te recomiendo una valoración profesional antes de decidir iniciar una lactancia mixta o abandonar la lactancia materna. Si está con biberón pero existe un frenillo corto que limite la succión, también puede afectar su ganancia. Pero no solo eso, vemos cuadros de cólicos más insnos, regurgitaciones, respiraciones orales mantenidas. Presenta un llanto raro que no calma con nada. La alimentación de tu bebé Si has iniciado la lactancia materna es posible que, al cumplir el primer mes de vida de tu bebé, ya te encuentres segura con una lactancia bien establecida. El niño mamará en intervalos de entre 2 y 4 horas y tú habrás aprendido a descansar entre tomas. Si tu bebé se alimenta con lactancia artificial o mixta también habrás notado que las tomas se espacian en intervalos similares. Recuerda que igual que con el pecho, la alimentación será a demanda en cantidad y frecuencia. A esta edad están tomando de media 90-120cc de leche por toma. Recuerda que no existe una cantidad "normal" puesto que cada bebé comerá acorde a sus necesidades y, si su desarrollo es normal, no deberemos forzar o recortar nunca una ingesta. Es posible que desde su nacimiento hasta llegar a su primer mes de vida haya surgido dudas o problemas con la lactancia. Es frecuente que tengas preguntas en torno al agarre del bebé, su ganancia de peso o incluso su heces. Te recomendamos buscar un buen asesoramiento de lactancia, ya que a veces pueden exigir angulioslogías, conocidas como "lenguas ancladas", que pueden estar dificultando la lactancia (y que podrían tener una sencilla solución). Es importante que tu bebé tenga un buen agarre y para ello debes vigilar que no exista una angulioslogía: Que no existan chasquidos durante la toma. Si estás con una lactancia materna, esta no seal dolorosa. Que las tomas sean cada vez más efectivas y no se eternicen. Que la lengua se mueva de manera simétrica al labral. Que el bebé duerma con su boca cerrada y la lengua quede apoyada arriba, sobre el paladar. Que las heces, en caso de estar con lactancia materna, sean doradas, blandas y suaves y no verdes, explosivas y malolientes. Una angulioslogía no detectada puede acabar con una lactancia materna, ya que el bebé realizará una extracción ineficaz y acabará repercutiendo en su ganancia, por lo que pensarás que algo no marcha bien con tu pecho y no es raro que acabes ofreciendo suplementos de fórmula. Por eso te recomiendo una valoración profesional antes de decidir iniciar una lactancia mixta o abandonar la lactancia materna. Si está con biberón pero existe un frenillo corto que limite la succión, también puede afectar su ganancia. Pero no solo eso, vemos cuadros de cólicos más insnos, regurgitaciones, respiraciones orales mantenidas. Presenta un llanto raro que no calma con nada. La alimentación de tu bebé Si has iniciado la lactancia materna es posible que, al cumplir el primer mes de vida de tu bebé, ya te encuentres segura con una lactancia bien establecida. El niño mamará en intervalos de entre 2 y 4 horas y tú habrás aprendido a descansar entre tomas. Si tu bebé se alimenta con lactancia artificial o mixta también habrás notado que las tomas se espacian en intervalos similares. Recuerda que igual que con el pecho, la alimentación será a demanda en cantidad y frecuencia. A esta edad están tomando de media 90-120cc de leche por toma. Recuerda que no existe una cantidad "normal" puesto que cada bebé comerá acorde a sus necesidades y, si su desarrollo es normal, no deberemos forzar o recortar nunca una ingesta. Es posible que desde su nacimiento hasta llegar a su primer mes de vida haya surgido dudas o problemas con la lactancia. Es frecuente que tengas preguntas en torno al agarre del bebé, su ganancia de peso o incluso su heces. Te recomendamos buscar un buen asesoramiento de lactancia, ya que a veces pueden exigir angulioslogías, conocidas como "lenguas ancladas", que pueden estar dificultando la lactancia (y que podrían tener una sencilla solución). Es importante que tu bebé tenga un buen agarre y para ello debes vigilar que no exista una angulioslogía: Que no existan chasquidos durante la toma. Si estás con una lactancia materna, esta no seal dolorosa. Que las tomas sean cada vez más efectivas y no se eternicen. Que la lengua se mueva de manera simétrica al labral. Que el bebé duerma con su boca cerrada y la lengua quede apoyada arriba, sobre el paladar. Que las heces, en caso de estar con lactancia materna, sean doradas, blandas y suaves y no verdes, explosivas y malolientes. Una angulioslogía no detectada puede acabar con una lactancia materna, ya que el bebé realizará una extracción ineficaz y acabará repercutiendo en su ganancia, por lo que pensarás que algo no marcha bien con tu pecho y no es raro que acabes ofreciendo suplementos de fórmula. Por eso te recomiendo una valoración profesional antes de decidir iniciar una lactancia mixta o abandonar la lactancia materna. Si está con biberón pero existe un frenillo corto que limite la succión, también puede afectar su ganancia. Pero no solo eso, vemos cuadros de cólicos más insnos, regurgitaciones, respiraciones orales mantenidas. Presenta un llanto raro que no calma con nada. La alimentación de tu bebé Si has iniciado la lactancia materna es posible que, al cumplir el primer mes de vida de tu bebé, ya te encuentres segura con una lactancia bien establecida. El niño mamará en intervalos de entre 2 y 4 horas y tú habrás aprendido a descansar entre tomas. Si tu bebé se alimenta con lactancia artificial o mixta también habrás notado que las tomas se espacian en intervalos similares. Recuerda que igual que con el pecho, la alimentación será a demanda en cantidad y frecuencia. A esta edad están tomando de media 90-120cc de leche por toma. Recuerda que no existe una cantidad "normal" puesto que cada bebé comerá acorde a sus necesidades y, si su desarrollo es normal, no deberemos forzar o recortar nunca una ingesta. Es posible que desde su nacimiento hasta llegar a su primer mes de vida haya surgido dudas o problemas con la lactancia. Es frecuente que tengas preguntas en torno al agarre del bebé, su ganancia de peso o incluso su heces. Te recomendamos buscar un buen asesoramiento de lactancia, ya que a veces pueden exigir angulioslogías, conocidas como "lenguas ancladas", que pueden estar dificultando la lactancia (y que podrían tener una sencilla solución). Es importante que tu bebé tenga un buen agarre y para ello debes vigilar que no exista una angulioslogía: Que no existan chasquidos durante la toma. Si estás con una lactancia materna, esta no seal dolorosa. Que las tomas sean cada vez más efectivas y no se eternicen. Que la lengua se mueva de manera simétrica al labral. Que el bebé duerma con su boca cerrada y la lengua quede apoyada arriba, sobre el paladar. Que las heces, en caso de estar con lactancia materna, sean doradas, blandas y suaves y no verdes, explosivas y malolientes. Una angulioslogía no detectada puede acabar con una lactancia materna, ya que el bebé realizará una extracción ineficaz y acabará repercutiendo en su ganancia, por lo que pensarás que algo no marcha bien con tu pecho y no es raro que acabes ofreciendo suplementos de fórmula. Por eso te recomiendo una valoración profesional antes de decidir iniciar una lactancia mixta o abandonar la lactancia materna. Si está con biberón pero existe un frenillo corto que limite la succión, también puede afectar su ganancia. Pero no solo eso, vemos cuadros de cólicos más insnos, regurgitaciones, respiraciones orales mantenidas. Presenta un llanto raro que no calma con nada. La alimentación de tu bebé Si has iniciado la lactancia materna es posible que, al cumplir el primer mes de vida de tu bebé, ya te encuentres segura con una lactancia bien establecida. El niño mamará en intervalos de entre 2 y 4 horas y tú habrás aprendido a descansar entre tomas. Si tu bebé se alimenta con lactancia artificial o mixta también habrás notado que las tomas se espacian en intervalos similares. Recuerda que igual que con el pecho, la alimentación será a demanda en cantidad y frecuencia. A esta edad están tomando de media 90-120cc de leche por toma. Recuerda que no existe una cantidad "normal" puesto que cada bebé comerá acorde a sus necesidades y, si su desarrollo es normal, no deberemos forzar o recortar nunca una ingesta. Es posible que desde su nacimiento hasta llegar a su primer mes de vida haya surgido dudas o problemas con la lactancia. Es frecuente que tengas preguntas en torno al agarre del bebé, su ganancia de peso o incluso su heces. Te recomendamos buscar un buen asesoramiento de lactancia, ya que a veces pueden exigir angulioslogías, conocidas como "lenguas ancladas", que pueden estar dificultando la lactancia (y que podrían tener una sencilla solución). Es importante que tu bebé tenga un buen agarre y para ello debes vigilar que no exista una angulioslogía: Que no existan chasquidos durante la toma. Si estás con una lactancia materna, esta no seal dolorosa. Que las tomas sean cada vez más efectivas y no se eternicen. Que la lengua se mueva de manera simétrica al labral. Que el bebé duerma con su boca cerrada y la lengua quede apoyada arriba, sobre el paladar. Que las heces, en caso de estar con lactancia materna, sean doradas, blandas y suaves y no verdes, explosivas y malolientes. Una angulioslogía no detectada puede acabar con una lactancia materna, ya que el bebé realizará una extracción ineficaz y acabará repercutiendo en su ganancia, por lo que pensarás que algo no marcha bien con tu pecho y no es raro que acabes ofreciendo suplementos de fórmula. Por eso te recomiendo una valoración profesional antes de decidir iniciar una lactancia mixta o abandonar la lactancia materna. Si está con biberón pero existe un frenillo corto que limite la succión, también puede afectar su ganancia. Pero no solo eso, vemos cuadros de cólicos más insnos, regurgitaciones, respiraciones orales mantenidas. Presenta un llanto raro que no calma con nada. La alimentación de tu bebé Si has iniciado la lactancia materna es posible que, al cumplir el primer mes de vida de tu bebé, ya te encuentres segura con una lactancia bien establecida. El niño mamará en intervalos de entre 2 y 4 horas y tú habrás aprendido a descansar entre tomas. Si tu bebé se alimenta con lactancia artificial o mixta también habrás notado que las tomas se espacian en intervalos similares. Recuerda que igual que con el pecho, la alimentación será a demanda en cantidad y frecuencia. A esta edad están tomando de media 90-120cc de leche por toma. Recuerda que no existe una cantidad "normal" puesto que cada bebé comerá acorde a sus necesidades y, si su desarrollo es normal, no deberemos forzar o recortar nunca una ingesta. Es posible que desde su nacimiento hasta llegar a su primer mes de vida haya surgido dudas o problemas con la lactancia. Es frecuente que tengas preguntas en torno al agarre del bebé, su ganancia de peso o incluso su heces. Te recomendamos buscar un buen asesoramiento de lactancia, ya que a veces pueden exigir angulioslogías, conocidas como "lenguas ancladas", que pueden estar dificultando la lactancia (y que podrían tener una sencilla solución). Es importante que tu bebé tenga un buen agarre y para ello debes vigilar que no exista una angulioslogía: Que no existan chasquidos durante la toma. Si estás con una lactancia materna, esta no seal dolorosa. Que las tomas sean cada vez más efectivas y no se eternicen. Que la lengua se mueva de manera simétrica al labral. Que el bebé duerma con su boca cerrada y la lengua quede apoyada arriba, sobre el paladar. Que las heces, en caso de estar con lactancia materna, sean doradas, blandas y suaves y no verdes, explosivas y malolientes. Una angulioslogía no detectada puede acabar con una lactancia materna, ya que el bebé realizará una extracción ineficaz y acabará repercutiendo en su ganancia, por lo que pensarás que algo no marcha bien con tu pecho y no es raro que acabes ofreciendo suplementos de fórmula. Por eso te recomiendo una valoración profesional antes de decidir iniciar una lactancia mixta o abandonar la lactancia materna. Si está con biberón pero existe un frenillo corto que limite la succión, también puede afectar su ganancia. Pero no solo eso, vemos cuadros de cólicos más insnos, regurgitaciones, respiraciones orales mantenidas. Presenta un llanto raro que no calma con nada. La alimentación de tu bebé Si has iniciado la lactancia materna es posible que, al cumplir el primer mes de vida de tu bebé, ya te encuentres segura con una lactancia bien establecida. El niño mamará en intervalos de entre 2 y 4 horas y tú habrás aprendido a descansar entre tomas. Si tu bebé se alimenta con lactancia artificial o mixta también habrás notado que las tomas se espacian en intervalos similares. Recuerda que igual que con el pecho, la alimentación será a demanda en cantidad y frecuencia. A esta edad están tomando de media 90-120cc de leche por toma. Recuerda que no existe una cantidad "normal" puesto que cada bebé comerá acorde a sus necesidades y, si su desarrollo es normal, no deberemos forzar o recortar nunca una ingesta. Es posible que desde su nacimiento hasta llegar a su primer mes de vida haya surgido dudas o problemas con la lactancia. Es frecuente que tengas preguntas en torno al agarre del bebé, su ganancia de peso o incluso su heces. Te recomendamos buscar un buen asesoramiento de lactancia, ya que a veces pueden exigir angulioslogías, conocidas como "lenguas ancladas", que pueden estar dificultando la lactancia (y que podrían tener una sencilla solución). Es importante que tu bebé tenga un buen agarre y para ello debes vigilar que no exista una angulioslogía: Que no existan chasquidos durante la toma. Si estás con una lactancia materna, esta no seal dolorosa. Que las tomas sean cada vez más efectivas y no se eternicen. Que la lengua se mueva de manera simétrica al labral. Que el bebé duerma con su boca cerrada y la lengua quede apoyada arriba, sobre el paladar. Que las heces, en caso de estar con lactancia materna, sean doradas, blandas y suaves y no verdes, explosivas y malolientes. Una angulioslogía no detectada puede acabar con una lactancia materna, ya que el bebé realizará una extracción ineficaz y acabará repercutiendo en su ganancia, por lo que pensarás que algo no marcha bien con tu pecho y no es raro que acabes ofreciendo suplementos de fórmula. Por eso te recomiendo una valoración profesional antes de decidir iniciar una lactancia mixta o abandonar la lactancia materna. Si está con biberón pero existe un frenillo corto que limite la succión, también puede afectar su ganancia. Pero no solo eso, vemos cuadros de cólicos más insnos, regurgitaciones, respiraciones orales mantenidas. Presenta un llanto raro que no calma con nada. La alimentación de tu bebé Si has iniciado la lactancia materna es posible que, al cumplir el primer mes de vida de tu bebé, ya te encuentres segura con una lactancia bien establecida. El niño mamará en intervalos de entre 2 y 4 horas y tú habrás aprendido a descansar entre tomas. Si tu bebé se alimenta con lactancia artificial o mixta también habrás notado que las tomas se espacian en intervalos similares. Recuerda que igual que con el pecho, la alimentación será a demanda en cantidad y frecuencia. A esta edad están tomando de media 90-120cc de leche por toma. Recuerda que no existe una cantidad "normal" puesto que cada bebé comerá acorde a sus necesidades y, si su desarrollo es normal, no deberemos forzar o recortar nunca una ingesta. Es posible que desde su nacimiento hasta llegar a su primer mes de vida haya surgido dudas o problemas con la lactancia. Es frecuente que tengas preguntas en torno al agarre del bebé, su ganancia de peso o incluso su heces. Te recomendamos buscar un buen asesoramiento de lactancia, ya que a veces pueden exigir angulioslogías, conocidas como "lenguas ancladas", que pueden estar dificultando la lactancia (y que podrían tener una sencilla solución). Es importante que tu bebé tenga un buen agarre y para ello debes vigilar que no exista una angulioslogía: Que no existan chasquidos durante la toma. Si estás con una lactancia materna, esta no seal dolorosa. Que las tomas sean cada vez más efectivas y no se eternicen. Que la lengua se mueva de manera simétrica al labral. Que el bebé duerma con su boca cerrada y la lengua quede apoyada arriba, sobre el paladar. Que las heces, en caso de estar con lactancia materna, sean doradas, blandas y suaves y no verdes, explosivas y malolientes. Una angulioslogía no detectada puede acabar con una lactancia materna, ya que el bebé realizará una extracción ineficaz y acabará repercutiendo en su ganancia, por lo que pensarás que algo no marcha bien con tu pecho y no es raro que acabes ofreciendo suplementos de fórmula. Por eso te recomiendo una valoración profesional antes de decidir iniciar una lactancia mixta o abandonar la lactancia materna. Si está con biberón pero existe un frenillo corto que limite la succión, también puede afectar su ganancia. Pero no solo eso, vemos cuadros de cólicos más insnos, regurgitaciones, respiraciones orales mantenidas. Presenta un llanto raro que no calma con nada. La alimentación de tu bebé Si has iniciado la lactancia materna es posible que, al cumplir el primer mes de vida de tu bebé, ya te encuentres segura con una lactancia bien establecida. El niño mamará en intervalos de entre 2 y 4 horas y tú habrás aprendido a descansar entre tomas. Si tu bebé se alimenta con lactancia artificial o mixta también habrás notado que las tomas se espacian en intervalos similares. Recuerda que igual que con el pecho, la alimentación será a demanda en cantidad y frecuencia. A esta edad están tomando de media 90-120cc de leche por toma. Recuerda que no existe una cantidad "normal" puesto que cada bebé comerá acorde a sus necesidades y, si su desarrollo es normal, no deberemos forzar o recortar nunca una