Click Here

Cirurgia a laser nos rins

De acordo com uma pesquisa feita pela Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) cerca de 8% da população brasileira sofrerá de cálculo urinário pelo menos uma vez na vida. Ainda segundo essa Instituição, a melhor solução para esse problema é a cirurgia de pedra nos rins a laser.Assim, nesse post iremos explicar mais sobre essa intervenção, pois quem já teve essas pequenas pedras, sabe o quanto que elas são doloridas e incomodam.As pedras nos rins são responsáveis por causar dores insuportáveis. (Foto: Divulgação)Esse procedimento cirúrgico é o tratamento mais avançado para acabar com o sofrimento e com os enjoos causados por esses cálculos, devolvendo a qualidade de vida para quem sofre com esse problema.Ressaltando que os cálculos urinários podem ser formados por diversas razões, como a ingestão excessiva de sal, consumo exagerado de alimentos industrializados, beber pouca água ou ainda mau funcionamento dos rins.Independente de qual for o motivo para o desenvolvimento dessas pedrinhas doloridas, é importante lembrar que a cirurgia para pedra nos rins a laser somente deve ser feita com autorização médica prévia.Quer saber mais sobre a cirurgia de pedra nos rins com laser? Então continue lendo esse post até o final e descubra tudo sobre esse procedimento cirúrgico.Quem deve fazer cirurgia de pedra nos rins a laser?Um aspecto importante da cirurgia de pedra nos rins com laser é que somente pode fazer essa operação pessoas que tenham cálculo renal com mais de 6mm. E que já tenham feito o tratamento convencional a base de medicamentos, sem, entretanto apresentar sucesso.Essa é uma recomendação básica de qualquer urologista, não realizar a cirurgia sem antes tentar eliminar as pedras no rim de maneira natural, pois por mais segura que seja a cirurgia, ela sempre envolve algum risco. Outro ponto a ser levado em consideração é a quantidade de pedras que se tenha no rim, já que quanto maior o número, mais difícil é para expeli-la através da urina.Por isso, pessoas com uma quantidade menor do que três pedras no rim, não devem realizar esse procedimento, já que o próprio corpo é capaz de solucionar esse problema.Além disso, é necessária uma consulta médica, para saber se é a localização da pedra permite a realização desse procedimento, já que por ele ser invasivo, deve-se ter certeza que o resultado será o esperado.Como é feita a cirurgia de pedra nos rins a laser?O tratamento médico mais eficaz para quem possui cálculo urinário é a cirurgia endoscópica para pedra nos rins a laser, já que ele é o menos invasivo e o mais rápidos dos procedimentos disponíveis para eliminar essas pedras.Nessa cirurgia, o médico realiza a introdução de um pequeno tubo desde uretra até ao rim do paciente. Depois, utilizando-se de instrumentos de visualização flexíveis (óticas flexíveis) e fibras óticas, consegue localizar a pedra.Por fim, utiliza-se o lazer para quebrar a pedra em pequenos fragmentos, os quais serão eliminados pela urina, retirando a dor e dando tranquilidade de volta para a vida de quem tinha essas pedras chatinhas no rim.Laser quebra as pedras em pequenos fragmentos. (Foto: Divulgação)Vantagens da cirurgia de pedra nos rins com laserPor ser um procedimento moderno e com alta precisão a cirurgia a laser pedra nos rins tem diversos benefícios para o paciente, são eles:Minimamente invasiva: Por ser extremamente precisa essa cirurgia não causa qualquer dano aos tecidos naturais vizinhos;Taxa de sucesso em torno de 95%: Por ter uma alta precisão, o risco do raio não atingir a pedra é mínimo;Nenhuma dor: Devido à anestesia geral, o paciente não sente nenhuma dor no ato cirúrgico.Preço Cirurgia de pedra nos rins a laserO valor dessa cirurgia varia conforme o Hospital utilizado e da equipe que irá realizá-la. Mas, em média, esse procedimento não custa menos do que dois mil reais.A boa notícia para quem não pode arcar com esse preço alto é que ela pode ser feita através do SUS nos casos mais graves. Ademais, a maior parte dos planos de saúde incluem este tipo de tratamento em seus convênios.Riscos Cirurgia de pedra nos rins a laserComo em qualquer outra cirurgia e por menor que eles sejam, existem riscos de se realizar esse procedimento, como infecção urinária e lesões no rim. Assim, fique atento a alguns sintomas pós-cirúrgicos:Dor intensa no rim;Sangramento na urina;Febre acima de 38 graus;Dor para urinar;Caso sinta qualquer um desses sintomas, você deve procurar um médico imediatamente, já que algo de errado pode ter acontecido na cirurgia.Recuperação cirurgia de pedra no rim a laserComo durante a cirurgia de pedra nos rins com laser é utilizado uma anestesia geral, é necessário um dia de internação, até que o corpo se recupere totalmente dos efeitos anestésicos.Depois, são mais dois dias de repouso, com o mínimo de movimento possível, até que a cicatrização termine e o paciente possa voltar a ter a sua vida normal, inclusive com a prática de esportes.É recomendado também beber bastante água, no mínimo dois litros por dia, para evitar a formação de novos cálculos.Além disso, deve-se manter uma alimentação leve, sem a ingestão de alimentos industrializados ou com muito sal.E aí, tem mais alguma dúvida sobre a cirurgia de pedra nos rins a laser? Utilize o espaço abaixo e deixe sua dúvida, que responderemos para você. Ir para o conteúdo Ir para o conteúdo A pedra no rim, litíase urinária ou cálculo renal – é muito comum e atinge cerca de 10% da população mundial. E no verão, estação favorita do brasileiro, acende o alerta para a alta incidência de pedras nos rins 30% maior que em outros períodos do ano. Isso acontece, pois há o aumento da transpiração sem a hidratação adequada para supri-la. De acordo o departamento de Endourologia e Calculose da SBU estima-se que 1 em cada 10 pessoas no Brasil sofra de pedra no rim. Essa condição é mais comum nos adultos jovens, entre os 20 a 35 anos e mais frequente em homens. Cerca da metade destas pessoas terão um novo episódio de cálculo ao longo dos 10 anos seguintes e por isso a prevenção é muito importante. Boa parte da prevenção está associada à adoção de hábitos saudáveis, como por exemplo: – Beber de dois a três litros de água por dia; – Diminuir o consumo de sal; – Fazer atividades físicas e perder peso; – Diminuir o consumo de proteína animal, como carnes, especialmente as não brancas, miúdos e mariscos, especialmente para quem tem problemas com o ácido úrico; – Aumentar a ingestão de sucos cítricos, que protegem o corpo da formação de cálculos renais. Um dos tratamentos cirúrgicos para a solução da pedra no rim é ureterorrenolitotripsia flexível – uma câmera, fina e flexível é introduzida através da uretra, passa pela bexiga e alcança o rim. Esse aparelho é controlado pelo cirurgião e permite olhar para cima, para baixo, para direita e esquerda, ou seja 360 graus. O procedimento é pouco invasivo e recuperação rápida, em média 3 dias. A cirurgia foi realizada numa idosa de 80 anos, as pedras nos rins obstruíam a passagem da urina, provocando inclusive infecções urinárias. Precisa agendar uma consulta com Dr Ângelo? [inwave_button style="button1" border_color_button="#FFFFFF" button_size="button-normal" shape="rounded" button_effect="effect-none" button_text="AGENDE AQUI" color_button=" #084d6e" button_link=" button_width="width-auto" icon_position="icon-left"] Siga nos nas redes sociais: Instagram: ⦿ Facebbok: ⦿ Visite no canal no Youtube: De acordo com uma pesquisa feita pela Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) cerca de 8% da população brasileira sofrerá de cálculo urinário pelo menos uma vez na vida. Ainda segundo essa Instituição, a melhor solução para esse problema é a cirurgia de pedra nos rins a laser.Assim, nesse post iremos explicar mais sobre essa intervenção, pois quem já teve essas pequenas pedras, sabe o quanto que elas são doloridas e incomodam.As pedras nos rins são responsáveis por causar dores insuportáveis. (Foto: Divulgação)Esse procedimento cirúrgico é o tratamento mais avançado para acabar com o sofrimento e com os enjoos causados por esses cálculos, devolvendo a qualidade de vida para quem sofre com esse problema.Ressaltando que os cálculos urinários podem ser formados por diversas razões, como a ingestão excessiva de sal, consumo exagerado de alimentos industrializados, beber pouca água ou ainda mau funcionamento dos rins.Independente de qual for o motivo para o desenvolvimento dessas pedrinhas doloridas, é importante lembrar que a cirurgia para pedra nos rins a laser somente deve ser feita com autorização médica prévia.Quer saber mais sobre a cirurgia de pedra nos rins com laser? Então continue lendo esse post até o final e descubra tudo sobre esse procedimento cirúrgico.Quem deve fazer cirurgia de pedra nos rins a laser?Um aspecto importante da cirurgia de pedra nos rins com laser é que somente pode fazer essa operação pessoas que tenham cálculo renal com mais de 6mm. E que já tenham feito o tratamento convencional a base de medicamentos, sem, entretanto apresentar sucesso.Essa é uma recomendação básica de qualquer urologista, não realizar a cirurgia sem antes tentar eliminar as pedras no rim de maneira natural, pois por mais segura que seja a cirurgia, ela sempre envolve algum risco. Outro ponto a ser levado em consideração é a quantidade de pedras que se tenha no rim, já que quanto maior o número, mais difícil é para expeli-la através da urina.Por isso, pessoas com uma quantidade menor do que três pedras no rim, não devem realizar esse procedimento, já que o próprio corpo é capaz de solucionar esse problema.Além disso, é necessária uma consulta médica, para saber se é a localização da pedra permite a realização desse procedimento, já que por ele ser invasivo, deve-se ter certeza que o resultado será o esperado.Como é feita a cirurgia de pedra nos rins a laser?O tratamento médico mais eficaz para quem possui cálculo urinário é a cirurgia endoscópica para pedra nos rins a laser, já que ele é o menos invasivo e o mais rápidos dos procedimentos disponíveis para eliminar essas pedras.Nessa cirurgia, o médico realiza a introdução de um pequeno tubo desde uretra até ao rim do paciente. Depois, utilizando-se de instrumentos de visualização flexíveis (óticas flexíveis) e fibras óticas, consegue localizar a pedra.Por fim, utiliza-se o lazer para quebrar a pedra em pequenos fragmentos, os quais serão eliminados pela urina, retirando a dor e dando tranquilidade de volta para a vida de quem tinha essas pedras chatinhas no rim.Laser quebra as pedras em pequenos fragmentos. (Foto: Divulgação)Vantagens da cirurgia de pedra nos rins com laserPor ser um procedimento moderno e com alta precisão a cirurgia a laser pedra nos rins tem diversos benefícios para o paciente, são eles:Minimamente invasiva: Por ser extremamente precisa essa cirurgia não causa qualquer dano aos tecidos naturais vizinhos;Taxa de sucesso em torno de 95%: Por ter uma alta precisão, o risco do raio não atingir a pedra é mínimo;Nenhuma dor: Devido à anestesia geral, o paciente não sente nenhuma dor no ato cirúrgico.Preço Cirurgia de pedra nos rins a laserO valor dessa cirurgia varia conforme o Hospital utilizado e da equipe que irá realizá-la. Mas, em média, esse procedimento não custa menos do que dois mil reais.A boa notícia para quem não pode arcar com esse preço alto é que ela pode ser feita através do SUS nos casos mais graves. Ademais, a maior parte dos planos de saúde incluem este tipo de tratamento em seus convênios.Riscos Cirurgia de pedra nos rins a laserComo em qualquer outra cirurgia e por menor que eles sejam, existem riscos de se realizar esse procedimento, como infecção urinária e lesões no rim. Assim, fique atento a alguns sintomas pós-cirúrgicos:Dor intensa no rim;Sangramento na urina;Febre acima de 38 graus;Dor para urinar;Caso sinta qualquer um desses sintomas, você deve procurar um médico imediatamente, já que algo de errado pode ter acontecido na cirurgia.Recuperação cirurgia de pedra no rim a laserComo durante a cirurgia de pedra nos rins com laser é utilizado uma anestesia geral, é necessário um dia de internação, até que o corpo se recupere totalmente dos efeitos anestésicos.Depois, são mais dois dias de repouso, com o mínimo de movimento possível, até que a cicatrização termine e o paciente possa voltar a ter a sua vida normal, inclusive com a prática de esportes.É recomendado também beber bastante água, no mínimo dois litros por dia, para evitar a formação de novos cálculos.Além disso, deve-se manter uma alimentação leve, sem a ingestão de alimentos industrializados ou com muito sal.E aí, tem mais alguma dúvida sobre a cirurgia de pedra nos rins a laser? Utilize o espaço abaixo e deixe sua dúvida, que responderemos para você. Publicado em 31 de mar. de 2025 Atualizado em 31 de mar. de 2025 Imagine acordar todos os dias sem dor no baixo-ventre, sem medo de sentir uma pedra no rim a qualquer momento. É possível! Com a cirurgia a laser para pedra no rim, muitas pessoas podem escolher a remoção fácil desse problema de saúde. Nós, profissionais de saúde, podemos garantir que essa opção seja feita com os melhores resultados possíveis. Aqui, vamos falar sobre como essa técnica de tratamento pode ajudar.A cirurgia a laser para pedra no rim é uma opção considerada segura e eficaz para diagnósticos confirmados de cálculos renais ou nefrolitos. É um tratamento não invasivo que pressupõe a passagem de um laser por meio do bazo renal até o local da pedra. Em seguida, o cálculo implode e se dissolve. Esse método traz benefícios significativos aos pacientes, que não precisam mais suportar sintomas dolorosos.Essa cirurgia é frequentemente realizada em bolsa de ambulatório, com rápida recuperação. De fato, a paciência pode voltar a suas atividades cotidianas, seguindo os ditames do seu cirurgião após a cirurgia. A presença de uma equipe de profissionais qualificados, bem equipada, é fundamental para um sucesso da cirurgia com os piores efeitos colaterais se realizarem.Trazendo uma equipe qualificada para a realização da cirurgiaA cirurgia a laser para pedra no rim deve ser feita por um especialista habilitado. Em geral, essa competência tem no cirurgião urologista. Cada vez mais profissionais da área estão passando a dominar essa técnica cada vez mais avançada, deixando para trás o impacto nocivo. Com todos esses novos métodos de tratamento, os resultados dos pacientes estão tendendo para o positivo, principalmente quando estes cirurgiões têm contínuo contato com novos cursos de especialização.Não requer cirurgia tradicionalDiferentemente da cirurgia tradicional, que geralmente exige tempo na sala cirúrgica e seguidores de inúmeras intervenções de pos-consultas, com métodos invasivos, a cirurgia a laser para pedra no rim trabalha de outro jeito.Sendo minimamente invasiva, ou seja, sem cortes ou incisões na pele do paciente, é possível realizá-la. Com isso não interferindo na sua capacidade de produção, de trabalho em escritório, por exemplo, essa manobra faz com que o paciente tenha uma vida normal mais cedo, e a preocupação de ser afastado do trabalho é minorizada.Com a cirurgia a laser, rejeição do tratamento cai muitoApesar do conhecimento avançado nos campos humanos de medicina, o tratamento da pedra no rim sempre traz inúmeras expectativas aos pacientes. Quando a cirurgia a laser fora executada, as taxas de sucesso diminuem em dezenas de porcento. Sem dúvida, isso traz para os pacientes confiança, sem chances de lesão post-cirúrgica. Com uma avaliação positiva dos resultados, a motivação do paciente aumenta, desencorajando qualquer decisão errada.Taxas de sucesso em relação a cirurgia tradicionalAqui estão algumas estatísticas interessantes segundo especialistas na área. Com uma taxa de rejeição menor, pacientes estão indicando uma opção mais segura em diagnóstico confirmado. Por exemplo, de acordo com dados publicizados, a taxa de sucesso da cirurgia a laser para pedra no rim é, em alguns casos, num percentual de 80% de casos mais difíceis de intervenção cirúrgica. É um resultado impressionante!Pontos a considerar antes da cirurgia a laserAntes de escolher essa opção, muitos fatores devem ser considerados:### Aconselha-se contratar um profissional experimentadoAcho essencial contratar o urologista mais bem informado, se possível especializado em cirurgia a laser, ao escolher a melhor especialista para essa cirurgia.Certifique-se de compreender os riscos do tratamentoPor favor, pergunte ao seu médico ou cirurgião sobre todas as implicações, incluindo as que envolvem a sua capacidade de realização de atividade durante o pós-operatório, e qualquer infortúnio normal com os efeitos colaterais da cirurgia.Informe-se acerca da proteção dos recursos financeirosCirurgia a laser pode ser um adiantamento comparado com a cirurgia tradicional, embora alguns especialistas aconselhem antecipações. Aborde a questão desse tipo de tratamento, tomando em conta elementos econômicos pertinente ao pós-operatório.Informe-se sobre o tempo de cirurgiaA cirurgia deu corrido e bem praticado sem nenhum acréscimo, é um bom indicativo de que seu especialista tem um bom profissional e experiencia em seu favor.Pergunte sobre outras alternativas com o seu médicoConsulte um médico e o seu cirurgião na semana anterior. Com isso, o seu especialista poderá avaliar corretamente e orientar melhor. Ele pode verificar quaisquer incompatibilidades de procedimentos que tenha. Mas, você também está melhor preparado para entrar na cirurgia, porque o seu corpo foi antecipado para o tratamento.Como encontrar o melhor cirurgião para sua cirurgia a laserUso de conhecimentos para achar o cirurgião de confiança, como: atendimento personalizadoOutro ponto muito interessante para verificar é o atendimento personalizado e a capacidade de explicar perfeitamente. Existem profissionais considerados os melhores do gênero que são reconhecidos em nível nacional, realizando procedimentos de alta complexidade até os mais simples de uma maneira segura.Rápida recuperação: um ponto-chave na escolha do cirurgião.Dentre os fatores a ter em mente quando escolheu "o cirurgião de sua confiança está realmente capacitado para qualquer procedimento cirúrgico a Laser?" Rápida recuperação do cirurgão escolhido pode ser seu maior bem. Quando o paciente passa o tempo necessário na parte Pós-operatória, e aguardando avaliação de seu médico que foi solicitada antes da cirurgia, é de muito bom, com uma recomendação significativa da situação.Cuidado com suas necessidades individuais.É fácil planejar todas as questões antes da cirurgia; entretanto não devemos deixar as próprias, particularmente com maior relevância, depois da cirurgia, o que pode trazer sérios consequências, você deve considerar toda assistência cirúrgica e do psicológica antes do hospital de atendimento.Lembre-se: a cirurgia a laser é um tratamento específicoA cirurgia a laser é indicada apenas para pacientes com diagnóstico confirmado de pedra no rim.Nessas situações, é imprescindível ter uma equipe de profissionais qualificados, preparados em tratamentos de alta complexidade.Coloque-se na mente que não existe cirurgia perfeitaA cirurgia a laser não é uma cura e deve ser realizada com cuidados e planejamento adequados, sempre tendo as dúvidas suas e do médico subalternamente.Conclusão - Cirurgia a Laser para Pedra no Rim: Melhor Oportunidade para Remoção FácilA cirurgia a laser para pedra no rim representa uma nova tecnologia e inovação na medicina, oferecendo resultados obtidos de difícil alcançar. É provavelmente as taxas de sucesso incluídas na cirurgia a laser que faz com que mais e mais especialistas da área tragam vantagens, aos pacientes, com tendências mais preocupadas com a recuperação e do pós-cirúrgico. Essa vantagem é sentida em diversas áreas, como, por exemplo, na curta duração do período hospitalar.Qual é a diferença que explica a razão pela qual um paciente escolhe a cirurgia a laser?Com poucos riscos, curto tempo no hospital, em geral sem procedimentos cirúrgicos de complexidade, menor estudo pré-operatório e menor período de recuperação é o que ajuda na grande diferença a separar a escolha da paciente na situação de realizar, ou desapontando expectativa, curar os padrões difíceis de pacientes com a cirurgia tradicional, logo nossa escolha é facilitada.Perguntas Frequentes (FAQ) sobre Cirurgia a Laser para Pedra no Rim1. Como estou seguro de que realizei a escolha certa para a cirurgia a laser?É fundamental falar com o seu médico e pesquisar qual profissional cirúrgico pode oferecer o melhor curso de cirurgia laser para tratar a pedra no rim.2. Como a cirurgia a laser pode afetar minha atividade física?Normalmente, uma quantidade pequena de dor existe após a cirurgia a laser, porém não é o suficiente para impedir uma rápida recuperação ou inibir a função motoria. Inicialmente, em um curto período, seu especialista realizará observações da sua atividade que você realizar depois de realizar a cirurgia a laser.3. Por quanto tempo o uso de sedação ou anestesia local pode durar após a cirurgia a laser?Se você tiver alergia ao anestesico, você será sedado em vez de simplesmente ser anestesiado. De aliento, em alguns casos especiais. Cumpre que você tenha um especialista para falar acerca da utilização do sedativo antes da cirurgia.4. Quais são as preocupações possíveis após a cirurgia a laser?Será indicado aos pacientes uma série de indicações, sejam elas: consultas de enfermagem em períodos regulares, internação completa nas situações mais avançadas para rápida recuperação pós-cirúrgica. O tempo de internação no hospital é menor.5. Será indicado os efeitos colaterais após a cirurgia a laser?Muitas vezes, é uma possível causa nessa situação que você tiver alguma dor ou fadiga após a cirurgia. Uma boa análise pode trazer os fatores que ajudam a desviar e recadrões sejam observados pela equipe cirúrgica e psicológica pós-cirúrgica do hospital.6. Como começar a agendar a cirurgia a laser?Oferecerá um convite para visitas, bem como questionamentos antes da remoção, o que dará uma visão ampla de você e ajuda os especialistas a avaliar a situação de você.Referências-1. Hospital de São José, Brasília (DF)-2. Hospital do Coração, Brasil.-3. Dr, Mariano Diament, Brasilia (DF)-4. Círculos Cada vez maiores sobre: PortalCirurgia, site especializado em cirurgia no Brasil e serviços destinados às internas, também com grande competitividade e alto índice de faturamento.-5. Artigos em sites na web que tratarem de cálculos: cálculo de joia-6. Cânones de cirurgias clássicas sem utilizar recursos de Laser com Dr Araújo.Esse é o final de nossa leitura. Felizmente, você ficou com muitas dicas e outras interações que continuam a apoiar tanto você, bem como mais até todos pudessem se formar nos vários campões da nossa vida cotidianada. Medo, insegurança e muitas dúvidas. Listamos neste conteúdo as principais aplicações do laser em cirurgia para pedra nos rins e as principais dúvidas deste procedimento. Confira! Muito utilizado para o tratamento de diversas doenças, o laser vem ganhando espaço nos mais diversos tipos de cirurgia. Nas cirurgias urológicas, não é diferente! Nesta área, o laser é considerado como um "procedimento habitual", pois pode ser utilizado para tratar várias doenças urogenitais. No entanto, assim como qualquer cirurgia (convencional ou não), a cirurgia urológica a laser também gera muitas dúvidas, medo e até insegurança nos pacientes. Para que você não fique com nenhuma dúvida e se sinta mais preparado para este tipo de procedimento, fiz esse conteúdo bem explicativo. Falaremos sobre as cirurgias para cálculo renal à laser. Continue a leitura e conheça quais são as principais dúvidas dos meus pacientes! 1- Como é feito o procedimento? A utilização do laser é feita através de um aparelho chamado ureteroscópio (rígido ou flexível). Ele é introduzido através da uretra do paciente sob visão direta, por via endoscópica. Portanto, este tipo de cirurgia é feita geralmente sem incisão na pele. Mas o que é "ureteroscópio"? Esse equipamento é um aparelho que conta com uma câmera na sua extremidade, permitindo que o médico urologista visualize todo o trajeto percorrido por ele e faça a aplicação do laser somente onde é necessário, sem causar outros danos. A potência do laser utilizada nos procedimentos varia de acordo com sua finalidade, densidade e tamanho do cálculo. Cálculos grandes utilizamos potência maior e cálculos pequenos potência menor. O tempo médio de cirurgia é de menos de 1 hora, com internação geralmente de menos de 24 horas. Este tipo de procedimento cirúrgico é considerado muito eficiente e bastante seguro, possuindo uma baixa taxa de complicações! 2- Quais são os tipos de cirurgia de pedra nos rins à laser que podem ser feitas? Diante disso, é possível que você esteja se perguntando quais são os tipos de cirurgias para cálculo que podem ser feitas à laser. Deixei elas listadas logo abaixo, olha só: Cirurgia de cálculo renal – Ureterorrenolitotripsia flexível à laser Em cálculos urinários, o laser é utilizado para fragmentar ou pulverizar a pedra. O laser pode ser utilizado para acabar com cálculos presentes no rim, ureter ou bexiga. Para cálculos localizados no rim, o procedimento é feito assim: é introduzida pela uretra uma câmera bem fina e flexível – chamada de ureteroscópio flexível. Essa câmera passa pela bexiga, navega no ureter (túnel responsável por conduzir a urina do rim à bexiga) podendo chegar até o rim. Após, é inserida uma fibra de laser através do equipamento, fragmentando ou pulverizando os cálculos. Logo após este processo, um pequeno instrumento com o formato de cesta pode ser inserido pela câmera para recolher os fragmentos. Este processo tem uma taxa de sucesso de 90 a 98%. Cirurgia de cálculo renal – Nefrolitotripsia percutânea à laser Em alguns casos o cálculo renal cresce desenfreadamente, tornando-se muito grande, do tamanho do rim. Nesse caso ele é chamado de cálculo coraliforme pois seu formato se assemelha ao de um coral marinho. Se esse tipo de cálculo não for tratado pode levar a infecções graves e perda do rim. Para esse tipo de cálculo é necessário uma cirurgia chamada Nefrolitotripsia percutânea. Realizamos um pequeno corte no dorso do paciente, puncionamos o rim com uma agulha, dilatamos o trajeto da pele até o rim e introduzimos uma câmera um pouco mais calibrosa que o ureteroscópio, chamada de nefroscópio para navegarmos dentro do rim. O laser é acoplado no nefroscópio para possibilitar a quebra dos cálculos. Os fragmentos maiores são retirados com um pinça. Cirurgia de cálculos de bexiga Quando há cálculos grandes dentro da bexiga, o laser pode ser utilizado para pulverizá-los. O método é o mesmo que utilizado para cálculos renais, porém utilizamos um aparelho chamado cistoscópio, que é mais curto que o ureteroscópio, e uma fibra laser mais grossa, ou seja, com maior potência. 3- Como é a recuperação em procedimentos realizados com o laser? Por se tratar de um procedimento pouco invasivo, a recuperação do paciente nestes procedimentos é rápida quando comparada com a recuperação das cirurgias tradicionais. Quando o paciente segue todas as indicações médicas – como evitar atividades físicas, não levantar muito peso, entre outras – sua recuperação total poderá se dar em até 15 dias a depender do tipo de cirurgia realizada. 4- A cirurgia de pedra nos rins a laser causa muita dor? O quesito dor é algo muito relativo para cada pessoa. Contudo, de acordo com os relatos dos próprios pacientes, procedimentos com laser causam pouca dor. Além disso, por não necessitar de nem um tipo de corte, a dor no pós operatório também é relativamente baixa. As principais queixas dos pacientes no pós operatório são: ardência para urinar, desconforto na região das costas e supra púbica relacionado ao uso do cateter duplo j. 5- O que é o cateter duplo J? O cateter duplo J é um dispositivo que podemos comparar com um dreno cirúrgico. Geralmente é feito de silicone, portanto é flexível. As suas duas extremidades tem a forma da letra J, que dá origem ao seu nome. Ao final das cirurgias urológicas geralmente deixamos o cateter duplo j para drenar a urina que o rim produz, evitar cólicas renais e infecções e promover uma melhor cicatrização da área operada. O fato de o cateter ficar instalado uma extremidade dentro da bexiga e a outra extremidade dentro do rim pode promover certo desconforto no pós operatório citados acima. Porém sua função é importantíssima garantindo sua segurança e viabilidade do rim operado. Este cateter geralmente pode ser retirado de 7 a 14 dias após a cirurgia, dependendo da análise do urologista que realizou a cirurgia. 6- Qual o tempo de internação necessário? O tempo de internação poderá variar de acordo com cada paciente, das recomendações médicas e do tipo de cirurgia realizada. Atualmente, o tempo médio de internação para pacientes que fazem uma cirurgia a laser costuma ser de menos de 24 horas. Portanto, muitos pacientes retornam às suas casas no mesmo dia do procedimento, horas após a cirurgia. 7- É menos invasivo que a cirurgia tradicional? Sim. Na cirurgia tradicional, realizada com técnica aberta, o abdome do paciente é aberto para chegar até o ponto desejado. Já no caso do da cirurgia a laser, não é necessário nenhum tipo de corte. O aparelho é introduzido por via endoscópica, e isso faz com que ela seja muito menos invasiva. 8- Como é o pós operatório? Na grande maioria dos casos o pós operatório é tranquilo. Por se tratar de um procedimento pouco invasivo, a recuperação do paciente é extremamente rápida. O mais importante de tudo é seguir as recomendações médicas. Além disso, as cirurgias urológicas à laser apresentam uma taxa muito baixa de complicações. 9- As cirurgias urológicas à laser têm o mesmo resultado das cirurgias tradicionais? Sim. Apesar de serem realizadas de maneira bem distintas, o resultado funcional de uma cirurgia a laser é o mesmo de uma cirurgia tradicional/aberta. Porém, o trauma cirúrgico causado é mínimo, e o paciente preocupado com estética acaba se beneficiando. 10- Por que fazer cirurgia de pedra nos rins a laser? Através deste método de cirurgia, é possível operar o paciente sem a necessidade de fazer grandes incisões abdominais. Além disso, esse tipo de cirurgia ainda possui outras vantagens, como: Trauma cirúrgico mínimo; Pouca dor; Diminuição do tempo de permanência no hospital; Retorno rápido às atividades; Ou seja, em meio às suas aplicações nos dias atuais, o laser é considerado o método número um para o tratamentos de cálculos renais. Desta forma, ele pode ser considerado uma das melhores opções para cirurgia de pedra nos rins da atualidade! Quem é o Dr Vitor? Por trás de todas essas informações, estou eu, o Dr Vitor. Sou formado há 7 anos, e desde então trabalho com a área de urologia. Sempre fui apaixonado por tecnologias que possam melhorar a qualidade de vida das pessoas. Por este motivo, as cirurgias urológicas à laser são minhas companheiras de trajeto! Atuo na cidade de Concórdia, Santa Catarina, sou membro da Sociedade Brasileira de Urologia e estou sempre me atualizando com novas tecnologias. Como você pode acompanhar neste conteúdo, esse método oferece muitos benefícios, além de ser muito seguro e prático de ser feito. Assim como eu mencionei no começo deste artigo, é comum que surjam muitas dúvidas quanto aos procedimentos, principalmente a laser. Por isso, se você ainda ficou com dúvidas, clique aqui e agende a sua consulta. Eu estarei à sua disposição para lhe apresentar o melhor método de acordo com a sua necessidade!