

Continue



Fórmula e Cia Farmácia de ManipulaçãoEbert Farmácia de Manipulação Ltda.CNPJ: 61.132.700/0001-24Rua Sacramento, 719 VI Itapura - 13023-185 Av. Cel. Silva Teles, 287 B. Cambuí -13024-000 Campinas SPHorário de funcionamento: Seg - Sex 8:30-18:00 / Sábado - 8:30-12:30Telefone: (19) 3705-1122 Whatsapp (19) 9.9199-9127Farmacêuticas Responsáveis:Márcia Maria Piva Cano CRF-SP 10.731Mayla Bittencourt Giora CRF-SP 62.083Marília Fossa dos Santos CRF-SP 24.153Licenças:CEVS: 35095 0225 477 000022-1-6AE:33358-BAFE: 0222871CR: CRF/SP 13983As informações contidas neste site não devem ser usadas para automedicação e não substituem, em hipótese alguma, as orientações dadas pelo profissional da área médica.Somente o médico está apto a diagnosticar qualquer problema de saúde e prescrever o tratamento adequado. Ou persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado.Os remédios para os quais a prescrição médica é necessária/obrigatória só serão dispensados mediante a apresentação da receita, os quais poderão ser encaminhados por WhatsApp-e-mail ou entregue pessoalmente em uma das unidades da Fórmula & Cia. Temos Autorização de Funcionamento de Empresa (AFE) expedida pela Anvisa. Para mensagens de alerta e/ou recomendações sanitárias determinadas pela Anvisa, recomendamos que seja feita visita ao site oficial da Anvisa para consulta. Agora a FarmaSantos® conta uma nova fórmula para a parte mais importante do seu corpo, o cérebro! Composta pela Metilcobalamina, Metilfolato e pela Vitamina B6 ligados diretamente à boa saúde da parte cognitiva, tratando também o cansaço e a fadiga aumentando os níveis de energia. Entenda abaixo como cada ativo pode beneficiar. A Metilcobalamina é um cofator da síntese da metionina, sua principal ação no corpo é fazer a proteção do cérebro prevenindo males como o Alzheimer, o Parkinson e a Esclerose Múltipla. Sua atuação no cérebro aumenta os níveis de energia, melhorando a sensação de cansaço e acabando com a fadiga. A Vitamina B6 trabalha no corpo como um suplemento nutricional que está envolvida principalmente no metabolismo de aminoácidos, glicídios e lipídios. Regulando e auxiliando no desenvolvimento do sistema nervoso, protegendo os neurônios e produzindo neurotransmissores. Aumentando a energia. Aliviar os sintomas de TPM, ajudando no bom funcionamento do sistema cardiovascular e fortalecendo o sistema imunológico. Já o Metilfolo é muito importante na produção e manutenção das células novas, junto com a criação do DNA e RNA, estando presente nos diversos processos químicos do organismo como a redução da homocisteína e a desintoxicação de muitas toxinas encontradas no nosso corpo. Seu papel é reconhecido na produção de diversos neurotransmissores que auxiliam a parte cognitiva do cérebro e na manutenção do humor. Quais os benefícios do Metilcobalamina + Metilfolato + Vitamina B6? Bom para o cérebro; Ação desintoxicante; Ajuda a manter o bom humor; Fortalece o sistema imunológico; Acaba com a fadiga e o cansaço; Ajuda no aumento dos níveis de energia; Bom para o cérebro e atividade cognitiva. Sugestão de uso do Metilcobalamina + Metilfolato + Vitamina B6: Tomar 1 cápsula 2x ao dia ou conforme orientação do profissional. Composição: Metilcobalamina 1mg Metilfolato 1mg Vitamina B6 15mg Referências: 1. 2. 20B6.pdf 3. Para que serve: Melhorar a memória; Aumentar a performance cerebral; Prevenir Alzheimer e demência; Reduzir homocisteína (risco cardíaco).Benefícios: Auxilia na função cognitiva e na retenção de informações;- Potencializa a clareza mental e a capacidade de concentração;- Contribui para a proteção das células cerebrais e a redução do risco de doenças neurodegenerativas;- Diminui os níveis de homocisteína no sangue, reduzindo o risco de problemas cardiovasculares.Esta fórmula combina três vitaminas essenciais do complexo B, conhecidas por sua eficácia na redução dos níveis de homocisteína no sangue e na prevenção do aparecimento precoce de cabelos brancos. Ideal para quem busca

melhorar a saúde cognitiva e apoiar o bem-estar geral.Metilcobalamina 1000 mcg Metilfolato 1000 mcg Vitamina B6 (Piridoxina) 30 mg Excipiente livre de carboidratos, glúten e lactose. Suplemento vegano. Este produto será manipulado em nosso laboratório após sua solicitação e tem prazo de validade de 180 dias. - As imagens são meramente ilustrativas. - Estas são breves orientações do objetivo do Suplemento; - Não se trata de propaganda e sim descrição do produto, consulte sempre um especialista; - Mulheres grávidas ou que estão amamentando necessitam de orientação médica para utilizar o produto. - Recomendamos a utilização do produto para pacientes adultos. - Para combinações de fórmulas, envie sua receita para o nosso WhatsApp (51) 99720 1861. - Para um tratamento individualizado, procure um Médico; - Os Suplementos não substituem o tratamento médico. Eles o complementam; - Nunca compre medicamento sem orientação de um profissional habilitado; - Pessoas com hipersensibilidade às) substância(s) não devem consumir o produto; - Em caso de hipersensibilidade ao produto, recomenda-se descontinuar o uso e consultar o médico; - Não use o produto com o prazo de validade vencido; - Mantenha em temperatura ambiente (15 a 30°C); - Proteja-o da luz, do calor e da umidade. Nestas condições, o produto se manterá próprio para o consumo, respeitando o prazo de validade indicado na embalagem; - Todo suplemento deve ser mantido fora do alcance das crianças; - Siga corretamente o modo de usar; - Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de um profissional; - A Hygea Suplementos preza pelos seus produtos, serviços e bem-estar dos consumidores e seus produtos são rigorosamente analisados para garantir procedência, qualidade e segurança; - Todos os produtos divulgados no site, possuem estudos de comprovação dos seus resultados realizados pelo fabricante do insumo. No entanto, fatores como a resposta de cada organismo ao produto, a correta utilização do produto, alimentação, prática de atividade física e até mesmo fatores genéticos, podem influenciar nos resultados. Sendo assim, os resultados podem não ser iguais em todas as pessoas; - Qualquer dúvida, entre em contato com nosso através de e-mail: atendimento@hygeasuplementos.com.br ou pelo WhatsApp (51) 99720 1861. Gestantes e nutrízes somente devem consumir sob orientação médica ou do nutricionista. Suplemento não recomendado para uso pediátrico. Pessoas hipersensíveis aos componentes da formulação devem evitar o consumo deste produto. O envio da fórmula ocorre até 3 dias após a confirmação do seu pagamento. OBS: Pagamentos via boleto bancário demoram até 3 dias para serem processados. A vitamina B12 (metilcobalamina) é obtida exclusivamente em alimentos de origem animal, por isso vegetarianos e veganos costumam ter deficiência. Dosagens baixas desta vitamina no sangue estão relacionadas com anemia, homocistina (risco cardíaco) elevada além da redução da performance cerebral. A metilcobalamina ajuda diretamente na oxigenação do corpo a partir da produção de hemácias e também favorece a saúde dos neurônios. Por isso, ela é responsável por auxiliar na melhora do condicionamento físico dos seres humanos. Melhora o sono e o sistema circulatório. Ácido fólico se transforma em metilfolato no organismo. No entanto cerca de 30% das pessoas tem problema na enzima que transforma o ácido fólico em metilfolato, devido a supressão de um gene que codifica essa enzima no DNA. O metilfolato atua na conversão da homocisteína em metionina, impedindo seu acúmulo na corrente sanguínea. Sabemos que ela está envolvida com risco cardíaco, trombose e até mesmo câncer. No que se refere ao cabelo, o metilfolato é o principal responsável pelo crescimento celular saudável. O cabelo cresce constantemente e tem metabolismo extremamente elevado necessitando de grandes quantidades de ácido fólico. Além disso ajuda a manter os glóbulos vermelhos saudáveis bombeando mais oxigênio para o folículo capilar. Estudos sugerem que metilfolato pode prevenir o desenvolvimento de cabelos brancos. Outro fato interessante sobre o metilfolato é que quanto associado à metilcobalamina (forma ativa da vitamina B12) inibe a peroxidação celular, isso significa que essa suplementação pode retardar o aparecimento dos cabelos brancos e até mesmo reverter os que já existem. Vitamina B6 também conhecida como piridoxina, realiza funções no organismo como equilibrar o metabolismo e para produção de energia esteja adequada. Também protege os neurotransmissores e neurônios elementos fundamentais para um bom funcionamento do sistema nervoso. FORMA ATIVA DO ÁCIDO FOLICO*Metilfolato* + Vitaminas E, B6 e B12Suplemento de ácido fólico, vitamina E, vitamina B6 e vitamina B12 em comprimido QUE É METILFOLATO? Metilfolato é também conhecido como a forma ativa do ácido fólico. Como o ácido fólico não é sintetizado pelo organismo humano, ele deve ser ingerido por meio de uma dieta e/ou suplementação. A suplementação de ácido fólico é muito importante e recomendada, principalmente, para as mulheres em idade fértil, pois a presença de quantidades adequadas dessa vitamina auxilia na formação do tubo neural do feto. QUAL A IMPORTANCIA DA VITAMINA E? A vitamina E auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres. QUAL A IMPORTANCIA DA VITAMINA B6? A vitamina B6 auxilia no(a) - formação das células vermelhas do sangue - funcionamento do sistema imune; - metabolismo energético; - funcionamento do sistema imune; - metabolismo energético; - metabolismo de proteínas, do glicogênio, carboidratos e gorduras; - metabolismo de homocisteína; - síntese de cisteína. QUAL A IMPORTANCIA DA VITAMINA B12? A vitamina B12 auxilia no(a) - formação de células vermelhas do sangue; - funcionamento do sistema imune; - processo de divisão celular; - metabolismo energético; - metabolismo dos carboidratos, proteínas e gorduras; - metabolismo da homocisteína. COMO É REALIZADA A METABOLIZAÇÃO DO ÁCIDO FOLICO? O corpo precisa converter o folato ingerido (por exemplo, o ácido fólico) em outra forma ativa para que esta vitamina tenha o efeito desejado ou esperado. O ácido fólico é a forma sintética do folato. Uma vez ingerido, ele se transforma em L-metilfolato, mas isso só ocorre na presença da enzima chamada metiltetrahidrofolato redutase (MTHFR). Algumas pessoas apresentam certos polimorfismos (variações genéticas) que levam a MTHFR a apresentar uma atividade inadequada. Considerando a alta prevalência destas variações genéticas e a importância de assegurar que as mulheres grávidas obtenham a quantidade de ácido fólico adequada, a suplementação com L-metilfolato pode ser a melhor opção para evitar deficiência de folato no sangue. QUAL É A INCIDÊNCIA DE MUTAÇÕES GENÉTICAS DO GENE RESPONSÁVEL PELA ENZIMA MTHFR? Estudos realizados em vários países, inclusive Brasil, demonstram que essa alteração genética afeta metade da população. Nestas pessoas, o ácido fólico não é metabolizado adequadamente. É importante a ingestão da forma ativa de metilfolato, pois 100% das mulheres apresentam absorção nestes casos. QUAL A DIFERENÇA DO METILFOLATO EM COMPARAÇÃO AOS OUTROS FOLATOS? O metilfolato tem benefícios importantes se comparado ao ácido fólico sintético. O metilfolato é mais bem absorvido e não é alterado por defeitos metabólicos. Além disso, usar o metilfolato ao invés do ácido fólico reduz a possibilidade de interações com outros medicamentos que alteram a metabolização desta vitamina pelo organismo. PARA QUEM ZAFOLAT É RECOMENDADO? Zafolat possui em sua formulação metilfolato (forma ativa do ácido fólico), que auxilia na formação do tubo neural do feto durante a gravidez. Por isso, é recomendado para mulheres em idade fértil, especialmente as que desejam engravidar. As mulheres que interrompem um método contraceptivo têm a recomendação de suplementar a ingestão de ácido fólico na sua forma ativa com o metilfolato. Recomenda-se a ingestão de 400 microgramas de metilfolato (equivalente a 355 mcg de ácido fólico), iniciando-se no momento que a mulher desejar engravidar e continuando até o final do primeiro trimestre de gestação (12 semanas de gestação). Para uma melhor ação, a ingestão diária de metilfolato deve ser iniciada semanas antes da fecundação. COMO É APRESENTADO O ZAFOLAT? Os comprimidos de Zafolat contêm 400 mcg de L-metilfolato de cálcio (equivalente a 355 mcg de ácido fólico), acetato de tocoferol (equivalente a 10 mg de vitamina E), cianocobalamina (equivalente a 2,6 mcg de vitamina B12) e cloridrato de piridoxina (equivalente a 1,9 mg de vitamina B6) embalados em cartuchos com 30 ou 90 comprimidos. Consumir um comprimido por dia ou de acordo com a orientação do médico e/ou nutricionista. QUAIS AS OUTRAS FUNÇÕES DO METILFOLATO (FORMA ATIVA DO ÁCIDO FOLICO) ALÉM DA DIMINUIÇÃO DO RISCO DE DEFEITOS DO TUBO NEURAL DO FETO? O metilfolato (forma ativa do ácido fólico) também auxilia no(a): - processo de divisão celular; - formação das células vermelhas do sangue; - síntese de aminoácidos - funcionamento do sistema imune; - metabolismo da homocisteína. Ingredientes: acetato de DL-alfa-tocofेरila, lactose, cloridrato de piridoxina, L-metilfolato de cálcio, cianocobalamina. Estabilizantes: celulose microcristalina e polivinilpirrolidona e antiumectante dióxido de silício. Revestimento: polietilenoglicol, glicanteo polivinil álcool, corante inorgânico dióxido de titânio, antiumectante talco. Espessantes: hidroxipropilmetilcelulose e hidroxipropilcelulose e corante artificial vermelho 40. INFORMACÃO NUTRICIONAL Porção de 94 mcg (1 comprimido)Quantidade por porção%VD (*Vitamina E10 mg100%Vitamina B61,9 mg100%Ácido fólico355 mcg100%Vitamina B122,6 mcg100%*Não contém quantidade significativa de Valor energético, Carboidratos, Proteínas, Gorduras totais, Gorduras saturadas, Gorduras trans, Fibra alimentar e Sódio**% Valores Diários de referência com base na Ingestão Diária Recomendada (IDR) para gestantes. 400 mcg de L-metilfolato de cálcio equivalem a 355 mcg de ácido fólico. Cuidados de conservação: conservar o produto ao abrigo da luz, calor excessivo, umidade e em temperatura ambiente. Com qualquer sinal de violação da embalagem, não consumir e comunicar ao ABBOTT CENTER. Observar a data de validade no fundo da embalagem. Recomendação de uso: consumir um comprimido ao dia, ou de acordo com a orientação de médico e/ou nutricionista. Produto recomendado para mulheres na concepção e gestantes. Mantenha longe do alcance de crianças. CONSUMIR ESTE PRODUTO CONFORME A RECOMENDAÇÃO DE INGESTÃO DIÁRIA CONSTANTE DA EMBALAGEM. GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS ATÉ 3 (TRÊS) ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTA OU MÉDICO. FABRICADO POR: Abbott Laboratórios do Brasil Ltda. - Estradados Bandeirantes, 2400 Jacarepaguá Rio de Janeiro - RJ - Brasil CNPJ: 56.998.701/0012-79 INDÚSTRIA BRASILEIRA ABBOTT CENTER - Central de Relacionamento com o Cliente 0800 703 1050 www.abbottbrasil.com.br Símbolo reciclável Fontes de pesquisa utilizadas: Greenberg JA, Bell SJ. Multivitamin Supplementation During Pregnancy: Emphasis on Folic Acid and L-Methylfolate. Reviews in Obstetrics and Gynecology. 2011;4(3-4):126-127. Scaglione F, Panzavolta G. Folate, folic acid and 5-methyltetrahydrofolate are not the same thing. Xenobiotica. 2014; 44(5): 480-488 Herkenhoff, Marcos Edgar, Backes, Rodrigo Guilherme, Gaulke, Rodrigo, & Remualdo, Vanessa Rosália. (2012). Frequência genotípica em amostras de MTHFR para o polimorfismo C677T em pacientes da cidade de Curitiba-PR. Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina Laboratorial, 48(6), 435-438. Cohen C, Silva CS, Vannuchi, H. Vitamina E. ILSI Brasil, International Life Sciences Institute, v. 23, p. 1-12, 2014. DE-REGIL, L. M. et al. Effects and safety of periconceptionalfolate supplementation for preventing birth defects. Cochrane Database Syst Rev. v. 2, n. 10, p. 1-135, 2014. EFSA. Opinion of the Scientific Panel on Food Additives, Flavourings, Processing Aids and Materials in Contact with Food on a request from the Commission related to Use of formaldehyde as a preservative during the manufacture and preparation of food additives. The EFSA Journal, v. 415, p. 1-10, 2006. Vannucchi H, Monteiro TH. Ácido Fólico. ILSI Brasil - International Life Sciences Institute, v. 10, p. 1-22, 2010. Sheehy TW. Folic acid: lack of toxicity. Lancet. 1973;1 (7793):37. Dror DK, Allen LH. Interventions with vitamins B6, B12 and C in pregnancy. Paediatr Perinat Epidemiol. 2012 Jul;26 Suppl 1:55-74. doi: 10.1111/j.1365-3016.2012.01277.x. consultado em fev de 2018 consultado em fev de 2018 consultado em fev de 2018 Neves, L.B. et al. Homocisteína. J Bras Patol Med Lab • v. 40 • n. 5 • p. 311-20 • outubro 2004. Venâncio L.S. et al. Tratamento dietético da hiper-homocisteinemia na doença arterial periférica. J Vasc Bras. 2010;9(1):28-41. A metilcobalamina é uma forma ativa de vitamina B12. É utilizada no tratamento de deficiências de vitamina B12 no organismo, incluindo anemia megaloblástica. Pode ter atividades antiaterogênicas, neuroprotetoras, anticancerígenas e desintoxicantes. Tem também atividade antialérgica e hormomoduladora. Quais os benefícios do Metilfolato? Como o metilfolato atua no combate à depressão O metilfolato é um cofator essencial para a produção dos neurotransmissores serotonina, dopamina e norepinefrina. Essas substâncias desempenham papel fundamental na regulação do humor e o baixo nível delas no organismo está associado à quadros de depressão. Que horas tomar Metilfolato? Recomendação de uso: Tomar 1 cápsula ao dia, longe das refeições. Qual a quantidade de Metilfolato? Recomenda-se a ingestão de 400 microgramas de metilfolato (equivalente a 355 mcg de ácido fólico), iniciando-se no momento que a mulher desejar engravidar e continuando até o final do primeiro trimestre de gestação (12 semanas de gestação). Quantas miligramas de ácido fólico devo tomar? Doses recomendadas de ácido fólico Geralmente, a dose recomendada de ácido fólico na gravidez é de 600 mcg por dia, porém com muitos dos comprimidos utilizados são de 1, 2 e 5 mg, é comum o médico recomendar a ingestão de 1 mg, para facilitar a toma do remédio. Quanto é 400 microgramas? A Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo) recomenda que as mulheres tomem 400 microgramas (ou 0,4 miligramas) de ácido fólico por pelo menos 30 dias antes de engravidar e nos primeiros três meses de gestação. O que significa 400 mcg? A dose recomendada de ácido fólico é 400 mcg (microgramas) ao dia. O que vale mais mg ou mcg? Um miligrama (cuja abreviação é mg) corresponde à milésima parte do grama, ou 1/1. O Metilcobalamina + Metilfolato é um suplemento vitamínico que combina duas formas ativas de nutrientes essenciais para a saúde do cérebro, sistema nervoso, coração e mais. Conheça os benefícios e como esse composto pode melhorar seu bem-estar.O que é Metilcobalamina + Metilfolato?O Metilcobalamina é a forma ativa da vitamina B12, altamente biodisponível e absorvida eficientemente pelo organismo. A vitamina B12 tem um papel fundamental na proteção do cérebro, prevenção de doenças neurológicas (como Alzheimer, Parkinson e Esclerose Múltipla), além de melhorar a qualidade do sono e funções cognitivas.O Metilfolato, por sua vez, é a forma ativa do ácido fólico, importante para o bom funcionamento do organismo. Atua em várias reações biológicas, como a redução da homocisteína, desintoxicação de toxinas, produção de neurotransmissores e na manutenção do humor e saúde cognitiva.Para que serve?Metilcobalamina + Metilfolato só indicados para:Prevenir transtornos neurológicos como Alzheimer, Parkinson e Esclerose MúltiplaMelhorar a qualidade do sono e a concentraçãoPrevenir anemia e tipos de leucemiaCombater transtornos cardiovascularesMelhorar a imunidadeInibir o desenvolvimento de tumoresReduzir os níveis de homocisteína e prevenir doenças cardiovascularesComposiçãoCada cápsula contém:Metilcobalamina - 1mgMetilfolato - 800mcgBenefíciosProtege o cérebro e o sistema nervosoPrevenção de doenças neurológicas e transtornos cognitivosAuxilia na formação de células sanguíneas e neurológicasTratamento de dor neuropáticaPrevenção de anemia e distúrbios cardiovascularesPropriedades antidepressivas e desintoxicantesAuxilia na redução da ocorrência de defeitos do tubo neuralComo Usar?Tomar 1 cápsula ao dia ou conforme a orientação de um profissional habilitado.Cuidados ImportantesGestantes ou lactantes devem consultar um médico antes de usar o produto.Manter fora do alcance de crianças e armazenar em local seco e fresco.Não misturar o suplemento com estimulantes, drogas ou bebidas alcoólicas.Evitar o uso de produto com prazo de validade vencido.Consultas médicas são recomendadas em caso de persistência de sintomas.Onde Comprar Metilfolato + Metilcobalamina?Adquira o suplemento Metilfolato + Metilcobalamina com os melhores preços e condições em farmácias e marketplaces especializados.*Venda sob prescrição de profissional habilitado. Consulte sempre um especialista para orientações de uso e benefícios específicos. Para que serve: Melhorar a memória; Aumentar a performance cerebral; Prevenir Alzheimer e demência; Reduzir homocisteína (risco cardíaco).Benefícios: Auxilia na função cognitiva e na retenção de informações;- Potencializa a clareza mental e a capacidade de concentração;- Contribui para a proteção das células cerebrais e a redução do risco de doenças neurodegenerativas;- Diminui os níveis de homocisteína no sangue, reduzindo o risco de problemas cardiovasculares.Esta fórmula combina três vitaminas essenciais do complexo B, conhecidas por sua eficácia na redução dos níveis de homocisteína no sangue e na prevenção do aparecimento precoce de cabelos brancos. Ideal para quem busca melhorar a saúde cognitiva e apoiar o bem-estar geral.Metilcobalamina 1000 mcg Metilfolato 1000 mcg Vitamina B6 (Piridoxina) 30 mg Excipiente livre de carboidratos, glúten e lactose. Suplemento vegano. Este produto será manipulado em nosso laboratório após sua solicitação e tem prazo de validade de 180 dias. - As imagens são meramente ilustrativas. - Estas são breves orientações do objetivo do Suplemento; - Não se trata de propaganda e sim descrição do produto, consulte sempre um especialista; - Mulheres grávidas ou que estão amamentando necessitam de orientação médica para utilizar o produto. - Recomendamos a utilização do produto para pacientes adultos. - Para combinações de fórmulas, envie sua receita para o nosso WhatsApp (51) 99720 1861. - Para um tratamento individualizado, procure um Médico; - Os Suplementos não substituem o tratamento médico. Eles o complementam; - Nunca compre medicamento sem orientação de um profissional habilitado; - Pessoas com hipersensibilidade às) substância(s) não devem consumir o produto; - Em caso de hipersensibilidade ao produto, recomenda-se descontinuar o uso e consultar o médico; - Não use o produto com o prazo de validade vencido; - Mantenha em temperatura ambiente (15 a 30°C); - Proteja-o da luz, do calor e da umidade. Nestas condições, o produto se manterá próprio para o consumo, respeitando o prazo de validade indicado na embalagem; - Todo suplemento deve ser mantido fora do alcance das crianças; - Siga corretamente o modo de usar; - Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de um profissional; - A Hygea Suplementos preza pelos seus produtos, serviços e bem-estar dos consumidores e seus produtos são rigorosamente analisados para garantir procedência, qualidade e segurança; - Todos os produtos divulgados no site, possuem estudos de comprovação dos seus resultados realizados pelo fabricante do insumo. No entanto, fatores como a resposta de cada organismo ao produto, a correta utilização do produto, alimentação, prática de atividade física e até mesmo fatores genéticos, podem influenciar nos resultados. Sendo assim, os resultados podem não ser iguais em todas as pessoas; - Qualquer dúvida, entre em contato com nosso através de e-mail: atendimento@hygeasuplementos.com.br ou pelo WhatsApp (51) 99720 1861. Gestantes e nutrízes somente devem consumir sob orientação médica ou do nutricionista. Suplemento não recomendado para uso pediátrico. Pessoas hipersensíveis aos componentes da formulação devem evitar o consumo deste produto. O envio da fórmula ocorre até 3 dias após a confirmação do seu pagamento. OBS: Pagamentos via boleto bancário demoram até 3 dias para serem processados. A vitamina B12 (metilcobalamina) é obtida exclusivamente em alimentos de origem animal, por isso vegetarianos e veganos costumam ter deficiência. Dosagens baixas desta vitamina no sangue estão relacionadas com anemia, homocistina (risco cardíaco) elevada além da redução da performance cerebral. A metilcobalamina ajuda diretamente na oxigenação do corpo a partir da produção de hemácias e também favorece a saúde dos neurônios. Por isso, ela é responsável por auxiliar na melhora do condicionamento físico dos seres humanos. Melhora o sono e o sistema circulatório. Ácido fólico se transforma em metilfolato no organismo. No entanto cerca de 30% das pessoas tem problema na enzima que transforma o ácido fólico em metilfolato, devido a supressão de um gene que codifica essa enzima no DNA. O metilfolato atua na conversão da homocisteína em metionina, impedindo seu acúmulo na corrente sanguínea. Sabemos que ela está envolvida com risco cardíaco, trombose e até mesmo câncer. No que se refere ao cabelo, o metilfolato é o principal responsável pelo crescimento celular saudável. O cabelo cresce constantemente e tem metabolismo extremamente elevado necessitando de grandes quantidades de ácido fólico. Além disso ajuda a manter os glóbulos vermelhos saudáveis bombeando mais oxigênio para o folículo capilar. Estudos sugerem que metilfolato pode prevenir o desenvolvimento de cabelos brancos. Outro fato interessante sobre o metilfolato é que quanto associado à metilcobalamina (forma ativa da vitamina B12) inibe a peroxidação celular, isso significa que essa suplementação pode retardar o aparecimento dos cabelos brancos e até mesmo reverter os que já existem. Vitamina B6 também conhecida como piridoxina, realiza funções no organismo como equilibrar o metabolismo e para produção de energia esteja adequada. Também protege os neurotransmissores e neurônios elementos fundamentais para um bom funcionamento do sistema nervoso. O metilfolato é um suplemento que pode ser indicado para diminuir o risco de doenças congênitas, tratar anemia megaloblástica e diminuir o risco de doenças cardiovasculares. Encontre um Nutricionista perto de você! Parceria com Buscar Médico Também conhecido como L-metilfolato, esse suplemento possui esses benefícios por conter a forma ativa da vitamina B9, melhorando a absorção e o uso deste nutriente pelo organismo. Leia também: Vitamina B9: para que serve, alimentos ricos e quantidade recomendada tuasaude.com/vitamina-b9 O metilfolato pode ser encontrado na forma de cápsulas, comprimidos ou gotas, em dosagens de 400 mcg, 100 mcg, 800 mcg e 5 mg, por exemplo. No entanto, esse suplemento deve ser usado somente com a indicação do médico ou nutricionista. Para que serve metilfolato As principais indicações e benefícios do metilfolato são: 1. Diminuir o risco de doenças congênitas O metilfolato é um suplemento indicado para diminuir o risco de doenças congênitas no bebê, como espinha bífida, fenda palatina e lábio leporino. Isso acontece porque o metilfolato é a forma ativa da vitamina B9, ou ácido fólico, um nutriente que é essencial para a formação do sistema nervoso do bebê. 2. Tratar anemia megaloblástica O metilfolato é um suplemento indicado para tratar a anemia megaloblástica, que é causada pela deficiência de vitamina B9. Este suplemento estimula a produção dos glóbulos vermelhos, glóbulos brancos e sangue, atuando na formação adequada das hemácias do sangue. Leia também: Anemia megaloblástica: o que é, sintomas, causas e tratamento tuasaude.com/anemia-megaloblastica 3. Reduzir o risco de doenças cardíacas Em pessoas com níveis elevados de homocisteína no sangue, o médico ou nutricionista pode indicar o uso do suplemento de metilfolato para diminuir o risco de doenças cardíacas. Esse benefício é possível, porque o ácido fólico regula os níveis do aminoácido homocisteína, que, em excesso, pode causar alterações nos vasos sanguíneos, aumentando o risco de doenças como AVC, aterosclerose e infarto. 4. Ajudar a tratar ansiedade e depressão Por atuar na formação de neurotransmissores que regulam o bem-estar, como dopamina, serotonina e norepinefrina, o metilfolato pode complementar o tratamento médico da ansiedade e depressão. Isso acontece principalmente em pessoas com deficiência de vitamina B9, pois os remédios antidepressivos podem ser mais eficazes ou levar menos tempo para fazer efeito com níveis adequados desta vitamina no organismo. 5. Diminuir o risco de complicações na gravidez O metilfolato deve ser tomado durante toda a gravidez, para diminuir o risco de deficiência de vitamina B9 e possíveis complicações na gravidez, como pré-eclâmpsia, descolamento prematuro da placenta, aborto espontâneo e hemorragia pós-parto. Isso se deve devido à importância do ácido fólico para a formação dos glóbulos vermelhos e placenta, e para equilibrar os níveis de homocisteína no organismo. 6. Tratar a queda dos cabelos Por atuar mantendo a saúde das células no couro cabeludo, o metilfolato pode ser indicado para ajudar a tratar a queda de cabelo em casos de deficiência de vitamina B9. Leia também: 9 vitaminas e minerais para queda de cabelo tuasaude.com/vitamina-para-queda-de-cabelo O que é metilfolato de cálcio? O metilfolato de cálcio é um tipo de suplemento onde o metilfolato está ligado à sais de cálcio. Embora a absorção e os benefícios sejam os mesmos do metilfolato de forma isolada, o metilfolato de cálcio promove uma maior estabilidade do suplemento, sendo normalmente a forma mais indicada. Como tomar Conforme a dosagem, o metilfolato deve ser tomado como a seguir: Metilfolato 400 mcg: geralmente é recomendado tomar 1 cápsula por dia, com um copo de água e junto de alguma refeição; Metilfolato 5 mg: este suplemento é encontrado na forma de cápsulas, sendo normalmente indicado tomar 1 cápsula ao dia com um copo de água; Metilfolato 100 mcg: tomar de 1 a 4 cápsulas ao dia, junto de uma das refeições do dia, com um copo de água; Metilfolato sublingual: encontrado na forma de gotas sublinguais, pode ser indicado colocar de 1 a 2 gotas ao dia abaixo da língua. Existem também suplementos de metilfolato de 800 mcg, sendo normalmente indicado tomar 1 cápsula ao dia. No entanto, a dosagem diária de metilfolato deve ser tomada conforme a recomendação do médico ou nutricionista. Qual o melhor horário para tomar metilfolato? Não existe um melhor horário para tomar metilfolato. Entretanto, é indicado tomar esse suplemento sempre junto de uma refeição do dia, como café da manhã, almoço, lanche ou jantar, para melhorar a absorção da vitamina. Possíveis efeitos colaterais Os possíveis efeitos colaterais do metilfolato são gosto amargo na boca, perda de apetite, enjoo, barriga inchada, excesso de gases, confusão mental, irritabilidade, alteração do sono. O metilfolato também pode causar reações alérgicas, incluindo sintomas como erupção cutânea, urticária, coceira, vermelhidão, inchaço, bolhas ou descamação na pele, dificuldade para respirar, engolir ou falar ou inchaço da boca, rosto, lábios, língua ou garganta. Nestes casos, deve-se ligar ou ir ao serviço de emergência mais próximo. Metilfolato engorda? O metilfolato não engorda, porque não contém calorias, não diminui metabolismo de energia ou aumenta o apetite. Quem não pode usar Pessoas com alergia aos componentes do suplemento, anemia perniciosa, doenças do fígado gravao com problemas na coagulação sanguínea, não devem usar o metilfolato. Crianças, assim como pessoas com convulsões, doença pulmonar ou muito idosas, só devem usar o metilfolato com a indicação e acompanhamento do médico. Além disso, pessoas que estejam usando medicamentos ou outros suplementos, só devem usar o metilfolato com a recomendação do nutricionista ou médico. Dúvidas comuns sobre o metilfolato Algumas dúvidas comuns sobre o metilfolato são: 1. Qual a diferença entre metilfolato e metilcobalamina? A metilcobalamina é a forma natural e ativa da vitamina B12, que pode ser encontrada em suplementos e também em alimentos, como peixes, queijos e ovos. Leia também: Metilcobalamina: o que é, para que serve e como tomar tuasaude.com/metilcobalamina Já o metilfolato é a forma ativa da vitamina B9, ou ácido fólico, não precisando ser metabolizado para ser utilizado pelo organismo. 2. Qual a diferença entre vitamina B9 e metilfolato? A vitamina B9 é um termo que pode indicar diversas formas deste nutriente, como ácido fólico, folato e metilfolato. A vitamina B9 pode ser encontrada em alimentos ou na forma de suplementos. Já o metilfolato é a forma ativa da vitamina B9, sendo encontrado apenas em suplementos, como cápsulas ou gotas, por exemplo. 3. Qual o melhor metilfolato para gravidez? De acordo com a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia do Brasil, o metilfolato é a melhor forma de suplemento de ácido fólico para gravidez. Isso porque o metilfolato é a forma ativa da vitamina B9, tendo maior biodisponibilidade que as demais formas de ácido fólico. Entretanto, ainda não existe um melhor tipo de metilfolato indicado para a gravidez, pois tanto o L-metilfolato, o metilfolato de cálcio e o L-metilfolato de glicosamina apresentam boa biodisponibilidade e absorção.